



LA VOIX DES FEMMES

Lieu de rencontre et de médiation sociale & culturelle

QUOI DE NEUF?



AGENDA

Exposition

A partir du 01/03 et vernissage le 03/03 à 17h

Exposition de gravures réalisées au musée des Beaux-Arts par des apprenants de français. En savoir plus

Journée internationale des droits des Femmes

09/03 à partir de 14h

14h : Discussion animée par La Voix des Femmes avec la participation de l'association Good Vibes et en présence de femmes entrepreneuses : Virginie, Patricia, Stella et Djouher **16h30** : Jeu de société "Héroïnes" animé par Guadalupe et goûter partagé

Spectacles ou concerts

Théâtre "Rodez-Mexico" jeudi 16/03 à 20h Au Théâtre des Cordes - Prix : 10€

Texte et mise en scène par Julien Villa en collaboration avec Vincent Arot. En savoir plus

Concert "Mozart et Reicha" vendredi 17/03 à 20h

Au Conservatoire d'Hérouville-Saint-Clair - Prix : 6€

L'orchestre revisite Wolfgang Amadeus Mozart et Anton Reicha. En savoir plus

Concert "Verdi" vendredi 24/03 à 20h

Au Théâtre d'Hérouville-Saint-Clair - Prix : 6€

"Le Mirifique Orchestre" joue des transcriptions d'œuvres populaires comme les ouvertures et les airs des opéras de Verdi.

<u>En savoir plus</u>

Concert "Odéon" vendredi 31/03 à 20h

Au Conservatoire d'Hérouville-Saint-Clair - Prix : 6€

Le "Duo 6/4" vous invite à un voyage musical en Espagne, au Brésil et en Argentine. <u>En savoir plus</u>

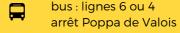
Modalités: s'inscrire auprès de Guadalupe les lundis, mardis et vendredis après-midis à la Voix des Femmes, ou à l'accueil. Les prix indiqués sont ceux appliqués uniquement aux adhérents de l'association.

Atelier chant animé par Guadalupe

Samedi 25/03 à 14h à La Voix des Femmes

Un groupe d'adhérents se retrouve 1 fois par mois pour chanter. Pas de technique vocale au programme, mais l'envie de partager ses chansons préférées. L'idée est de se retrouver dans la bonne humeur pour pousser la chansonnette!





Tram : Tl arrêt Place de l'Europe

O2 31 95 45 29 O7 60 45 35 18

http://lavoixdesfemmes.fr/

lavoixdesfemmes@bbox.fr

<u>@lavoixdesfemmes14</u>

(f) <u>lavoixdesfemmes14</u>

<u>linktr.ee/laVoixdesFemmes</u>

HORAIRES

Du lundi au vendredi de 9h à 12 h et de 14h à 17h Fermé le mercredi après-midi

Epicerie sociale

₹ 804 Le Val 14200 Hérouville-Saint-Clair

Q 09 86 69 21 99

HORAIRES

lundi et jeudi 9h30 à 11h 30 mardi 16h00 à 18 h00 vendredi 14h00 à 16 h00

Comment faire un don à l'association?

La voix des femmes est inscrite sur la plateforme HELLOASSO Pour faire un don, il suffit de cliquer ici :



Vous pouvez aussi acheter un sac shopping



Merci de votre soutien!

Journée "Femmes et Sports" au MoHo

Samedi 11/03 de 9h à 18h

16bis Quai Amiral Hamelin à Caen

Organisée par le Comité Régional Olympique et Sportif de Normandie, cette journée vous permettra de découvrir ou redécouvrir différentes activités sportives. Retrouvez notre stand sur place ainsi qu'une session de gym douce animée par Guadalupe à 16h. Sur inscription, se renseigner auprès du CROS Normandie.

Ateliers santé

16/03 à partir de 14h à La Voix des Femmes

Temps d'information et d'échanges sur le thème de la ménopause animé par notre bénévole Claudine, gynécologue retraitée.

28/03 à partir de 14h à La Voix des Femmes

Temps d'information et d'échanges sur le thème des addictions animé par des professionnels de la santé.

Ateliers cuisine animés par Majida

Vendredis 03/03, 17/03 et 31/03 de 10h à 12h

405 Quartier de la Haute Folie Hérouville-Saint-Clair

Inscription auprès de Majida, à l'accueil de l'association ou par téléphone au 02.31.95.45.29 et prévoir 1 tablier, 1 torchon et 1 récipient.

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

Jeudi 9 mars 2023

La Voix des Femmes se mobilise pour célébrer les droits des femmes. Avec l'association ceannaise GoodVibes nous vous proposons dès 14h un temps d'échange et d'information sur l'entreprenariat des femmes, suivi d'une activité jeu de société "Héroïnes" animée par Guadalupe et d'un goûter partagé.

14h: L'entreprenariat des femmes

Nous animerons une discussion autour de l'entreprenariat et des difficultés que cela peut représenter. Pour cela La Voix des Femmes est heureuse d'accueillir l'association Good Vibes ainsi que plusieurs femmes entrepreneuses comme Virginie, Stella, Djouher ou encore Patricia. Vous aimeriez vous lancer dans l'entreprenariat mais n'avez aucune connaissance particulière sur le sujet ou êtes simplement curieux ? N'hésitez pas à venir et poser vos questions, ce temps est fait pour vous.

En savoir plus sur GoodVibes



16h30 : Jeu de société "Héroïnes"

A partir de 16h30 Guadalupe animera une acivité jeu de société avec "Héroïnes", Basé sur le principe du jeu des 7 familles, "Héroïnes" met en valeur des femmes d'exception, figures contemporaines ou historiques.



Goûter partagé

Chacun est invité à venir avec un petit quelque chose afin de partager ensemble un moment convivial autour d'un goûter.

Plus d'actualités



Retrouvez le <u>bulletin des activités en ligne</u> ou demandez le format papier à l'accueil



















