



MARS 2023

# LA VOIX DES FEMMES

Lieu de rencontre et de médiation sociale & culturelle

## QUOI DE NEUF ?



### AGENDA

#### Exposition

**A partir du 01/03 et vernissage le 03/03 à 17h**

Exposition de gravures réalisées au musée des Beaux-Arts par des apprenants de français.

[En savoir plus](#)

#### Journée internationale des droits des Femmes

**09/03 à partir de 14h**

**14h** : Discussion animée par La Voix des Femmes avec la participation de l'association Good Vibes et en présence de femmes entrepreneuses : Virginie, Patricia, Stella et Djouher

**16h30** : Jeu de société "Héroïnes" animé par Guadalupe et goûter partagé

#### Spectacles ou concerts

**Théâtre "Rodez-Mexico" jeudi 16/03 à 20h**

**Au Théâtre des Cordes - Prix : 10€**

Texte et mise en scène par Julien Villa en collaboration avec Vincent Arot.

[En savoir plus](#)

**Concert "Mozart et Reicha" vendredi 17/03 à 20h**

**Au Conservatoire d'Hérouville-Saint-Clair - Prix : 6€**

L'orchestre revisite Wolfgang Amadeus Mozart et Anton Reicha.

[En savoir plus](#)

**Concert "Verdi" vendredi 24/03 à 20h**

**Au Théâtre d'Hérouville-Saint-Clair - Prix : 6€**

"Le Mirifique Orchestre" joue des transcriptions d'œuvres populaires comme les ouvertures et les airs des opéras de Verdi.

[En savoir plus](#)

**Concert "Odéon" vendredi 31/03 à 20h**

**Au Conservatoire d'Hérouville-Saint-Clair - Prix : 6€**

Le "Duo 6/4" vous invite à un voyage musical en Espagne, au Brésil et en Argentine.

[En savoir plus](#)

**Modalités : s'inscrire auprès de Guadalupe les lundis, mardis et vendredis après-midis à la Voix des Femmes, ou à l'accueil. Les prix indiqués sont ceux appliqués uniquement aux adhérents de l'association.**

#### Atelier chant animé par Guadalupe

**Samedi 25/03 à 14h à La Voix des Femmes**

Un groupe d'adhérents se retrouve 1 fois par mois pour chanter. Pas de technique vocale au programme, mais l'envie de partager ses chansons préférées. L'idée est de se retrouver dans la bonne humeur pour pousser la chansonnette !



Pôle de cohésion sociale  
1020 Grand Parc  
14200 Hérouville-Saint-Clair



bus : lignes 6 ou 4  
arrêt Poppa de Valois



Tram : T1  
arrêt Place de l'Europe



02 31 95 45 29  
07 60 45 35 18



<http://lavoixdesfemmes.fr/>



[lavoixdesfemmes@bbox.fr](mailto:lavoixdesfemmes@bbox.fr)



[@lavoixdesfemmes14](https://www.instagram.com/lavoixdesfemmes14)



[lavoixdesfemmes14](https://www.facebook.com/lavoixdesfemmes14)



[linktr.ee/laVoixdesFemmes](https://linktr.ee/laVoixdesFemmes)

#### HORAIRES

Du lundi au vendredi  
de 9h à 12 h et de 14h à 17h  
Fermé le mercredi après-midi

### Epicerie sociale



804 Le Val  
14200 Hérouville-Saint-Clair

☎ 09 86 69 21 99

#### HORAIRES

lundi et jeudi 9h30 à 11h 30  
mardi 16h00 à 18 h00  
vendredi 14h00 à 16 h00

#### Comment faire un don à l'association ?

La voix des femmes est inscrite sur la plateforme HELLOASSO  
Pour faire un don, il suffit de cliquer ici :



Vous pouvez aussi acheter un sac shopping



**Merci de votre soutien !**

## Journée "Femmes et Sports" au MoHo

Samedi 11/03 de 9h à 18h

16bis Quai Amiral Hamelin à Caen

Organisée par le Comité Régional Olympique et Sportif de Normandie, cette journée vous permettra de découvrir ou redécouvrir différentes activités sportives. Retrouvez notre stand sur place ainsi qu'une session de gym douce animée par Guadalupe à 16h. Sur inscription, se renseigner auprès du CROS Normandie.

### Ateliers santé

16/03 à partir de 14h à La Voix des Femmes

Temps d'information et d'échanges sur le thème de la ménopause animé par notre bénévole Claudine, gynécologue retraitée.

28/03 à partir de 14h à La Voix des Femmes

Temps d'information et d'échanges sur le thème des addictions animé par des professionnels de la santé.

### Ateliers cuisine animés par Majida

Vendredis 03/03, 17/03 et 31/03 de 10h à 12h

405 Quartier de la Haute Folie Hérouville-Saint-Clair

Inscription auprès de Majida, à l'accueil de l'association ou par téléphone au 02.31.95.45.29 et prévoir 1 tablier, 1 torchon et 1 récipient.

# JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

## Jeudi 9 mars 2023

La Voix des Femmes se mobilise pour célébrer les droits des femmes. Avec l'association caennaise GoodVibes nous vous proposons dès 14h un temps d'échange et d'information sur l'entrepreneuriat des femmes, suivi d'une activité jeu de société "Héroïnes" animée par Guadalupe et d'un goûter partagé.

### 14h : L'entrepreneuriat des femmes

Nous animerons une discussion autour de l'entrepreneuriat et des difficultés que cela peut représenter. Pour cela La Voix des Femmes est heureuse d'accueillir l'association Good Vibes ainsi que plusieurs femmes entrepreneuses comme Virginie, Stella, Djouher ou encore Patricia. Vous aimeriez vous lancer dans l'entrepreneuriat mais n'avez aucune connaissance particulière sur le sujet ou êtes simplement curieux ? N'hésitez pas à venir et poser vos questions, ce temps est fait pour vous.

[En savoir plus sur GoodVibes](#)



### 16h30 : Jeu de société "Héroïnes"

A partir de 16h30 Guadalupe animera une activité jeu de société avec "Héroïnes". Basé sur le principe du jeu des 7 familles, "Héroïnes" met en valeur des femmes d'exception, figures contemporaines ou historiques.



### Goûter partagé

Chacun est invité à venir avec un petit quelque chose afin de partager ensemble un moment convivial autour d'un goûter.

**Plus d'actualités**



Retrouvez le **[bulletin des activités en ligne](#)** ou demandez le format papier à l'accueil