



RAPPORT D'ACTIVITE ET FINANCIER

2025

LA VOIX DES FEMMES



SOMMAIRE

Rapport moral de la Présidente page 3

Rapport d'activité

La médiation sociale interculturelle page 6

L'intégration des publics immigrés page 6

L'insertion socioprofessionnelle page 8

L'accompagnement des victimes page 9

La médiation santé page 11

La précarité menstruelle page 12

La médiation culturelle page 13

L'épicerie sociale page 15

Le lien social page 17

Le public reçu page 19

Ressources humaines page 21

Les partenaires page 24

Rapport financier page 29

Perspectives page 30

RAPPORT MORAL DE LA PRESIDENTE

Lors d'un récent colloque sur « l'utilité sociale des associations », en tant qu'acteur associatif, il nous a été posé la question suivante : Mon association, est-elle utile sur le territoire ?

Essayons d'y répondre ensemble, en distinguant aussi les caractéristiques de la Voix des Femmes qui la diffèrent des autres associations ?

Dans un contexte où les associations jouent un rôle essentiel dans la dynamique locale, comment valoriser son utilité sociale, en réfléchissant sur l'impact des actions qu'elle mène sur le territoire ?

Qu'est-ce que la Voix des Femmes aujourd'hui ?

Notre association de promotion sociale et interculturelle, a, depuis sa création en 1992, intégré la dimension interculturelle dans la société, avec le recrutement de médiatrices d'origines étrangères, capables de créer des passerelles entre les différentes communautés dans un monde de plus en plus interconnecté.

A l'époque, elle était déjà consciente aussi que la compréhension mutuelle entre les cultures était primordiale et que le dialogue interculturel valorisait l'ouverture à l'autre, la reconnaissance de la diversité humaine, invitant chacun, à remettre en question ses préconceptions.

L'utilité sociale de notre association sociale et interculturelle réside principalement dans sa capacité à favoriser des relations entre des personnes de cultures, d'origines, de langues et de traditions différentes, contribuant à favoriser le vivre-ensemble, en créant des espaces de rencontres et d'échanges permettant de mieux se connaître et de réduire les préjugés. En encourageant le dialogue entre les communautés, la Voix des Femmes participe à la cohésion sociale.

Mais comment intervient-elle sur le champ de la diversité culturelle ?

- en luttant contre les discriminations, l'exclusion, par des actions de sensibilisation, de médiation et d'accompagnement, contribuant à prévenir les comportements discriminants liés à l'origine, la religion, la langue, la culture et favorisant l'intégration des personnes.
- en valorisant la diversité culturelle, permettant de faire découvrir différentes cultures à travers des événements, des ateliers, des activités artistiques et enrichissant le patrimoine culturel local et favorisant l'ouverture d'esprit.
- en renforçant la participation citoyenne, valorisant l'engagement des habitants dans la vie locale, leur donnant la possibilité de s'exprimer, de participer à des projets collectifs et développer des compétences sociales et citoyennes.
- en favorisant l'intégration pour les migrants, les réfugiés, et pour toute personne liée à l'immigration, avec un kit d'actions : cours de français, accompagnement administratif, développement à la vie sociale et à l'emploi.
- en développant aussi le dialogue interculturel favorisant la compréhension mutuelle entre groupes différents, créant des occasions de coopérations autour de projets communs.

Enfin, la Voix des Femmes joue un rôle-clé dans la promotion de la diversité culturelle, l'inclusion sociale, l'éducation à la citoyenneté. Dans notre structure, la diversité des cultures humaines se traduit par la présence de plus de 68 nationalités différentes, participant ensemble à des actions sociales, éducatives et culturelles.

Les projets de la Voix des Femmes

Aujourd'hui, il est important pour la Voix des Femmes de communiquer sur l'identité sociale de ses projets associatifs, encourageant la curiosité, l'intérêt et la compréhension interculturelle, et en tenant compte des défis spécifiques auxquels l'association est confrontée. Parmi les différents projets initiés en 2025, certains ont abouti, d'autres sont encore en cours de réalisation.

Citons, par exemple, une expérimentation réalisée avec les habitants d'un quartier prioritaire d'Hérouville st clair, celui des Belles Portes, avec l'ouverture d'un café solidaire dans un centre commercial déserté par les commerçants, l'objectif étant l'appropriation d'un nouveau lieu de convivialité, permettant la rencontre, l'échange, la création et l'animation d'actions nouvelles. Projet récent, ayant encore besoin de temps pour évoluer, mûrir et prendre enfin un véritable rythme de croisière.

Rappelons également, un moment fort pour la Voix des Femmes, le rapatriement au Pôle de Cohésion sociale de son pôle Alimentation, avec une nouvelle implantation de son épicerie sociale, la mise en place d'une nouvelle organisation et un fonctionnement permettant d'offrir une qualité de services optimale aux usagers. Résultats positifs pour eux : la satisfaction de découvrir dans ce nouvel espace, un lieu de distribution alimentaire neuf, moins stigmatisant, la concentration de différents services regroupés, et la découverte d'actions nouvelles proposées par la Voix des Femmes. Résultats positifs aussi pour l'association : la diminution conséquente de ses coûts, une offre de services élargie et la rencontre d'un nouveau public à fidéliser !

La vie associative de la Voix des Femmes

Notre association poursuit ses missions grâce à l'engagement conjoint de ses salariées et de ses bénévoles. Elle peut compter sur une équipe de salariées dont le professionnalisme, les compétences, et l'implication permettent d'assurer la continuité et le développement de ses actions. Equipe de professionnelles renforcée le 1^{er} septembre 2025, par l'intégration de Charline Budor, sur un poste de médiatrice Santé, en remplacement de Manon Ecolasse, partie vers une nouvelle opportunité professionnelle.

Cette action professionnelle s'appuie également sur un engagement bénévole exceptionnel, participant activement à la réalisation de son projet associatif.

En effet, notre association ne pourrait pas fonctionner sans ses bénévoles, une équipe d'une quarantaine de personnes réparties sur des fonctions d'administrateurs, d'accueillants, d'animateurs d'ateliers de vie sociale (dont enseignants), de manutentionnaires, d'hôtes de caisse, mettant à sa disposition compétences, savoir-faire, savoir-être et bonne humeur.

A travers leur disponibilité, leur générosité et leur fidélité, ils incarnent les valeurs de solidarité, de partage et de citoyenneté qui fondent notre association. Leur contribution est essentielle au maintien du lien social et à la richesse des actions proposées.

Je voudrais vivement remercier, Dominique Bougault, qui pendant 20 ans, a animé toutes les semaines un atelier « Code la Route », en tant qu'ancien professionnel de la conduite. Ses conseils toujours pertinents et bienveillants ont encouragé et aidé un nombre important de candidats, qui grâce à lui, ont appris ou réappris les bases essentielles du code de la route et maîtrisent aujourd'hui la conduite. Il a décidé d'interrompre son activité et nous le regrettons déjà.

Je remercie aussi tous les partenaires financiers Etat et collectivités territoriales, qui tout au long de ces années, ont fait confiance à la Voix des Femmes et l'ont accompagnée, même dans ses zones de turbulences financières. Leur soutien moral et financier lui ont permis de rester « vivante » et de pouvoir poursuivre ses missions en direction des habitants du territoire de Caen la Mer.

Enfin, à une période traversée par des tensions et des tentatives de clivages, la Voix des Femmes consacre beaucoup de son énergie à favoriser un interculturel de proximité, notamment dans ses actions, ses rencontres, favorisant la compréhension mutuelle entre personnes issues d'univers culturels différents. Elle fait de la diversité une force et une opportunité pour chacune et chacun d'entre nous. Force qui passe aussi par le renforcement de compétences interculturelles, en tant que personne et en tant qu'institution.

En conclusion, je vous affirme que la Voix des Femmes possède une très belle histoire associative, faite d'humanité, de solidarité, d'engagement, d'innovation sociale, de diversité culturelle. Grâce à sa grande proximité avec les habitants des quartiers, son approche interculturelle, sa maîtrise des publics fragiles, elle est devenue un véritable laboratoire du Vivre ensemble.

Alors, posons-nous vraiment la question : les différences culturelles existent-elles vraiment ? Oui et alors, n'hésitons pas à en parler ici et autour de nous, déjà pour mieux nous comprendre, pour aussi réussir nos projets collectifs, et surtout pour démontrer qu'ensemble, malgré nos différences, il est possible de bien-vivre ensemble et ce longtemps !

Martine Malhaire, Présidente

RAPPORT D'ACTIVITE



La médiation sociale interculturelle

La médiation sociale interculturelle apparaît aujourd'hui comme une fonction sociale incontournable dans notre société.

- ➡ Rapprocher les habitants des institutions
- ➡ Lever les malentendus
- ➡ Faciliter la communication
- ➡ Lutter efficacement contre toutes les formes d'exclusion dans les quartiers

L'accompagnement social doté de la connaissance particulière de la culture des personnes permet de jouer ce rôle d'interprétariat et de facilitateur de dialogue.

Les médiatrices de la Voix des Femmes interviennent auprès des habitants pour des problématiques familiales, de violences, sur l'interculturalité, l'information et la prévention santé, le logement et l'hébergement, l'emploi et la formation, la culture et les loisirs, l'alimentation et la citoyenneté.

Ce travail participe à l'épanouissement personnel, la valorisation des savoirs dans un but d'autonomie de la personne.

Les actions de médiation sociale s'appuient sur plusieurs leviers complémentaires :

- ➡ Accompagnement dans les démarches administratives, notamment numériques (CAF, ANEF, démarches simplifiées, AMELI, France Travail, ENIC NARIC,...)
- ➡ Explications adaptées sur les procédures et le fonctionnement institutionnel, tenant compte du niveau de langue, des codes culturels et des capacités de compréhension
- ➡ Médiation entre usagers et institutions afin de prévenir ou apaiser les tensions et incompréhensions
- ➡ Orientation vers les partenaires du territoire (Maisons des solidarités, ASTI 14, la Cimade, Itinéraires, 115, AFPA, E2C, ENEFA, IRFA, France Travail, CREPI Normandie, ... associations spécialisées, services sociaux, dispositifs de droit commun,...)
- ➡ Soutien moral et motivationnel, indispensable à la remobilisation sociale et professionnelle dans les situations de découragement ou de vulnérabilité
- ➡ Suivi renforcé des situations complexes, notamment en cas de ruptures de droits ou de dépendance administrative.

L'intégration des publics immigrés

Depuis de nombreuses années, la Voix des Femmes propose des cours de français langue d'intégration animés par une équipe de 17 bénévoles à raison de 2 cours d'1h30 par

semaine. Différents niveaux sont proposés : Alphabétisation, Débutant A1, Débutant A2, Confirmé B1 et cours de Conversation (cadre européen commun de référence des langues). Les nouvelles exigences pour obtenir des titres de séjour et la naturalisation nous ont amenés à ouvrir un cours de niveau B2 en septembre 2025.

Au 1^{er} semestre 2025, 168 personnes ont suivi les cours ;

Au 2nd semestre, 224 personnes (dont 65 étaient déjà présentes au 1^{er} semestre) soit un total de 327 personnes (75 % de femmes et 25 % d'hommes).

D'où viennent-ils ? De plus de 50 pays pour les femmes et 34 pour les hommes. En 2025, même si les Africains sont toujours majoritaires, ils sont suivis de près par des Asiatiques venus principalement d'Afghanistan pour les femmes et du Bangladesh pour les hommes. Les Européens (plus de 20 %) viennent des zones de conflit : Ukraine, Géorgie, Arménie.

Comment les accueillons-nous ? Les bénévoles d'accueil sont les 1^{ers} interlocuteurs que les « apprenants » rencontrent. Ces bénévoles, après leur inscription administrative, les dirigent vers les enseignants qui vont, à partir de tests de positionnement, les inscrire dans le cours qui leur convient le mieux. Ces tests se déroulent toute l'année avec un temps fort en septembre puisque les cours suivent le calendrier scolaire.

Ces mêmes publics sont accompagnés dans leurs différentes démarches. La diversité des situations rencontrées confirme la nécessité d'un accompagnement de proximité, individualisé et réactif auprès des primo-arrivants et réfugiés. L'action a permis d'intervenir sur des problématiques complexes allant de l'accès aux droits à la protection des personnes victimes de violences, tout en favorisant l'autonomie des bénéficiaires et leur inscription progressive dans les dispositifs de droit commun. Le rôle de médiation et de coordination avec les partenaires du territoire s'est révélé essentiel pour sécuriser les parcours d'intégration et prévenir les situations de rupture.

Exemple : Mme B. est venue solliciter la Voix des Femmes se retrouvant seule, enceinte, à la rue. Sa prise en charge en médiation sociale a permis via la sollicitation des partenaires du territoire (115, Maison des solidarités, PMI) de lui trouver un hébergement d'urgence (Foyer La Charité) avec un contrat de renouvellement tous les 2 mois afin de la mettre en sécurité le jour même compte tenu de son grand isolement et sa grande vulnérabilité, de lui avoir un rendez-vous dans les 48h auprès d'une assistante sociale de la Maison des Solidarités pour mettre en place un suivi à la PMI et de travailler son projet professionnel en l'orientant vers l'action à visée professionnelle de sensibilisation aux métiers d'auxiliaire de vie de la Voix des Femmes.

Journée des réfugiés : un goûter aux saveurs du monde a été organisé le jeudi 19 juin, à l'occasion de la Journée internationale des réfugiés et de la Fête de la musique. Des lectures et chants en langues étrangères ont animé ce moment convivial, qui est venu clore en beauté une année d'apprentissage du français langue d'intégration, pleine de découvertes et de rencontres.



Visite de l'Abbaye d'Ardenne et exposition « Le rêve »

3 enseignantes bénévoles ont emmené leur groupe d'apprenants pour visiter l'IMEC à l'Abbaye d'Ardenne. Ils ont été reçus par Cyril qui a été leur guide.

Visite de 3 bâtiments principaux : la bibliothèque dans l'Abbatiale, l'auditorium qui accueille des écrivains, des journalistes pour des conférences et des échanges, l'espace Expositions où les groupes ont découvert une exposition sur Le rêve « comment raconte-t-on les rêves en images et par l'écriture? ». Echanges avec les apprenants sur « quels sont vos rêves? » :

« je rêve d'un monde où chaque personne peut garder la tête haute et vivre avec honneur. Qu'aucune personne ne soit supérieure ou inférieure aux autres » Sayada

« je rêve que toute ma famille vive ensemble dans le même endroit » Saba Malik

« Je rêve que je vole » Leïla

« Je rêve d'un avenir en paix » Sarah

« Je rêve de bien parler le français et d'avoir des papiers en France » Maksudur

« On rêve d'avoir une carte de séjour » Caroline

« Je rêve que la guerre s'arrête partout dans le monde » Jakub

Damien, le jardinier a montré la serre et expliqué son travail.



L'accompagnement vers l'emploi constitue un levier essentiel d'inclusion sociale, d'autonomie et d'émancipation pour les personnes accompagnées au sein de l'association. En 2025, cette mission a concerné un public majoritairement féminin, souvent confronté à des parcours de vie fragilisés par la précarité, l'isolement, les ruptures familiales, les difficultés linguistiques ou encore une méconnaissance des dispositifs d'insertion et d'accès à l'emploi. Pour une grande partie des personnes accompagnées, l'accès à l'emploi ne constitue pas seulement un objectif professionnel mais également une étape déterminante dans la reconstruction de l'estime de soi, l'acquisition d'une autonomie financière et l'intégration durable dans la société.

Notre travail autour de l'insertion socio professionnelle s'articule autour de 2 volets :

➔ l'accompagnement individuel : L'accompagnement proposé repose sur une approche globale permettant d'identifier les freins périphériques à l'emploi et de sécuriser les parcours avant toute démarche d'insertion professionnelle. Les bénéficiaires ont été accompagnés dans :

- l'accès aux outils et démarches numériques (France Travail, plateformes d'insertion, reconnaissance de diplômes étrangers, candidatures en ligne) ;
- la compréhension des dispositifs de formation et d'accès à l'emploi ;
- la valorisation de leurs compétences acquises en France ou dans leur pays d'origine (ENIC NARIC, équivalence de leurs diplômes étrangers) ;
- l'accès à des stages, immersions professionnelles ou périodes de découverte de métiers (ex : stage à la Cité de l'Alimentation pour découvrir l'univers de la restauration).
- l'orientation vers les partenaires spécialisés du territoire (AFPA, France Travail, IRFA, ENEFA, CREPI Normandie, École de la Deuxième Chance, etc.) afin de définir ou consolider un projet professionnel réaliste et adapté à leur situation et orientation vers nos actions collectives proposées.

Un travail de partenariat est régulièrement mené avec les structures spécialisées afin de fluidifier les parcours et de favoriser l'accès aux dispositifs les plus adaptés.

➔ Les actions collectives :

Mieux-être, bien être pour le public éloigné de l'emploi

Cette action a accompagné 14 femmes éloignées de l'emploi et de la formation. Déployée de novembre 2025 à janvier 2026, elle propose des ateliers collectifs portant sur la confiance en soi, la communication, la prise de parole, l'élaboration du projet professionnel, les techniques de recherche d'emploi, le conseil en image, la médiation sociale et l'expression artistique.

Les participantes présentaient des problématiques diverses : isolement social, difficultés de santé physique ou mentale, faible maîtrise de la langue française, absence de qualification, difficultés de mobilité, violences conjugales ou chômage de longue durée.

L'action a permis une remobilisation progressive des participantes grâce à un accompagnement collectif bienveillant et individualisé. Les résultats observés témoignent d'impacts significatifs sur les parcours :

- 2 participantes hébergées ont accédé à un logement individuel.
- 2 participantes ont repris une activité professionnelle à temps partiel dans le secteur de l'entretien des locaux.
- 1 participante, titulaire d'un CAP Cuisine et anciennement victime de violences conjugales, a stabilisé sa situation personnelle et poursuit activement sa recherche d'emploi comme aide-cuisinière.
- 1 participante a intégré le dispositif #Avenir afin de consolider son projet professionnel dans le domaine de la petite enfance.
- 1 participante a été orientée vers LADAPT pour construire un projet professionnel adapté dans les métiers des écoles (agent polyvalent ou ATSEM).
- 1 participante a obtenu son permis de conduire, soutenue et encouragée par le groupe, et poursuit son projet dans le secteur de la restauration.
- 2 participantes confrontées à des difficultés de santé mentale ont retrouvé un rythme régulier et bénéficié d'un espace collectif non stigmatisant favorisant leur participation sociale.
- 1 participante récemment retraitée, en situation d'isolement important, a pu recréer du lien social, retrouver une dynamique quotidienne et s'investir dans la vie associative.
- 1 participante s'est consacrée à l'accueil de son enfant né en janvier 2026.
- 2 mères isolées avec de jeunes enfants demeurent éloignées de l'emploi mais ont engagé un travail de remobilisation sociale et de reprise de confiance.

Au-delà des résultats individuels, l'action a favorisé le développement des compétences sociales, le renforcement de l'estime de soi, une meilleure connaissance des droits et des dispositifs d'insertion, ainsi que la lutte contre l'isolement. Elle a également contribué à renforcer la dynamique partenariale locale. Les partenaires ont été mobilisés dès la phase de préparation et tout au long de l'action pour l'orientation des participantes et le suivi des situations individuelles. Cette coopération a permis une meilleure complémentarité des interventions et une réponse plus adaptée aux besoins des femmes accompagnées.

Les résultats obtenus confirment l'intérêt de poursuivre cette action en 2026-2027 en intégrant notamment de nouvelles thématiques telles que la gestion des conflits et la prévention des violences.

Sensibilisation au métier d'auxiliaire de vie

Cette action créée par la Voix des Femmes a pour objectif de faire découvrir un secteur d'activité en tension, celui de l'aide à la personne et un métier-passion, celui d'auxiliaire de vie, à des personnes intéressées par ce métier, souvent primo-arrivantes, désireuses de s'installer durablement en France et d'y travailler : missions et tâches d'une auxiliaire de vie auprès d'un public dépendant avec maintien à domicile, environnement professionnel, vocabulaire et postures professionnelles, variété des publics concernés.....

Des mises en situation de travail professionnelles sur des thématiques choisies telles que la famille, le logement, les courses, la recherche d'emploi permettront à ces apprenants

d'acquérir les codes sociaux, professionnels, administratifs français et favoriseront leur inclusion sociale et professionnelle.

Action de 2 mois, à raison d'une ½ journée par semaine, les mercredis matin, gratuite, non rémunérée, groupe maximum de 15 personnes. En 2025, 61 personnes ont participé à cette formation, en 4 groupes.

« Place à nos droits » – une journée pour rapprocher les habitant-es de leurs droits

Le mardi 8 octobre, le centre commercial des Belles Portes d'Hérouville St Clair a accueilli l'action « Place à nos droits », un forum d'accès aux droits organisé dans une ambiance conviviale et solidaire, au cœur du quartier. Cette initiative, copilotée par le PIMMS Médiation Caen et la Cité de l'emploi de Caen la Mer CALMEC, a réuni de nombreux partenaires du territoire, dont la Voix des Femmes. L'objectif de cette action d'aller-vers : rendre visible, lisible et accessible l'offre de services permettant la levée des freins périphériques à l'emploi (logement, mobilité, santé, budget, justice, parentalité, numérique, etc.), et ainsi favoriser l'inclusion sociale et professionnelle des habitant-es.

Les passant(es) curieux ou simplement de passage, ont pu échanger directement avec les professionnel(les) présents, s'informer sur leurs droits, et identifier les structures ressources de proximité.

Une belle réussite collective, marquée par une forte participation du public et une réelle dynamique de coopération entre partenaires !



L'accompagnement des victimes de violences intrafamiliales

L'accompagnement des femmes victimes de violences, notamment intrafamiliales, constitue une mission particulièrement exigeante qui mobilise des compétences d'écoute, d'évaluation, d'orientation et de coordination partenariale.

Les 26 situations rencontrées en 2025 ont mis en évidence la complexité des parcours de vie des femmes accompagnées, souvent confrontées à une accumulation de difficultés : outre les violences (psychologiques, verbales, physiques), certaines d'entre elles rencontrent également des difficultés linguistiques, sociales, économiques, familiales, psychologiques, administratives, et culturelles qui compliquent davantage l'accès aux dispositifs de droit commun.

La médiation sociale représente fréquemment une première porte d'entrée vers les dispositifs d'aide et de protection. Les femmes reçues en entretien individuel arrivent souvent dans un état de grande vulnérabilité, marqué par l'isolement, la perte de confiance en elles, la peur des représailles, la culpabilité, l'emprise psychologique exercée par l'auteur des violences et une méconnaissance de leurs droits.

L'accompagnement débute généralement par un temps d'écoute active et bienveillante permettant à la personne de verbaliser sa situation, parfois pour la première fois. Ce travail de mise en confiance est indispensable afin de favoriser l'expression des violences subies, d'évaluer les besoins prioritaires et de repérer les éventuelles situations de danger immédiat.

Selon les situations rencontrées, les entretiens individuels permettent notamment :

- d'évaluer le niveau d'urgence et les besoins de protection ;
- d'informer les femmes sur leurs droits et les dispositifs existants ;
- de rompre l'isolement en offrant un espace sécurisant d'écoute et de parole ;
- d'accompagner la compréhension des démarches administratives, sociales et juridiques ;
- de soutenir les démarches de dépôt de plainte ou de signalement lorsque la personne le souhaite ;
- d'orienter vers les structures spécialisées d'aide aux victimes ;
- d'accompagner l'accès aux soins physiques et psychologiques ;
- d'accompagner les demandes d'hébergement ou de relogement ;
- d'aider à l'ouverture ou au maintien des droits sociaux ;
- de soutenir les démarches liées à la parentalité et à la protection des enfants exposés aux violences ;
- de favoriser l'accès à la formation, à l'emploi ou à l'apprentissage du français lorsque ces leviers participent à la reconstruction de l'autonomie.

La médiation sociale implique également un important travail de coordination avec les partenaires du territoire. Selon les besoins identifiés, des relais sont effectués auprès des services sociaux (Maison des Solidarités, CCAS,...), des

associations spécialisées dans la prise en charge des victimes (Déploiement des Elles, planning familial, ...), des services de police et de gendarmerie, des permanences juridiques (CIDFF, CDAD14, Maison du droit,...), des avocats, des structures d'hébergement (115, bailleurs sociaux, CCAS,...), des professionnels de santé, des psychologues, ou encore des organismes de formation et d'insertion.

Au-delà des orientations réalisées, un suivi régulier est souvent nécessaire afin de sécuriser les parcours. Les femmes victimes de violences connaissent fréquemment des périodes d'hésitation, de découragement ou de retour vers l'auteur des violences sous l'effet de l'emprise, des contraintes financières ou de la pression familiale. Le maintien du lien constitue alors un enjeu majeur pour éviter les ruptures d'accompagnement et permettre la poursuite des démarches engagées mais cela reste assez difficile à assurer.

La présence d'enfants communs impose le maintien de liens réguliers avec l'agresseur, dans le cadre de la coparentalité, devenant un vecteur de violences persistantes (pressions psychologiques, harcèlement, dénigrement, conflits autour des droits de visite, menaces indirectes).

Les enfants, bien que parfois non directement visés, sont victimes à part entière de ce contexte. Exposés de façon répétée aux tensions, aux conflits et à la peur, ils présentent des signes de souffrance psychique : anxiété, troubles du comportement, repli, difficultés scolaires ou troubles du sommeil. Ce climat délétère affecte leur développement émotionnel et compromet leur sentiment de sécurité.

La médiation en santé vient compléter l'approche de la médiation sociale. Elle permet de faire un point sur la situation car souvent les victimes sont perdues face aux démarches prioritaires à mettre en place surtout en termes de santé.

Un temps de concertation en équipe et avec les différents partenaires (médecins, psychologues, services hospitaliers, etc) est nécessaire afin d'optimiser le parcours de soin de la personne et limiter le nombre de contacts.

Ces situations installent les femmes dans un climat d'insécurité durable, entravant leur reconstruction et leur capacité à se projeter. Elles doivent continuer à composer avec un contrôle permanent, souvent renforcé par les procédures administratives et judiciaires.



Exemples de 2 situations :

Salimata : africaine, mariée de force en tant que mineure à un homme bien plus âgé; mère de 3 enfants.

Sa vie conjugale: excision, objet sexuel donc viols à répétition, tortures, corps mutilé mal soigné.

Solutions à envisager : fuir son pays sans les enfants, sans ses documents, ni preuve.

Rôle apporté par la Voix des Femmes :

- aide au titre de séjours, demande d'asile
- Recherche hébergement d'urgence
- Recherche aide alimentaire

Sophie : française, diplômée, salariée, mariée et mère de 2 enfants.

Sa vie conjugale : vie maritale qui s'abîme, début des violences verbales et psychologiques, tensions constantes y compris sur les enfants.

Solutions à envisager : porter plainte, demander de l'aide, partir du foyer, divorcer, être accompagnée dans les démarches, mettre de côté des documents importants.

Rôle apporté par la Voix des Femmes :

- apporter les informations pour partir du foyer (quels sont ses droits)
- Soutien psychologique : malgré toutes les démarches entreprises, la situation n'évolue pas.

La médiation santé

La médiation en santé désigne un ensemble d'actions visant à réduire les inégalités sociales et territoriales de santé en facilitant l'accès aux droits, aux soins et à la prévention pour les personnes les plus éloignées du système de santé.

Les actions se déclinent en plusieurs modes d'intervention :

➡ Le « aller vers les publics » : la médiatrice rencontre régulièrement les adhérents de l'association (dans les classes de français et les adhérents de passage dans les locaux) pour les informer de son rôle, de ses missions, de la possibilité de prendre rendez-vous et des actions « santé » mises en place tous les mois. Des permanences mensuelles sont organisées sur le thème de la santé dans des tiers lieux permettant la rencontre des habitants dans différents quartiers de la ville, d'échanger avec eux sur des problématiques de vie et de faire un point sur les questions de santé (recherches de médecins, protection santé, droits, accès aux plateformes en ligne type Ameli.fr).

➡ Le « aller vers les partenaires » pour identifier les missions de chacun et faciliter l'orientation du public. Partenaires rencontrés : Médecins du Monde, coordinatrice Sport Santé, AFD 14, Défenseurs des Droits, infirmière libérale, ARS, PSN, Réseau Santé Précarité, ASSUREIPS, CPAM, CORESS, étudiants IRTS, médecins libéraux.

➡ La médiation individuelle (écoute, information, orientation et accompagnement) permet de réduire les inégalités d'accès, de compréhension et de recours aux soins pour une personne, en tenant compte de la situation sociale, culturelle, linguistique et administrative. Les demandes : MDPH, Droits aux soins, Aide numérique, AME, C2S, mise en lien avec des médecins du territoire, des dentistes. 34 personnes ont été accompagnées.

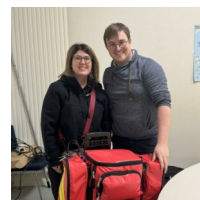
➡ La prévention santé : des ateliers santé sont organisés tous les mois, afin d'apporter au public des informations précises, avec un discours adapté à chacun. 86 personnes ont participé à ces ateliers en 2025.

Atelier « don du sang »

Une intervenante de l'Établissement Français du Sang (EFS), a partagé des informations cruciales sur l'importance du don de sang. Elle a expliqué pourquoi ce geste est essentiel, combien de vies il peut sauver, qui peut en avoir besoin, et comment cela se passe en France. Cet atelier fut une occasion précieuse pour échanger, comprendre les enjeux du don de sang et sensibiliser nos adhérents à cette cause.

2 Sessions de vaccinations

infirmière et médecin du CHU de Caen ont pu vacciner 23 personnes



3 ateliers sur le diabète

En partenariat avec l'Association des Diabétiques Français.

Le 1^{er} atelier a abordé le thème « vivre avec le diabète »,

Le 2^e atelier était consacré aux complications du diabète et aux examens de suivi.

Le 3^e portait sur l'alimentation et l'activité physique et s'est conclu par un test de glycémie.



Octobre Rose Prévention des cancers

Le 9 octobre nous avons proposé un temps d'information sur le dépistage du cancer du sein et autres cancers féminins.

Notre bénévole Claudine, gynécologue à la retraite, a animé l'intervention avec Hélène du CRCDC. Nous avons abordé les bonnes pratiques, les conseils du quotidien pour l'autopalpation, comment être attentive à notre hygiène de vie, aux réactions ou alertes de notre corps.



Le 22 octobre: une marche à travers Hérouville avec des adhérents, bénévoles et partenaires accompagnés de Charline notre médiatrice santé. Ce fut l'occasion pour Charline de présenter différents lieux représentatifs des quartiers, comme le Centre médical du Grand Parc, le PAJ, l'Atelier, Ô Beau Café, le Centre Socio Culturel CAF, et la Cité de l'Alimentation. De retour au POCS, la sono nous attendait pour danser tous ensemble sur un Madison.



Plantes thérapeutiques



atelier découverte tisanes et traditions du monde animé par des étudiants du Carré International de l'université de Caen.

Les animateurs venant des USA, du Vietnam et de Turquie nous ont présenté des plantes de leur pays et nous ont fait déguster de bonnes préparations avec des petits gâteaux. Un atelier riche en informations et échanges.

Un livret a été fait par les animateurs et est disponible à l'association.



VIH et hépatite B & C

2 temps d'information et de dépistage : claudine, bénévole et gynécologue de métier a mené une sensibilisation sur les différentes protections permettant d'éviter d'être contaminé par le VIH. Un échange a suivie abordant la vision intergénérationnelle sur les chiffres et la recrudescence des personnes atteintes par cette maladie malgré la mise en place de nouveaux moyens de prévention.

Sophrologie pour les séniors

Une sophrologue a animé 10 séances prenant en compte les difficultés rencontrées par les séniors : préservation du capital physique : souplesse, respiration, tonus... par la détente, par des postures.

La précarité menstruelle

Rappel des objectifs :

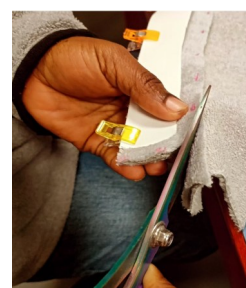
- ➔ Lever les tabous et la stigmatisation relatifs aux menstruations par une bonne information sur le cycle menstruel, une sensibilisation à la précarité menstruelle ainsi qu'à l'importance de l'hygiène et de la santé intime
- ➔ Permettre aux femmes dans la précarité d'avoir un accès aux informations et aux protections périodiques, en toute liberté et sans gêne
- ➔ Faciliter le libre choix et la connaissance des différents types de protections existantes par le public

En 2025, la médiatrice santé et notre bénévole gynécologue sont intervenus dans différentes structures (Foyer Jeune Travailleur Notre Dame, Foyer jeune Travailleur Horizons, collège Varignon dans le cadre de la semaine citoyenne, l'ITEP en présence d'une infirmière de l'ITEP et d'une éducatrice spécialisée). Elles ont abordé le cycle menstruel (l'aspect biologique pour permettre aux jeunes femmes de mieux comprendre leur corps) ; l'hygiène féminine en partant de leurs représentations de ce qu'est une bonne hygiène intime. Nous avons donc déconstruit les clichés, les stéréotypes et les fausses idées sur la question ; les différents types de protections périodiques, en amenant aussi des échantillons et en présentant les avantages / inconvénients de chaque protection.



Présence au Marché de la Haute Folie : distribution tous les mois de bons de retrait pour des protections hygiéniques. Le marché de la Haute Folie est situé dans un quartier prioritaire. Echanges avec les passants sur ce qu'est la précarité menstruelle, distributions de bons qu'ils pourront échanger contre des protections hygiéniques à La Voix Des Femmes. C'est aussi l'occasion de présenter l'association dans sa globalité : missions, activités générales, les événements à venir et de faire connaissance de manière conviviale avec les habitants, les marchands et les partenaires qui se déplacent aussi sur le terrain. (Mairie, ADIE)

Atelier de confection : quelques adhérentes de la Voix des Femmes ont commencé la création de serviettes hygiéniques réutilisables grâce au talent de Lydia, bénévole. Nous avons profité de ce moment créatif pour évoquer le cycle, les avantages des serviettes réutilisables, l'aspect pratique et écologique.



Le Parcours du cœur : Participation de la Voix des Femmes par la tenue d'un stand pour sensibiliser à la précarité menstruelle et aux infections sexuellement transmissibles. Protections jetables et lavables, préservatifs et des informations sur la santé sexuelle ont pu être transmises aux personnes venant participer aux courses des parcours du cœur, ou venant simplement visiter le village des stands.



La médiation culturelle

En 2025, la Voix des Femmes a déployé une action de médiation culturelle structurée, étroitement liée à sa mission de médiation sociale, à destination d'un public majoritairement éloigné des pratiques culturelles (publics allophones, femmes en situation de fragilité sociale et/ou psychologique). Deux projets partenariaux majeurs ont été conduits sur le territoire caennais et hérouvillais :

➡ Partenariat avec le Musée des Beaux-Arts de Caen :

Prendre son envol – la liberté de l'oiseau

Ce cycle d'ateliers artistiques et sensibles, inspiré de l'œuvre de Judit Reigl, avait pour objectifs :

- de favoriser l'accès autonome à un lieu culturel institutionnel,
- de rendre les œuvres et la création artistique accessibles par une approche sensible,
- d'offrir un espace de lâcher-prise, d'expression et de mise à distance des tensions du quotidien.

À travers des temps de médiation, de visite, de pratiques artistiques (peinture, écriture, calligraphie, origami) et de visualisation encadrée, 13 participant-es ont été amenées à développer la prise de parole, l'expression émotionnelle et la confiance en soi.

Ce projet a permis une appropriation progressive du musée comme espace légitime, apaisant et a contribué à créer de la cohésion interculturelle et intergénérationnelle.



➡ Partenariat avec la Bibliothèque d'Hérouville Saint-Clair :

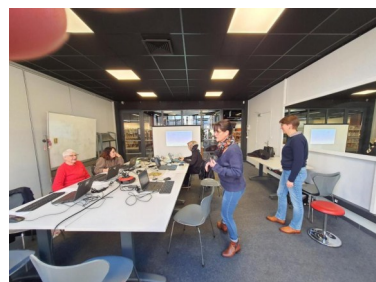
Transmission culinaire – culture, mémoire et partage

Ce projet a mobilisé la culture alimentaire comme levier d'expression identitaire, de transmission et de lien social. Il a permis à 7 participants :

- la création collective d'un recueil numérique de recettes, à partir d'héritages familiaux,
- le développement de compétences linguistiques et numériques (initiation au logiciel Scribus),
- une médiation littéraire autour de l'ouvrage *Le Cahier bleu foncé* et la rencontre avec son autrice,
- une restitution conviviale à travers un atelier cuisine et un repas partagé à la Cité de l'Alimentation, restaurant solidaire à Hérouville St Clair.

Les participants ont été pleinement acteurs de la production culturelle, renforçant l'estime de soi, le sentiment d'appartenance et la reconnaissance de leurs savoirs de vie.

La participation à ce projet culturel a constitué un véritable levier d'émancipation. Une des participantes a pu y valoriser son talent d'illustratrice, conforter son projet artistique personnel avec l'intégration de l'École des Beaux-Arts de Caen ; d'autres étant accompagnés dans l'accès à la bibliothèque d'Hérouville St Clair, ont notamment pu procéder à leur adhésion, fréquentant désormais régulièrement ce lieu culturel du territoire. Ce projet a également permis d'accéder à une première expérience d'engagement bénévole à la Cité de l'Alimentation, contribuant ainsi à la réflexion et la construction d'un projet professionnel. Au-delà de ces parcours culturels et professionnels, le projet a surtout favorisé la création de lien social, rompant l'isolement et le sentiment d'exclusion.

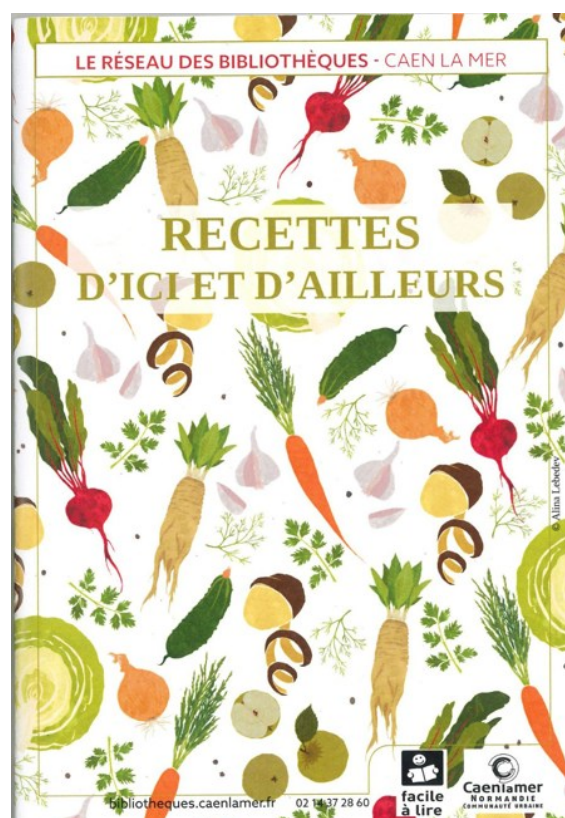


Atelier cuisine partagé à la Cité de l'Alimentation

Un moment de grande richesse humaine et culinaire s'est déroulé à la Cité de l'Alimentation, restaurant associatif d'Hérouville St Clair. Le groupe engagé dans le projet commun avec la bibliothèque d'Hérouville a eu l'opportunité de cuisiner aux côtés de l'équipe d'experts de la Cité de l'Alimentation, partenaire de La Voix des Femmes.

Ce bel atelier s'inscrit dans la continuité des ateliers numériques réalisés en janvier, consacrés à la création d'un livret de cuisine. À cette occasion, plusieurs recettes sélectionnées pour figurer dans le livret ont été préparées avec passion, attention et intention !

Cette session a également été partagée avec le SAMSAH de Caen, dans une ambiance chaleureuse et fédératrice. Les participant(e)s – en majorité allophones – ont su mettre en valeur leurs talents culinaires. Le repas partagé qui a suivi a été ponctué de rires, d'échanges et de confidences, illustrant à merveille les valeurs du vivre-ensemble, chères à notre association : mixité, transmission, ouverture et solidarité intergénérationnelle et interculturelle, grande fierté et marque de fabrique de La Voix des Femmes. Merci à toutes et tous les participants et partenaires qui ont pu rendre cela possible. Merci à toutes et tous pour cette belle énergie !



D'autre part, un partenariat a été développé avec le Conservatoire d'Hérouville afin de faciliter l'accès à une offre culturelle locale grâce à un tarif préférentiel proposé aux adhérent(e)s.

14 personnes ont pu bénéficier de ce dispositif, favorisant une participation régulière à une activité culturelle du territoire hérouvillais.

Par ailleurs, deux sorties théâtre ont été organisées, réunissant 8 participantes autour de deux spectacles abordant des thématiques en résonance directe avec les préoccupations du public accompagné : le désir et la sexualité des seniors, ainsi que la question du port du voile. Ces temps culturels ont permis de susciter l'expression, le débat et le partage d'expériences, tout en renforçant le lien social et l'ouverture culturelle.

Les actions de médiation culturelle menées en 2025 ont constitué un levier essentiel d'émancipation, de lien social et d'accès aux droits culturels, en cohérence avec les objectifs de la politique de la ville et de l'État.

L'épicerie sociale

Dispositif structuré d'accueil et d'écoute à destination d'un public orienté par le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) d'Hérouville st Clair. Cet accueil est assuré sur 4 demi-journées par semaine, selon des horaires préalablement définis, afin de garantir un cadre stable et identifiable pour les personnes accompagnées.

L'année 2025 a également été marquée par un temps fort structurant, avec le déménagement de l'épicerie sociale en avril, au sein du pôle de cohésion sociale, permettant son intégration dans les locaux du siège de l'association la Voix des Femmes. Cette implantation au cœur du pôle favorise une meilleure articulation avec les services proposés sur site (accompagnement social, médiation, actions collectives) ainsi qu'un travail renforcé avec les partenaires présents ou intervenant au sein du Pôle de Cohésion Sociale. Cette dynamique partenariale facilite les parcours des bénéficiaires, améliore l'orientation vers les dispositifs adaptés et renforce la cohérence globale de l'accompagnement proposé.



Constitution d'un vestiaire solidaire

Mis en place en parallèle des ouvertures de l'épicerie sociale afin de proposer des vêtements et accessoires d'occasion à très bas prix aux personnes qui en ont besoin. Toutefois, en raison d'un manque de bénévoles, les permanences du vestiaire ont été limitées aux seuls créneaux d'ouverture de l'épicerie sociale. Cette organisation n'a pas permis de développer l'activité comme prévu. L'absence de bénévoles disponibles sur d'autres créneaux a notamment empêché le tri, le renouvellement et la mise en valeur régulière des articles, entraînant une accumulation des dons sans rotation suffisante. Dans ces conditions, il n'a pas été possible d'évaluer pleinement le potentiel et l'intérêt de cette action auprès du public.

Les investissements :

Les achats (2 325,65 €) :

- ♦ un congélateur,
- ♦ un ordinateur portable

L'aménagement (1 183 €) : acquisition de nouvelles étagères

RENCONTRE INTER-ÉPICERIES DU 27 MAI
2025

Orne / Eure / Manche / Calvados

À la Voix des
Femmes

andès
LES ÉPICERIES SOLIDAIRES
GroupesOS



Action MIEUX MANGER POUR TOUS

Cette action portée par la Voix des Femmes, a pour objectif de sensibiliser les bénéficiaires de l'épicerie sociale, les adhérents à l'importance d'une alimentation saine et équilibrée. Cette initiative vise à promouvoir la consommation de fruits et légumes, notamment les produits de saison, et à favoriser l'accès à une alimentation de qualité pour tous.

Le projet propose des actions concrètes et accessibles : ateliers cuisine autour des fruits et légumes, conseils pour cuisiner à petit budget, animations sur l'équilibre alimentaire, distribution de fiches recettes simples, ainsi que des sorties cueillette pour découvrir les produits locaux et de saison. L'action prévoit également la mise en place de paniers de fruits et légumes à 5 euros afin de rendre les produits frais accessibles au plus grand nombre.

Les fruits et légumes proposés au sein de l'épicerie sociale sont également distribués gratuitement aux bénéficiaires, afin de faciliter l'accès à des produits frais et encourager de meilleures habitudes alimentaires au quotidien.

À travers cette action, l'association souhaite développer la sensibilisation aux fruits et légumes de saison, renforcer les échanges et la convivialité autour de l'alimentation, et accompagner les familles vers une cuisine plus saine, simple et économique.



Le lien social

Les ateliers collectifs

Les activités collectives favorisent la création de liens sociaux, le partage d'expériences et la participation à la vie locale.

Les ateliers créatifs ont favorisé la création de liens entre les participants, leur permettant de se retrouver régulièrement dans un cadre bienveillant et convivial. Ces temps d'échange ont contribué à renforcer la confiance en soi, à encourager la prise de parole et à rompre l'isolement de certaines personnes.

Les ateliers cuisine ont également constitué un levier important de socialisation. À travers la préparation de recette simple et de saison, les participants ont développé des relations de confiance, découvert les cultures et les habitudes de chacun et renforcé leur capacité à travailler en groupe. Ces moments ont facilité les rencontres entre des personnes d'origines et de parcours différents, favorisant ainsi le vivre-ensemble.

Les cafés citoyens

➡ 8 mars Journée internationale des droits des femmes

Animation autour de la charge mentale portée par des étudiants en Master 1 de Sciences de l'éducation à l'université de Caen. Cet événement a permis d'explorer et de débattre sur cette problématique sociétale encore trop souvent invisibilisée.

L'événement s'est articulé autour de différentes formes d'échanges et d'interactions :

- Tables rondes interactives et animations ludiques : en utilisant comme leviers des jeux de réflexion divers, des discussions en petits groupes ont permis aux participants d'exprimer leurs perceptions et expériences personnelles de la charge mentale, en mettant en lumière les responsabilités domestiques et professionnelles souvent assumées de manière disproportionnée par les femmes et d'illustrer concrètement l'impact de la charge mentale sur le quotidien.

- Un espace d'échange ouvert a permis aux participants de partager leurs idées et solutions pour un meilleur partage des tâches et responsabilités.



Principaux Enseignements du Débat :

- Une charge mentale omniprésente et insidieuse : les

discussions ont fait ressortir le fait que la charge mentale ne se limite pas aux tâches domestiques, mais inclut également l'anticipation, l'organisation et la gestion des responsabilités quotidiennes.

- Une responsabilité majoritairement féminine : de nombreux témoignages ont confirmé que les femmes restent les principales porteuses de cette charge, même lorsque les hommes participent aux tâches ménagères.

- Des conséquences multiples : stress, fatigue mentale, impact sur la vie professionnelle et personnelle ont été soulignés comme des effets négatifs de cette répartition inégalitaire.

- Vers une meilleure équité : des pistes de solution ont été évoquées, notamment la nécessité d'une éducation à l'égalité, le développement d'outils pour mieux répartir les responsabilités, et une prise de conscience collective de cette charge invisible.

Cet événement a permis de mettre en lumière une problématique encore trop souvent banalisée et de donner la parole à des citoyens engagés. Il a souligné l'importance d'une prise de conscience et d'un changement sociétal vers une répartition plus équilibrée des responsabilités au sein du foyer et du monde professionnel. L'intergénérationnalité des participants a mis en lumière que cette problématique de la charge mentale existe depuis toujours et a surligné la nécessité d'y remédier.

La réflexion engagée lors de cette journée pourrait ainsi ouvrir la voie à de futures actions concrètes pour réduire la charge mentale pesant sur les femmes.

A noter la présence très sympathique de nos partenaires de l'E2C, de la CPAM, de l'AQJ et de l'association des diabétiques français de Caen.

Un deuxième temps d'échange sur l'état des lieux des droits des femmes dans le monde a été animé par une de nos bénévoles.

Des thématiques essentielles telles que l'éducation, la santé, l'IVG, la contraception, l'égalité dans le travail et la politique ont été abordées. Cet échange a été l'occasion de faire le point sur les avancées, les défis persistants et les perspectives d'avenir en matière de liberté et d'égalité.



➡ Café citoyen sur la laïcité, animé par Mathieu, étudiant Master II en intervention sociale (en stage à la Voix des Femmes)

Dès l'ouverture, Mathieu a proposé une définition claire de la laïcité : il s'agit du principe de séparation des institutions publiques et des organisations religieuses, garantissant à chacun la liberté de croire ou de ne pas croire, dans le respect de l'égalité entre tous les citoyens. Une base nécessaire pour comprendre les enjeux contemporains du débat. Mathieu a ensuite remonté le temps pour une brève "préhistoire" de la laïcité. Le débat s'est ensuite recentré sur la laïcité en France aujourd'hui, où plusieurs visions coexistent. Certains défendent une laïcité stricte et ferme, d'autres une laïcité plus inclusive, ouverte à l'expression des convictions dans l'espace public, tant qu'elle respecte le cadre républicain. Des exemples concrets ont nourri les échanges : port de signes religieux, neutralité dans les services publics, ou encore la question du fait religieux à l'école. Mathieu a posé la question d'une laïcité à deux vitesses. Selon certains participants, le principe n'est pas appliqué de manière égale selon la religion. Plus précisément, la perception d'une laïcité utilisée parfois comme un outil de stigmatisation, notamment à l'égard des femmes musulmanes, a été mentionnée.

Le café s'est conclu sur un échange de questions et de points de vue, fidèle à l'esprit de La Voix des Femmes : offrir un espace d'écoute, et de réflexions.



➡ Café citoyen sur les discriminations avec SOS Racisme

Débat essentiel et engagé qui a permis d'échanger librement, de mieux comprendre les enjeux et d'identifier ensemble des pistes concrètes pour promouvoir l'égalité des chances de toutes et tous.

Merci à SOS Racisme pour son intervention et son expertise.

Le café solidaire O beau café

À l'initiative de la Voix des Femmes, avec le soutien de S3A, un collectif d'habitants s'est constitué afin de créer et gérer un lieu convivial, ouvert à tous, favorisant la participation des habitants, le lien social et l'accès à des actions de proximité.

Depuis son ouverture, le café accueille les habitants 2 jours par semaine.

Inauguration du « Beau Café » : un lieu de rencontre solidaire à Hérouville-Saint-Clair

Hier le « Beau Café » a ouvert officiellement ses portes au centre commercial des Belles Portes à Hérouville-Saint-Clair. Ce nouveau lieu chaleureux, solidaire, interculturel et intergénérationnel a été inauguré en présence du maire, de représentants de la municipalité, d'habitants, et de bénévoles. Installé dans les anciens locaux d'un PMU mis à disposition par la mairie, le « Beau Café » est bien plus qu'un simple café. Géré par *La Voix des Femmes*, il fonctionne grâce à l'engagement d'un collectif d'habitants motivés et investis. L'objectif : créer un lieu vivant où chacun peut se retrouver, échanger, partager un café ou un moment de convivialité.

Ce café solidaire incarne une belle initiative locale, favorisant les liens sociaux, l'inclusion et la participation citoyenne. Une programmation culturelle et sociale y sera bientôt proposée, à l'image de l'esprit du lieu : ouverte, participative et bienveillante. Le « Beau Café » promet de devenir un véritable point de rencontre pour les habitants du quartier et au-delà. Une belle aventure humaine commence !

Horaires d'ouverture :

Lundi : 9h-12h et 14h-18h

Mercredi : 10h-12h et 14h-18h

[Article Ouest-France](#)



Au café solidaire, on trouve également un atelier couture ouvert 2 après-midi par semaine, des permanences de médiation sociale et de médiation santé ; mise à disposition du lieu pour les partenaires associatifs et institutionnels.

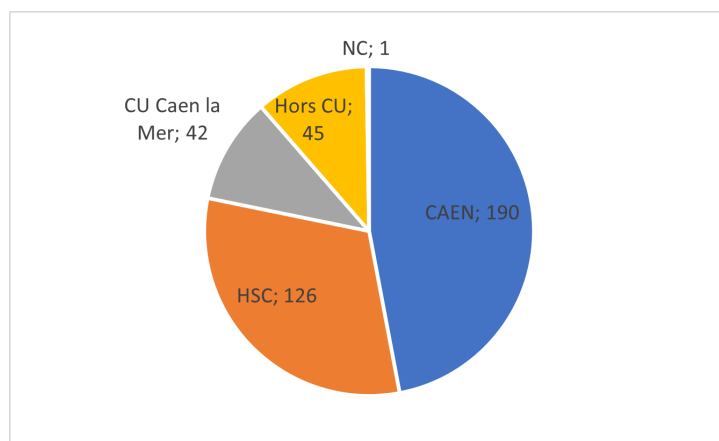
Le public reçu en 2025

ADHERENTS

404 (321 femmes - 83 hommes)

68 Nationalités

Les + représentées : France/DomTom : 56 ;
Algérie : 40 ; Afghanistan : 22 ; Maroc : 18 ;
Géorgie : 16 ; Nigéria et Ukraine : 15 ; Syrie et
Côte d'Ivoire : 13 ; Turquie et RDC : 12 ;
Cameroun et Angola : 10



Les activités suivies par les adhérents :



63 adhérents sur la
prévention santé



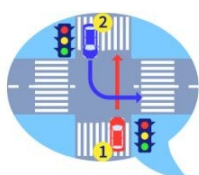
45 adhérents sur
l'atelier couture



327 adhérents sur les
cours de FLI



22 adhérents sur les
ateliers culinaires



55 adhérents sur le
code de la route



47 adhérents sur les
ateliers créatifs et
brico déco

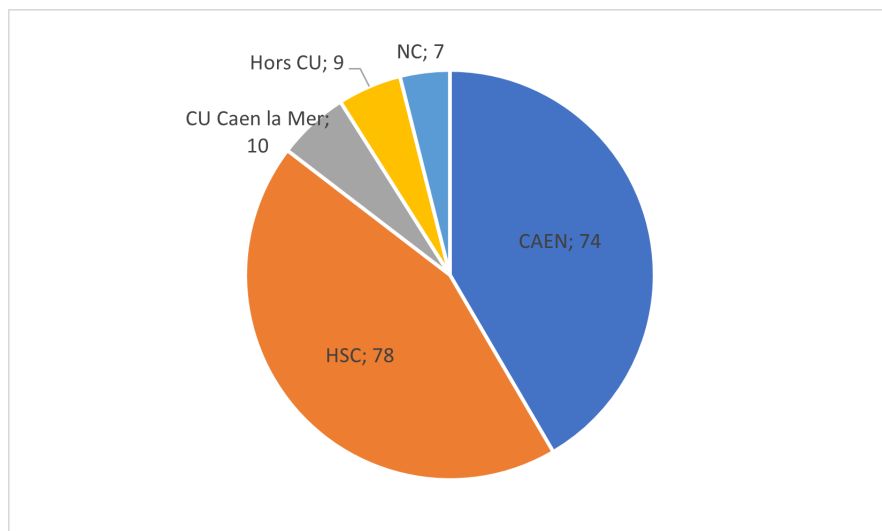


30 adhérents sur
l'activité culturelle

Public reçu en médiation

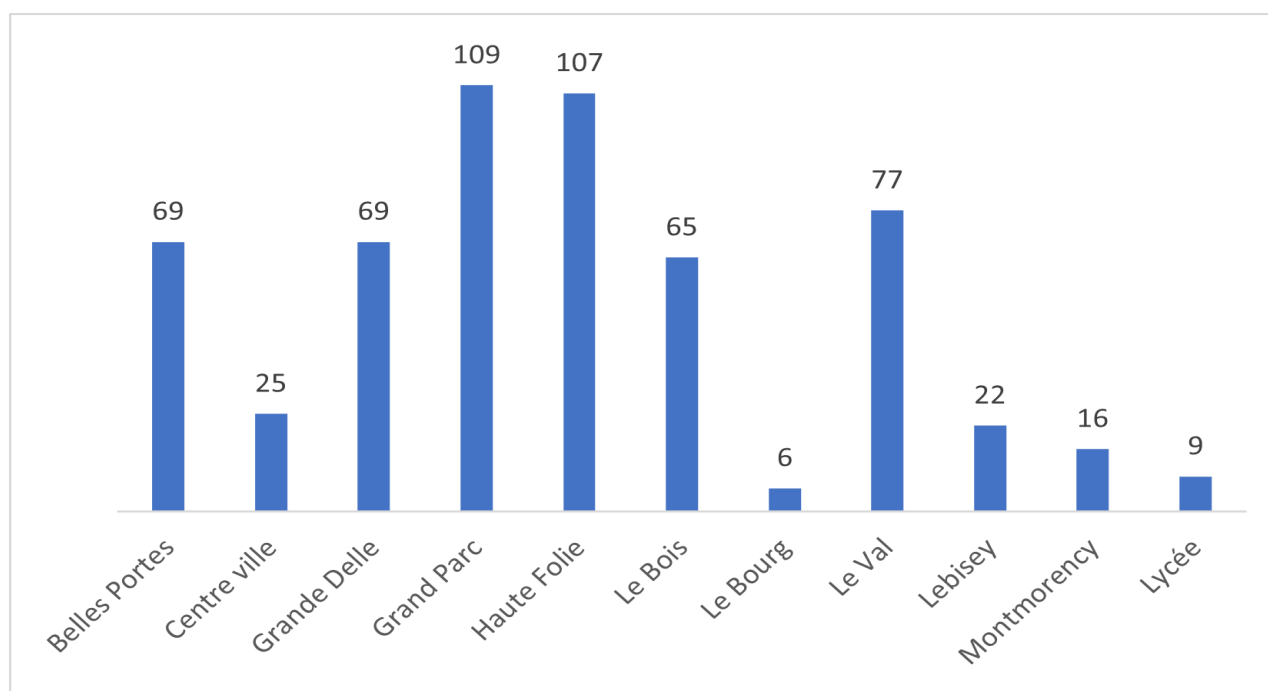
178 (135 femmes - 43 hommes) dont

57 sont adhérents



Public reçu à l'épicerie

245 foyers soit 574 personnes hérouvillaises ; 10 410 équivalents repas ; 44 307,48 € de crédits utilisés.



Ressources humaines

Les salariées

Depuis le 1^{er} septembre 2025, Charline a rejoint l'équipe des salariées comme médiatrice santé en remplacement de Manon.

"Je m'appelle Charline Budor, je suis médiatrice santé à la Voix des femmes. Mon rôle est de faciliter l'accès aux soins ; j'informe, j'accompagne et je fais le lien entre les personnes, les professionnels de santé et les différentes structures.

Mon objectif c'est que chacune et chacun puisse comprendre ses droits, accéder aux soins dont il a besoin et avancer plus sereinement dans son parcours de santé."

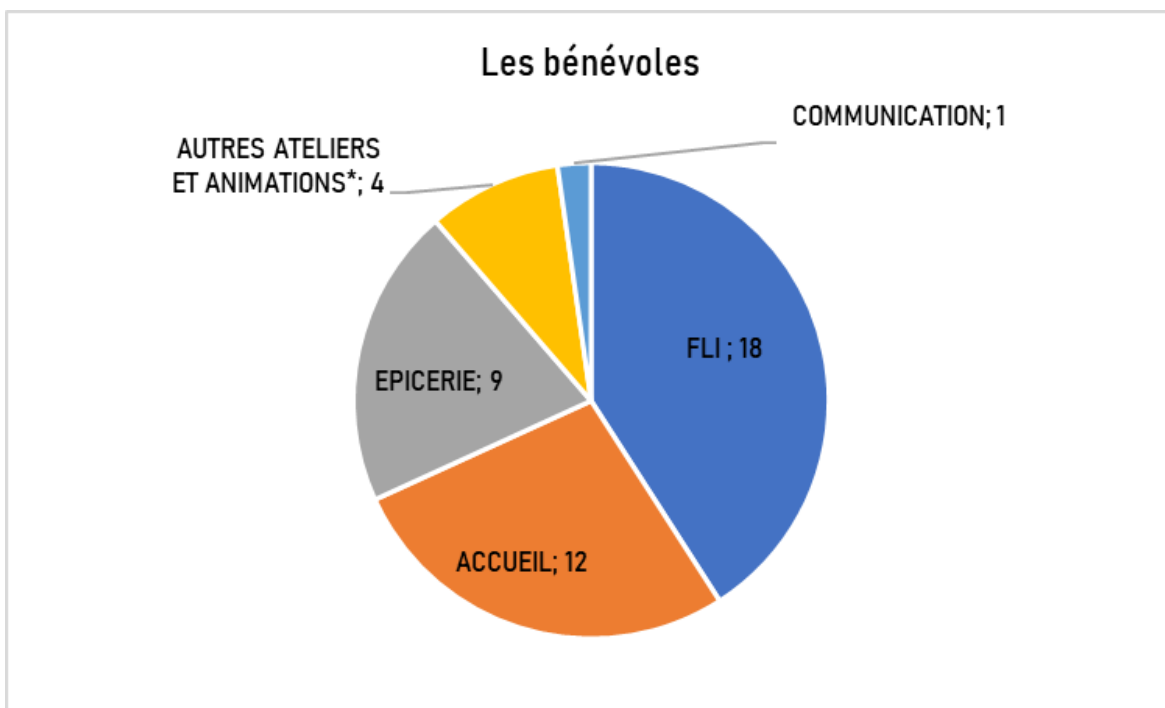


Le reste de l'équipe reste inchangé : Baya, Majida, Virginie et Catherine poursuivent leurs missions.

Les bénévoles

En 2025, 41 personnes ont consacré du temps à la Voix des Femmes : l'accueil, les cours de Français langue d'intégration, l'épicerie sociale, les ateliers (code de la route, atelier créatif et brico déco, prévention santé, précarité menstruelle), la communication.

Soit 3 229 heures



* atelier créatif et brico déco, code de la route, prévention santé

Notre journée de cohésion le 6 février

L'artothèque de Caen accueillait la Voix des Femmes pour sa journée banalisée. Cette parenthèse culturelle a permis aux salariées et bénévoles de partager un moment convivial en visitant l'exposition de Makiko Furuichi puis de partager informations et questions sur les différentes activités et vie de l'association. Une belle occasion de conjuguer engagement associatif et enrichissement personnel !

Merci à l'artothèque pour leur accueil et à Hanna et Konstantin pour leur retour en images.



Réunion bénévoles de l'accueil le 27 novembre

La Voix des Femmes a réuni les bénévoles de l'accueil ainsi que les salariées pour un petit déjeuner (gourmand !) de travail placé sous le signe de la coordination, de l'information et de l'amélioration des procédures. Martine, la coordinatrice des enseignants a d'abord fait un bilan des premières semaines, et présenté la mise en place d'un nouvel espace numérique partagé. Cet outil visera à faciliter les échanges entre bénévoles et salariées, centraliser les informations utiles et uniformiser les différentes procédures d'accueil et de suivi.

Les participantes ont ensuite pu faire remonter les principaux problèmes rencontrés : besoins d'harmonisation dans les démarches d'accueil, difficultés ponctuelles, et communication entre équipes.



La réunion s'est conclue dans un esprit constructif, chacune exprimant sa volonté de poursuivre le travail collectif au service des adhérents.

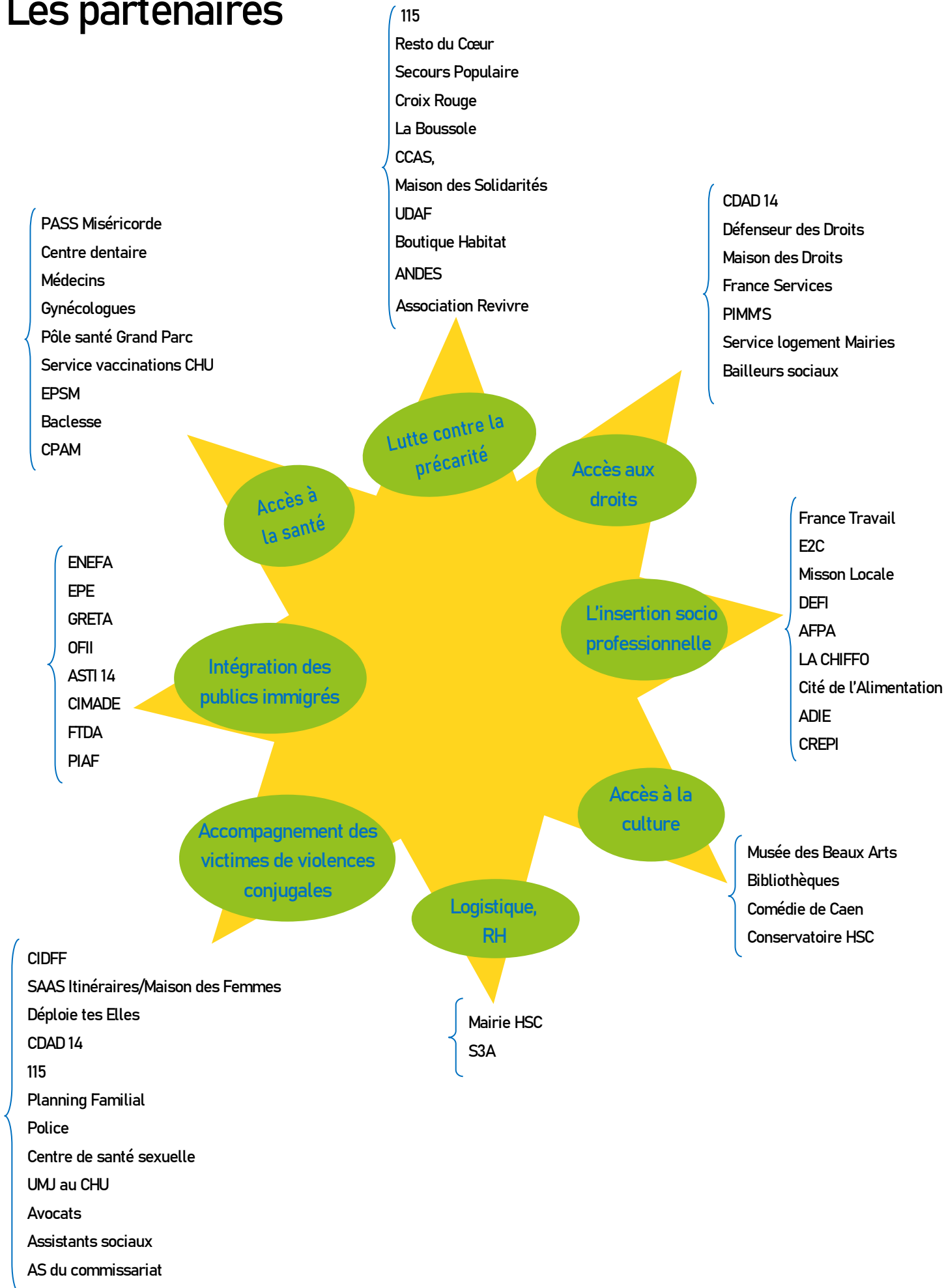


Un espace numérique partagé qui sera opérationnel en 2026 va permettre à tous les intervenants de la Voix des Femmes d'avoir accès à des ressources pédagogiques, juridiques et administratives qui faciliteront le travail de chacun.

Les stagiaires et service civique

Kahina	Université de Caen	Master 2 Sciences du langage parcours Didactique du Français langue étrangère	24 fév au 4 avril
Mathieu	Université de Caen	Master 2 Management sectoriel parcours ingénierie et Management de l'intervention sociale	10 mars au 20 juin
Paula		Service civique	24 mars au 7 juillet
Lowelyne	CLE	Première	24 au 26 mars
Marion	Université de Caen	Master 1 Science de l'Education et de la Formation	14 avril au 9 mai
Emma	Lycée Notre Dame de Fidélité	BTS ESF	12 mai au 20 juin
Saadia	France Travail	Immersion professionnelle	26 au 30 mai
Karine	Greta	Reconversion professionnelle (éducatrice spécialisée)	23 au 27 juin
Annabelle	La CHIFFO	Projet professionnel en médiation	8 au 19 sept
Charline	Université de Caen	Master 2 Ingénierie et management de l'intervention sociale	27 oct au 31 déc
Séverine	IRFA Formation	Reconversion professionnelle	10 au 14 nov
Nabila	# Avenir	Construction d'un projet professionnel	17 au 28 nov
Roche	Université de Caen	Master 2 Sciences du langage parcours Didactique du Français langue étrangère	17 nov au 31 déc

Les partenaires



Visite d'élèves du CLE le 20 janvier

Lundi 20 janvier, l'équipe de La Voix des Femmes a reçu un groupe d'élèves du CLE, collège et lycée expérimental d'Hérouville St Clair. Lors de cette visite, les élèves ont visité les locaux de la Voix des Femmes et ont eu une présentation de ses valeurs et ses activités.

Les élèves présents ont remis au nom de tous leurs collègues un chèque de dons récoltés lors d'une vente de gâteaux organisée au profit de l'association. De plus, les élèves collégiens et lycéens ont organisé une récolte de protections hygiéniques que l'association se chargera de redistribuer dans le cadre de son projet sur la précarité menstruelle, fléau subi par les femmes évoluant dans un contexte précaire.

Leur intérêt significatif ainsi que leur participation à la vie de l'association montrent que la solidarité et l'entraide restent des valeurs présentes et vivantes dans le cœur de notre jeunesse. Tous ces élèves, très motivés, ont porté leur projet du début jusqu'à la fin (élaboration de flyers et affiches, communication orale et écrite, organisation de la collecte des produits, organisation et vente de gâteaux...) avec le soutien de leurs professeurs.

Toute l'équipe de La Voix des Femmes est très fière d'eux et les remercie vivement pour leur investissement et leur implication dans cette très belle action de solidarité et de générosité.

En agissant ainsi, ils ont montré que, même à leur jeune âge, ils sont tout à fait capables de contribuer à des actions importantes et que chacune/chacun à notre niveau, nous pouvons aider à construire un monde plus solidaire.

Les valeurs d'interculturalité et de transgénérationnalité de la Voix des Femmes ont pris tout leur sens dans cette belle collaboration !

Chères élèves et chers élèves du CLE, vous pouvez être fiers de l'impact positif que vous avez eu !

Un grand MERCI à vous ! Chaleureusement et solidairement,



Un don pour lutter contre l'illectronisme

C'est au cœur de ses locaux, au Pôle de cohésion sociale (POCS) d'Hérouville-Saint-Clair, que Martine Malhaire, présidente de La voix des Femmes, a célébré, mercredi matin, l'obtention d'un don de 5 000 € de la Fondation SFR. « Ces fonds nous permettent la mise en place d'ateliers informatiques, parce que les outils numériques sont aujourd'hui essentiels. »

Avec ces fonds, l'association a acquis un ordinateur de bureau, trois ordinateurs portables, quatre tablettes et deux smartphones auprès d'une association de réemploi. « Nous allons compléter ce parc avec d'autres smartphones, pour nos adhérentes qui se débrouillent un peu, mais aussi avec des logiciels et une imprimante. »

Franck Coudrieau, délégué régional Ouest Altice – SFR, a souligné que La voix des femmes était la deuxième association de l'agglomération caennaise à bénéficier de ce soutien depuis 2024. La Voix des femmes va pouvoir ainsi enrichir ses actions, notamment sa formation d'auxiliaire de vie, ou son rôle de passerelle vers les ateliers numériques proposés par la municipalité au POCS.

Baya Mounkar-Mokhtari, codirectrice de La Voix des Femmes, a ajouté : « Ces équipements sont plus qu'utiles pour la recherche d'emploi, la mobilité, les inscriptions aux plateformes des services publics. »

Ouest France du 22/03/2025



La Voix des femmes, qui combat l'illectronisme, a reçu un soutien financier de la fondation SFR de 5 000 €, qui lui a permis d'investir dans des équipements numériques modernes. | OUEST-FRANCE

Remise d'un don par la fondation Adecco

Jeudi 19 juin, la Fondation Adecco remettait un chèque de 5 000 euros à la Voix des Femmes soulignant l'engagement partagé en faveur de l'emploi pour tous. La remise a été effectuée par Corinne Legrand, correspondante de la Fondation Adecco, accompagnée de Raïssa Docteur, directrice des agences de Caen et Bayeux de Humando, groupe solidaire spécialisé dans l'accompagnement des publics éloignés de l'emploi.

Lors de cette remise, Mme Legrand a salué les actions concrètes menées pour favoriser l'accès à l'emploi des personnes en difficulté, réaffirmant ainsi le soutien de la Fondation à ces initiatives.

Un grand merci à la fondation Adecco pour ce don.



Partenariat avec l'IMPRO de Démouville

Du 7 au 11 juillet 2025, La Voix des Femmes a organisé une semaine bien-être entre femmes, avec l'IMPRO de Démouville. Ce projet a permis de faire se rencontrer nos deux publics : 4 femmes accompagnées par notre association et 5 jeunes filles de l'IMPRO.

Objectifs de la semaine :

- Favoriser la reconstruction de l'estime de soi,
- Créer du lien social dans un cadre sécurisant,
- Stimuler la remobilisation personnelle et professionnelle,
- Proposer des temps de détente, de découverte culturelle et de réflexion autour de la féminité.

Une semaine riche en échanges et en émotions

Durant cinq jours, le groupe a vécu une série d'ateliers et de sorties :

- Art-thérapie, détente sportive, visites culturelles (expo "Par tous les dieux !", château de Caen),
- Ateliers bien-être autour de la vie affective féminine,
- Découverte de lieux engagés comme la Gratifieria, ressourcerie du Chemin Vert ou la Chiffo (chantier d'insertion), à Hérouville
- Et pour clôturer, une après-midi festive : maquillage, habillage, musique et séance photo joyeuse et valorisante !

Une rencontre intergénérationnelle et interculturelle réussie

Ce mélange de parcours et de générations a permis des échanges forts, sincères et bienveillants. Les participantes se sont progressivement ouvertes, écoutées, encouragées. L'ambiance du groupe, chaleureuse et respectueuse, a fait naître de vraies dynamiques de cohésion et de remobilisation.

Ce qu'il faut retenir :

- Des liens sociaux recréés,
- Une reprise de confiance en soi,
- Une envie de continuer, d'apprendre, de participer à d'autres projets. Certaines participantes ont même manifesté leur intérêt pour intégrer des actions d'insertion ou de formation proposées par l'association.

Un grand bravo à toutes les participantes et à nos partenaires (Simon LANRY, médiateur au musée de Normandie, Karine TIRILLY, conseillère en insertion professionnelle à la Chiffo, le centre socio culturel du Calvaire St Pierre) pour cette belle aventure humaine !

RAPPORT FINANCIER

Ressources associatives

	2025	2024	évolution
Vente marchandises (facturation CCAS, participation des bénéficiaires, vente fruits et légumes)	45 268,49 €	55 431,91 €	-18,33%
Produits annexes	355,00 €	1 566,92 €	- 77,4 %
Subventions	183 454,55€	203 729,70 €	-9,95%
Adhésions	3 753,33 €	3 640,00 €	+ 3,11%
Dons, Mécénat, produits de gestion courante	11 581,46 €	8 139,42 €	+ 42.29 %
Produits financiers	1 427,01 €	1 615,07 €	- 11.64 %
Report ressources non utilisées	48 845,34€	27 416,77 €	+78,16 %

Charges associatives

	2025	2024	évolution
Achats fournitures, marchandises, prestations	55 800,09 €	65 010,59 €	- 14,17%
Charges externes	12 751,68 €	12 576,14 €	+ 1.39%
Autres services extérieurs	12 505,08 €	12 604,04 €	- 0.78%
Charges de personnel	183 046,03 €	144 047,22 €	+ 27.07%
Autres charges de gestion courante	0,07 €	1 046,25 €	- 99.99%
Dotation aux amortissements	1 376,53 €	584,46 €	+ 135.52%
Engagements à réaliser	28 446,71 €	48 891,39 €	- 41.82%

Résultat de l'exercice : 758,99 € (17 776,70 € en 2024)

Les dons pour la Voix des Femmes

- ➡ 19 particuliers (1433,80 €)
- ➡ 2 associations (2 754,92 €)
- ➡ 1 collège lycée (100 €)

Les subventions en baisse :

DDETS politique de la ville : - 930 €
DREETS discriminations : - 1 000 €
CFPPA : - 1 000 €
CARSAT : - 500 €



PERSPECTIVES

Nous sommes déjà à la fin du 1^{er} semestre 2026. Les perspectives, en termes de résolution ne pourront donc démarrer qu'à compter de septembre 2026 et se poursuivront jusqu'en 2027.

Je vous présente donc notre future feuille de route d'actions ou d'événements à réaliser.

➡ Les ressources humaines (salariées et bénévoles)

Concernant la gestion des ressources humaines, la Voix des Femmes doit renouveler les contrats de travail de la médiatrice sociale Virginie Leroy Hassine et de la médiatrice Santé, Charline Budor. Postes financés par l'Etat pour 3 années consécutives.

L'aménagement de l'Épicerie sociale dans les locaux du Pôle de Cohésion sociale s'est bien déroulé, avec l'installation de nouvelles étagères. Reste à la médiatrice dédiée au pôle Alimentation, Majida Gaumerd, à former sur le logiciel ANDES de nouvelles bénévoles intéressées ; et réfléchir à instaurer un parcours de circulation fluide pour bien accueillir et orienter les usagers de l'Épicerie sociale, en cas de flux conséquent.

Au niveau trésorerie, et dans le cadre d'un futur départ en retraite, l'association doit envisager la constitution d'une provision destinée au financement d'une indemnité de départ.

Consciente de la richesse humaine fournie par ses bénévoles, la Voix des Femmes souhaite renforcer la reconnaissance de l'engagement bénévole, par la mise en place du passeport bénévole. Cet outil permettra de valoriser les compétences développées dans le cadre associatif, et de mieux reconnaître l'investissement de chacun. Rappelons que le bénévolat est un don de soi. Il est librement consenti et gratuit, accessible à tous. Il se réalise dans une approche éthique et humanitaire, en respectant la dignité humaine, attentif aux besoins de la société. Il favorise l'initiative, la créativité, l'esprit de responsabilité ainsi que l'intégration et la participation sociale. Il est pour chacun, un choix volontaire prenant appui sur des motivations différentes et personnelles.

➡ Les actions de la Voix des Femmes

En ce qui concerne nos actions, certaines vont être reconduites en 2026, comme l'action Mieux-Etre, Bien-Etre. C'est une très belle prestation de socialisation, créée par Baya Mokhtari, ayant pour objectif, pour les participantes, l'atteinte d'un bien-être moral, physique, professionnel.

Reconduction également de l'action « sensibilisation au métier d'auxiliaire de vie », à visée professionnelle, permettant la découverte d'un métier en tension et de codes professionnels à des personnes intéressées pour travailler dans un métier passion. A ce jour, 61 personnes ont suivi cette formation, avec, pour certaines, des sorties positives vers l'emploi direct ou la formation.

De nouvelles actions sociales, artistiques, citoyennes et culturelles sont envisagées dans les mois à venir :

Sur le champ de la citoyenneté, mise en place par la médiatrice sociale, d'ateliers portant sur la citoyenneté permettant aux primo-arrivants ou personnes immigrées, de mieux comprendre la vie en France, avec apprentissages de ses codes sociaux, administratifs, professionnels et connaissance des droits et devoirs d'une personne résidant en France.

L'accès à la culture pour tous permettra à notre association, d'impliquer des publics dans des projets collectifs et ainsi de lutter contre l'isolement social, d'encourager l'expérience individuelle et collective, de valoriser des parcours de vie et de favoriser les échanges. Ainsi, dès octobre 2026, ouverture d'un nouvel atelier Ecriture (l'ancien fermé suite au départ en retraite de Guadalupe). Il sera animé par la médiatrice sociale Virginie Leroy Hassine et Béatrice Osmont, bénévole, toutes les 2 formées au préalable.

L'année écoulée a confirmé l'importance de créer des espaces de rencontre, d'écoute et de dialogues entre les cultures. Forte de cette conviction, la Voix des Femmes souhaite engager un nouveau projet, la création d'une « bibliothèque de voix ». Projet consacré à la collecte et à la valorisation de témoignages de femmes immigrées qui ont fait preuve de résilience dans leur parcours de vie. Objectif : préserver et transmettre une mémoire vivante de l'imagination à travers des récits personnels peu souvent visibles dans l'histoire officielle. En recueillant leurs expériences et leurs difficultés, les réussites et leur contribution à la société, la Voix des Femmes souhaite mettre en lien la richesse des parcours migratoires et la diversité des expériences humaines. Espace de mémoire, de dialogue interculturel et de reconnaissance.

Dans la continuité de nos actions en faveur du dialogue interculturel, la Voix des Femmes envisage la création d'une chorale du monde, sous réserve de financements nécessaires. Ce projet vient de la richesse humaine exceptionnelle de la Voix des Femmes, rassemblant aujourd'hui plus de 68 nationalités différentes. Au-delà de la pratique musicale, cette chorale a pour ambition de

créer un lieu de rencontre, où chacun pourra partager une part de son patrimoine culturel, à travers les chants, les langues et les traditions de son pays d'origine. Accessible à tous, sans exigence de niveau musical, elle sera avant tout, un lieu de convivialité, d'écoute et de création collective. Elle permettra de tisser des liens entre les participants, de valoriser la diversité culturelle et de faire découvrir au grand public la richesse des cultures présentes sur notre territoire.

Par le langage universel de la musique, ce projet contribuera à renforcer le sentiment d'appartenance à une communauté ouverte, solidaire et respectueuse des différences. Notre défi n'est pas d'inventer la diversité, elle est déjà là. Ce projet crée seulement des conditions pour qu'elle puisse s'exprimer et devenir un facteur de cohésion plutôt que de juxtaposition.

Enfin parmi nos bénévoles, certains se proposent de créer et d'animer de nouveaux ateliers de vie sociale : cours d'Anglais, d'Espagnol, de Salsa, de mathématiques. Mais nos locaux n'étant pas extensibles, ces activités seront délocalisées dans les locaux du Beau Café, sur ses jours de fermeture.

Pour concrétiser la réalisation de ses projets la Voix des Femmes veut aussi travailler avec d'autres partenaires de terrain. Des conventions de partenariat sont envisagées, notamment avec la radio TSF 98, en capacité de l'accueillir pour des émissions de radio dédiées à des thématiques sociétales.

Notre future programmation est riche d'idées nouvelles, créatrices, visant à permettre à chacun de s'épanouir pleinement, grâce à la joie d'être ensemble, de dialoguer, de partager et de s'enrichir mutuellement de l'autre dans ses différences.

Martine Malhaire, Présidente