

LA VOIX DES FEMMES

Lieu de rencontre et de médiation sociale & culturelle



AGENDA

Prévention Santé à la Voix des Femmes

Jeudi 4 juin 13h30 - 16h30

Forum Etre bien au Féminin à la Voix des Femmes avec la CPAM

Au programme : prévention santé, conseils ménopause & alimentation, dépistages cancer col de l'utérus avec une gynécologue et une sage-femme, sport santé, prévention cardio-vasculaire, soins bien-être & beauté... et rencontres avec des professionnels de santé. Gratuit et sans inscription.

Lundi 8 juin 13h30 - 15h30 à la Voix des Femmes

Vaccination avec le CHU : tous vaccins : HPV, Diphtérie-Tétanos-Coqueluche Poliomyélite, Méningite, Rougeole-Oreillons-Rubéole, Hépatite B, rappels, etc...
Gratuit - sur inscription

Culture & Citoyenneté

Jeudi 4 juin à 14h30 au Château de Caen

Visite guidée de l'exposition photos "le Château des photographes" suivie de la projection immersive du film du Millénaire - Gratuit - Informations et inscriptions auprès de Virginie.

Vendredi 5 juin à 20h à l'Atelier

Orchestre MOLTO PIU - Les fées musicales au service de l'image - les ensembles à cordes du Conservatoire d'Hérouville s'unissent à l'Orchestre symphonique.
Informations, réservations et paiement (5 €) auprès de Virginie (jusqu'au 3 juin)

Vendredi 12 juin à 14h30 à la Voix des Femmes

Restitution de l'émission de radio "femmes d'ici et d'ailleurs" - écoutons des récits de femmes bouleversants - en partenariat avec TSF 98
Gratuit et sans inscription

Jeudi 18 juin à 14h "Ecologie Facile"

Visite guidée de l'Ecologement d'Inolya. Venez explorer et vous immerger dans un appartement conçu pour vous approprier toutes les astuces du quotidien pour réduire votre consommation d'énergie et vivre plus sainement - Gratuit - informations et inscriptions auprès de Virginie.

Jeudi 18 juin à 14h à la Voix des Femmes

Atelier sur la cybersécurité : arnaques, piratages, mots de passe : adoptez les bons réflexes. Atelier d'information sur les bonnes pratiques pour sécuriser vos données sur internet.

Vendredi 26 juin à 13h30 à la Colline aux oiseaux "Ecologie Facile"

Visite guidée dans la convivialité - Gratuit - informations et inscriptions auprès de Virginie.



Pôle de cohésion sociale
1020 Grand Parc
14200 Hérouville-Saint-Clair



bus : lignes 6 ou 4
arrêt Poppa de Valois



Tram : T1
arrêt Place de l'Europe



02 31 95 45 29



<http://lavoixdesfemmes.fr/>



lavoixdesfemmes@bbox.fr



[@lavoixdesfemmes14](https://www.instagram.com/lavoixdesfemmes14)



[lavoixdesfemmes14](https://www.facebook.com/lavoixdesfemmes14)



linktr.ee/laVoixdesFemmes

HORAIRES

Du lundi au vendredi
de 9h à 12 h et de 14h à 17h
Fermé le mercredi après-midi



Epicerie sociale

1020 Boulevard du Grand Parc
14200 Hérouville-Saint-Clair

HORAIRES

lundi et jeudi 9h30 à 11h 30
mardi 16h00 à 18 h00
vendredi 14h00 à 16 h00

02 31 95 45 29

Comment faire un don à l'association ?

La Voix des Femmes est inscrite sur la plateforme HELLOASSO
Pour faire un don, il suffit de cliquer ici :



Vous pouvez aussi acheter un sac shopping

Merci de votre soutien !

Le culinaire à la Voix des Femmes

Atelier cuisine à la Boutique Habitat - Inscription auprès de Majida ou à l'accueil de l'association ou par téléphone au 02 31 95 45 29. Prévoir 1 tablier, 1 torchon et 1 récipient.

La Voix des Femmes vous invite à
son Assemblée Générale
JEUDI 25 JUIN à 14h
à la maison des associations (1018 Grand Parc)

Retour sur

“Tri des déchets, zéro déchet”

Le mardi 12 mai, 8 adhérents, majoritairement des apprenants en Français langue d'intégration, ont participé avec enthousiasme à notre atelier autour du tri des déchets et du zéro déchet animé par Mathilde TURINA de VIRIDIS.



Dans une ambiance conviviale, joyeuse et pleine d'échanges, les participants ont découvert de manière ludique et accessible comment adopter des gestes simples pour mieux trier, réduire ses déchets et prendre soin de sa santé... tout en faisant des économies.

Au programme :

- Jeux autour du tri des déchets du quotidien
- Découverte d'une valise pédagogique zéro déchet
- Partage d'astuces et de bonnes idées
- Discussions autour de l'écologie du quotidien



Cet atelier s'inscrit dans notre cycle d'animations “L'écologie Facile” proposé à la Voix des Femmes pour rendre les questions écologiques accessibles à tous, dans un esprit de partage, de sensibilisation et de convivialité.

Si vous ne souhaitez plus recevoir ce bulletin, envoyez un mail à : lavoixdesfemmes@bbox.fr