

LA VOIX DES FEMMES

Lieu de rencontre et de médiation sociale & culturelle



AGENDA

Prévention Santé à la Voix des Femmes

Mercredi 13 mai 10h - 11h30

Marche bien-être dans le cadre du mois de l'insuffisance cardiaque

Faites grimper votre compteur de pas ! Profitez d'une balade "espaces verts" d'Hérouville pour échanger sur les bonnes pratiques en santé

Rendez-vous à la Voix des Femmes à 10h - sur inscription

Mardi 19 mai 13h30 - 16h à la Passerelle (804 le Val)

Le Molkky de la santé : jeu de questions/réponses sur la santé tout en jouant en plein air, suivi d'un temps de permanence santé

Jeudi 21 mai à 14h00 :

Le diabète, 3è atelier sur les bonnes pratiques en alimentation et activité physique. Un test de glycémie vous sera proposé.

Gratuit sur inscription - ouvert à toutes et tous.

Culture & Citoyenneté

Mardi 12 mai à 15h30 à la Voix des Femmes

Animation sur le tri des déchets quotidiens - Atelier jeux animé par Mme Turina.

Informations et inscriptions auprès de Virginie

Jeudi 21 mai à 14h au Théâtre des Cordes

"Médusée" spectacle fantastique s'inspirant du mythe de Méduse, autour des violences sexuelles, de la sororité et de l'amour de soi et des autres.

Informations, réservations et paiement (10 €) auprès de Virginie (jusqu'au 20 mai)

Jeudi 28 mai à 14h30 au Château de Caen

Visite guidée du Château, de son donjon et de la tour Mathilde avec projection immersive du film du Millénaire.

Gratuit- Inscriptions auprès de Virginie

Vendredi 29 mai à 20h au Théâtre d'Hérouville

NO SLIDE brass sextuor, une revisite dynamique du grand répertoire symphonique. Informations, réservations et paiement (10 €) auprès de Virginie (jusqu'au 27 mai)

Le culinaire à la Voix des Femmes

Vendredi 22 mai à 10h Atelier cuisine à la Boutique Habitat - Inscription auprès

de Majida ou à l'accueil de l'association ou par téléphone au 02 31 95 45 29. Prévoir 1 tablier, 1 torchon et 1 récipient.

Attention : Association fermée les 1er, 8, 14, 15 et 25 mai



Pôle de cohésion sociale
1020 Grand Parc
14200 Hérouville-Saint-Clair



bus : lignes 6 ou 4
arrêt Poppa de Valois



Tram : T1
arrêt Place de l'Europe



02 31 95 45 29



<http://lavoixdesfemmes.fr/>



lavoixdesfemmes@bbox.fr



[@lavoixdesfemmes14](https://www.instagram.com/lavoixdesfemmes14)



[lavoixdesfemmes14](https://www.facebook.com/lavoixdesfemmes14)



linktr.ee/laVoixdesFemmes

HORAIRES

Du lundi au vendredi
de 9h à 12 h et de 14h à 17h
Fermé le mercredi après-midi



Epicerie sociale

1020 Boulevard du Grand Parc
14200 Hérouville-Saint-Clair

HORAIRES

lundi et jeudi 9h30 à 11h 30
mardi 16h00 à 18 h00
vendredi 14h00 à 16 h00

02 31 95 45 29

Comment faire un don à l'association ?

La Voix des Femmes est inscrite sur la plateforme HELLOASSO
Pour faire un don, il suffit de cliquer ici :



Vous pouvez aussi acheter un sac shopping



Merci de votre soutien !

Retour sur une parenthèse nature au Jardin des Plantes

Le 27 mars dernier, une quinzaine d'adhérent(e)s ont participé à une sortie au Jardin des Plantes, placée sous le signe de la détente et de la convivialité. Cette visite sensorielle, guidée par Mme Marie Brunet, responsable du pôle animation du Jardin des Plantes de la ville de Caen, a permis au groupe de découvrir le jardin médicinal et ses plantes étonnantes, notamment certaines variétés de menthe aux parfums originaux (coca, fraise Tagada,...), qui ont éveillé la curiosité de toutes et tous.

Ce moment a également été l'occasion de riches échanges interculturels autour de la faune et de la flore des pays d'origine des participant(e)s, dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

Une sortie appréciée de tous, qui illustre l'importance de ces temps de partage favorisant le lien social et l'ouverture culturelle.

Un grand merci aux participant(e)s ainsi qu'à Mme Marie Brunet !

On a déjà hâte de vous retrouver pour les prochaines sorties... Rester connectés, les dates arrivent !



Si vous ne souhaitez plus recevoir ce bulletin, envoyez un mail à : lavoixdesfemmes@bbox.fr