

# LA VOIX DES FEMMES

Lieu de rencontre et de médiation sociale & culturelle



## AGENDA

### Prévention Santé à la Voix des Femmes

**Mercredi 1er avril à 10h00**

**Réunion d'information collective "Ateliers santé participatifs"**

Venez découvrir et co-créer des ateliers santé avec un médecin de l'IRSA.  
Gratuit - sur inscription au 02 31 95 45 29 et ouvert à tous.

**Jeudi 16 avril à 14h00**

**Le Diabète** : 2e atelier avec l'association des diabétiques AFD14 "les complications et le parcours de soins"

Gratuit sur inscription - ouvert à tous

**Mardi 28 avril à 14h00 :**

**Atelier sur la ménopause "La ménopause sans tabou : ce qu'il faut savoir"**, animé par Claudine, bénévole gynécologue.

Gratuit sur inscription - ouvert à toutes.

### Culture

**Vendredi 3 avril à 20h à l'Atelier**

**Cœur de MEP** - authenticité, fraîcheur et audace de cette chorale exclusivement féminine

Informations/Réservation et paiement (5 €) auprès de Virginie (jusqu'au 2 avril)

### Le culinaire à la Voix des Femmes

**Atelier cuisine à la Boutique Habitat** - Inscription auprès de Majida ou à l'accueil de l'association ou par téléphone au 02 31 95 45 29. Prévoir 1 tablier, 1 torchon et 1 récipient.

**Se renseigner auprès de Majida pour les dates.**



Pôle de cohésion sociale  
1020 Grand Parc  
14200 Hérouville-Saint-Clair



bus : lignes 6 ou 4  
arrêt Poppa de Valois



Tram : T1  
arrêt Place de l'Europe



02 31 95 45 29



<http://lavoixdesfemmes.fr/>



[lavoixdesfemmes@bbox.fr](mailto:lavoixdesfemmes@bbox.fr)



[@lavoixdesfemmes14](https://www.instagram.com/lavoixdesfemmes14)



[lavoixdesfemmes14](https://www.facebook.com/lavoixdesfemmes14)



[linktr.ee/laVoixdesFemmes](https://linktr.ee/laVoixdesFemmes)

### HORAIRES

Du lundi au vendredi  
de 9h à 12 h et de 14h à 17h  
Fermé le mercredi après-midi



## Epicerie sociale

1020 Boulevard du Grand Parc  
14200 Hérouville-Saint-Clair

### HORAIRES

lundi et jeudi 9h30 à 11h 30  
mardi 16h00 à 18 h00  
vendredi 14h00 à 16 h00

02 31 95 45 29

### Comment faire un don à l'association ?

La Voix des Femmes est inscrite sur la plateforme HELLOASSO  
Pour faire un don, il suffit de cliquer ici :



Vous pouvez aussi acheter un sac shopping



**Merci de votre soutien !**

# Retour sur

Dans le cadre de son stage à la Voix des Femmes, Marie, élève en BTS Economie Sociale et Familiale, a proposé mardi 10 février une animation conviviale autour de l'alimentation équilibrée et variée à petit prix.

Une quinzaine d'adhérentes ont été sensibilisées à l'importance de bien manger à petit budget de manière ludique et interactive, au travers d'un visionnage et d'un jeu de composition de menus. S'en est suivi un moment partagé convivial de dégustation.



Si vous ne souhaitez plus recevoir ce bulletin, envoyez un mail à : [lavoixdesfemmes@bbox.fr](mailto:lavoixdesfemmes@bbox.fr)