

LA VOIX DES FEMMES

Lieu de rencontre et de médiation sociale & culturelle



AGENDA

Prévention Santé

Lundi 8 décembre de 13h30 à 16h

Action de vaccination - (grippe, Covid, rappels de vaccins) - Ouvert à tous les adhérents - Inscription auprès de l'accueil de la Voix des Femmes

Lundi 15 décembre de 14h00 à 16h00

Information et prévention sur le VIH animé par Claudine et Charline

Mercredi 17 décembre de 9h00 à 12h00

La Voix des Femmes sera présente sur le Marché de la Haute Folie pour une distribution de bons de retrait de protections hygiéniques.

Culture

Vendredi 12 décembre à 20h au Théâtre d'Hérouville

Musique de films Hans Zimmer - l'Odyssée sonore - Réservation et paiement (5€) auprès de Virginie (jusqu'au 11 décembre)

Vendredi 19 décembre à 14h au Théâtre d'Hérouville

Spectacle "la vie secrète des vieux" de Mohamed El Khatib - Mohamed El Khatib brise le silence, le tabou sur le désir et l'amour au grand âge. Sur scène, des femmes et des hommes âgés se racontent avec une sincérité bouleversante, où se mêlent réalité et fiction. Information et inscription auprès de Virginie (jusqu'au 18 décembre).

Le culinaire à la Voix des Femmes

Vendredi 5 décembre à 10h Atelier cuisine à la Cité de l'alimentation -

Inscription auprès de Majida ou à l'accueil de l'association ou par téléphone au 02 31 95 45 29. Prévoir 1 tablier.

Autres dates : se renseigner auprès de Majida.

La Création

Françoise vous donne rendez-vous **Jeudi 4 décembre à 14h** pour un nouvel atelier brico déco sur la thématique de la décoration pour les fêtes.



étons ensemble la fin de l'année

Jeudi 18 décembre à 15h00



Pôle de cohésion sociale
1020 Grand Parc
14200 Hérouville-Saint-Clair



bus : lignes 6 ou 4
arrêt Poppa de Valois



Tram : T1
arrêt Place de l'Europe



02 31 95 45 29



<http://lavoixdesfemmes.fr/>



lavoixdesfemmes@bbox.fr



[@lavoixdesfemmes14](https://www.instagram.com/lavoixdesfemmes14)



[lavoixdesfemmes14](https://www.facebook.com/lavoixdesfemmes14)



linktr.ee/laVoixdesFemmes

HORAIRES

Du lundi au vendredi
de 9h à 12 h et de 14h à 17h
Fermé le mercredi après-midi



Epicerie sociale



1020 Boulevard du Grand Parc
14200 Hérouville-Saint-Clair

HORAIRES

lundi et jeudi 9h30 à 11h 30
mardi 16h00 à 18 h00
vendredi 14h00 à 16 h00



02 31 95 45 29

Comment faire un don à l'association ?

La Voix des Femmes est inscrite sur la plateforme HELLOASSO
Pour faire un don, il suffit de cliquer ici :



Vous pouvez aussi acheter un sac shopping



Merci de votre soutien !

Retour sur

la lutte contre la précarité menstruelle

A La Voix des Femmes, nous avons à cœur de rendre accessibles les protections hygiéniques pour toutes : collecte et distribution de protections jetables et réutilisables, ateliers couture de serviettes avec des tissus OEKO-Tex, ateliers d'information et de prévention

La Voix des Femmes était de retour sur le marché de la Haute Folie à Hérouville le mercredi 5 novembre pour informer sur les activités de l'association et distribuer des bons de retrait pour des protections hygiéniques.



Quelques adhérentes de la Voix des Femmes ont commencé la création de serviettes hygiéniques réutilisables grâce au talent de Lydia, bénévole.



Cours de couture au « Ô Beau Café »

La Voix des Femmes propose des cours de couture tous les mercredis après-midi, au « Ô Beau Café ».

Ces cours sont assurés par une couturière professionnelle, Hayat, et s'adressent aux adhérentes débutantes en couture. Hayat propose de vous apprendre les bases de la couture ainsi que l'utilisation d'une machine à coudre.



Si vous ne souhaitez plus recevoir ce bulletin, envoyez un mail à : lavoixdesfemmes@bbox.fr