



NOVEMBRE 2025

LA VOIX DES FEMMES

Lieu de rencontre et de médiation sociale & culturelle



AGENDA

Santé des femmes

Mercredi 5 novembre de 9h à 12h

la Voix des Femmes sera présente sur le Marché de la Haute Folie pour une distribution de bons de retrait de protections hygiéniques.

Jeudi 13 novembre de 10h45 à 12h à la Voix des Femmes

Atelier couture de serviettes hygiéniques réutilisables.

Lundi 17 novembre de 14h30 à 16h30 à la Voix des Femmes

Abordons le cycle menstruel : posez vos questions à Claudine, gynécologue.

Culture

Jeudi 6 novembre à 14h au Théâtre des Cordes (rdv à 13h30)

Spectacle "Ma république et moi" d'Issam Rachyq-Ahrad - Avec lucidité, humour et tendresse, Issam dresse seul en scène un portrait sensible de sa mère, de leurs vies entremêlées et interroge le regard porté sur la liberté, la religion, l'identité et la République - Information et inscriptions auprès de Virginie jusqu'au 5 novembre.

Vendredi 7 novembre à 20h au théâtre d'Hérouville

Spectacle musical "tout le monde écrit des chansons" de Julien Joubert - Réservation et paiement (8 €) auprès de Virginie.

Samedi 15 novembre à la salle l'Atelier

Carte blanche à Victor Dermo, exposition-rencontre autour de son art (manga et culture urbaine) - en journée, suivie d'un concert surprise à 20h - Tarif réduit de 3 euros sur présentation de la carte d'adhérent de La Voix des Femmes - Réservations par mail : latelier@herouville.net ou par téléphone au 02.31.45.77.40

Vendredi 21 novembre à 20h au théâtre d'Hérouville st Clair

Concert Musique du monde Gyezz - 1ère partie de Mazel Combo Sondorgo - Réservation et paiement (8 €) auprès de Virginie

Vendredi 28 novembre à 20h à l'Auditorium

Concert Folk transatlantique Harmonica du monde - Soufflant manchot - Réservation et paiement (8 €) auprès de Virginie

Le culinaire à la Voix des Femmes

Vendredi 14 novembre à 10h Atelier cuisine à la Boutique Habitat (405

Haute folie) - Inscription auprès de Majida ou à l'accueil de l'association ou par téléphone au 02 31 95 45 29. Prévoir 1 tablier, 1 torchon et 1 récipient.

Vendredi 14 novembre à 14h30 à la Voix des Femmes

Découverte des plantes thérapeutiques - tisanes et traditions du monde. Un moment bio, santé et culture



Pôle de cohésion sociale
1020 Grand Parc
14200 Hérouville-Saint-Clair



bus : lignes 6 ou 4
arrêt Poppa de Valois



Tram : T1
arrêt Place de l'Europe



02 31 95 45 29



<http://lavoixdesfemmes.fr/>



lavoixdesfemmes@bbox.fr



[@lavoixdesfemmes14](https://www.instagram.com/lavoixdesfemmes14)



[lavoixdesfemmes14](https://www.facebook.com/lavoixdesfemmes14)



linktr.ee/laVoixdesFemmes

HORAIRES

Du lundi au vendredi
de 9h à 12 h et de 14h à 17h
Fermé le mercredi après-midi



Epicerie sociale

1020 Boulevard du Grand Parc
14200 Hérouville-Saint-Clair

HORAIRES

lundi et jeudi 9h30 à 11h 30
mardi 16h00 à 18 h00
vendredi 14h00 à 16 h00

02 31 95 45 29

Comment faire un don à l'association ?

La Voix des Femmes est inscrite sur la plateforme HELLOASSO
Pour faire un don, il suffit de cliquer ici :



Vous pouvez aussi acheter un sac shopping



Merci de votre soutien !

Retour sur

« Place à nos droits » – une journée dédiée à la rencontre, à l'information et à l'accompagnement des habitant·es autour de leurs droits



Le mercredi 08 octobre de 14h à 18h, le centre commercial des Belles Portes d'Hérouville Saint-Clair a accueilli l'action « Place à nos droits », un forum d'accès aux droits organisé dans une ambiance conviviale et solidaire, au cœur du quartier. Cette initiative, copilotée par le PIMMS Médiation Caen et la Cité de l'emploi de Caen la Mer CALMEC, a réuni de nombreux partenaires du territoire, dont La Voix des Femmes, présente au sein du Café solidaire "Ô beau café".

L'objectif de cette action était d'aller à la rencontre des habitant·es pour leur faire connaître, de manière simple et directe, tous les services qui peuvent les aider au quotidien – pour le logement, la santé, la mobilité, la famille, le budget, le numérique... – et ainsi les soutenir dans leurs démarches vers l'emploi et leur inclusion sociale.

Les habitant(e)s, curieux ou simplement de passage, ont pu échanger directement avec les professionnel·les présents, s'informer sur leurs droits, et identifier les structures ressources de proximité.

Une belle réussite collective, marquée par une belle participation du public, pour la plupart des habitants du quartier des Belles Portes, et une réelle dynamique de coopération entre partenaires !



OCTOBRE ROSE journée de prévention des cancers féminins



Merci à toutes les participantes, aux bénévoles et aux partenaires (CRCDC et AQJ) pour leur présence lors de nos 2 événements du 9 et 22 octobre : prévention des cancers féminins et marche solidaire

Si vous ne souhaitez plus recevoir ce bulletin, envoyez un mail à : lavoixdesfemmes@bbox.fr