2024



Rapport d'activité Rapport financier

















La Voix des Femmes

SOMMAIRE

Rapport moral de la Présidente

Rapport d'activité

Nos champs d'intervention

L'accompagnement des publics pour l'accès aux droits

Lutte contre la précarité

Volet emploi

L'intégration des publics étrangers

Les violences intrafamiliales et conjugales

Les discriminations, la laïcité, valeurs et symboles de la République

Lutte contre la précarité menstruelle

La santé, la nutrition

L'accès à la culture

La créativité

2 dates annuelles incontournables

Le 8 mars à la Fonderie (journée internationale des droits des femmes)

<u>Le 25 novembre (journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes)</u>

La vie de l'association en 2024

Assemblée générale 2024

Réunion des bénévoles de l'accueil

Ressources humaines

Le public reçu en 2024

Nouveau logo

Partenariat

Rapport financier

Perspectives

Annexes

RAPPORT MORAL DE LA PRESIDENTE

Pour la Voix des Femmes, ces dernières années furent très difficiles, par suite d'une fragilité financière qu'elle a pu résorber aujourd'hui, grâce à une grande rigueur administrative et financière menée par ses dirigeantes et un véritable soutien moral et financier de la part de ses partenaires.

En 2024, quels ont été les grands moments qui ont jalonné l'année?

Notre association s'est lancé un nouveau défi, celui de faire connaître et de développer son projet associatif réactualisé, en le partageant avec tous les acteurs gravitant autour d'elle, salariées, bénévoles, adhérents, habitants du territoire de Caen la Mer, partenaires associatifs et financiers. Auprès de ces derniers, elle s'est beaucoup mobilisée, en allant directement à leur rencontre ou en communiquant via son site Internet et sa newsletter.

Depuis septembre 2024, la Voix des Femmes a aussi intégré le Conseil d'Administration du collège Varignon, établissement scolaire situé en zone prioritaire ; partenariat ayant pour principal objectif de favoriser la rencontre, l'échange et le partage d'informations et d'actions collectives auprès d'un public diversifié, intergénérationnel et interculturel (élèves, parents, adhérents de la Voix des Femmes) propices au bien-vivre ensemble, en lien avec les enseignants et le projet associatif de l'Etablissement.

La Voix des Femmes et ses salariées :

Cette année, la Voix des Femmes a fait le choix, en tant qu'employeur, de renforcer la fonction de Direction de sa structure (constituée de 2 codirections reposant sur 2 têtes) et de la transformer en 2 directions indépendantes, l'une nommée « Direction administrative et financière », l'autre « Direction Médiation Partenariats », chacune de ses 2 directions ayant ses propres particularités et ses champs d'intervention. La 1^{ere} Direction est assurée par Catherine TERRY et la 2nd par Baya MOKHTARI. Pourquoi un tel changement ? Parce que pour bien fonctionner, toute entreprise, ici une association, se doit d'être bien structurée, reconnue en externe par les partenaires du territoire, et en interne par son personnel et ses bénévoles ; ce avec identification de ses missions, de ses actions, de ses champs d'intervention, et la reconnaissance de tous ses postes de travail. Pour consolider ce positionnement, 3 membres du Conseil d'Administration ont réfléchi et travaillé pendant plusieurs mois, à la redéfinition des différentes missions et responsabilités incombant à la fonction de Direction ; travaux aboutissant à l'élaboration de 2 nouvelles fiches de poste de Directrices, sous les conseils avisés du Directeur de S3A.

Toujours dans le domaine des Ressources Humaines, la Voix des Femmes a augmenté ses ressources en personnel, avec le recrutement en mai 2024 d'une nouvelle médiatrice culturelle, Virginie HASSINE et en décembre d'une médiatrice Santé, Manon ECOLASSE. Elle a aussi valorisé leur intégration au sein de la structure, en les dotant d'un environnement professionnel de qualité (introduction auprès du réseau de partenaires, tutorat, acquisition et partages d'outils, nouvel agencement des locaux, téléphone, ordinateur...).

Enfin, notre Conseil d'Administration a créé, au sein de son instance, des commissions statutaires : groupes de réflexions consultatifs, ayant pour mission d'être « force de propositions » sur des problématiques nécessitant une étude approfondie. Un exemple : comment développer la communication interne au sein de l'association ? Composées d'administrateurs et de salariées, ces commissions sont pilotées par un administrateur. Automnes, elles gèrent leur propre calendrier et se rencontrent autant que de besoins. Leurs travaux achevés, présentés en CA, doivent, pour être adoptés, être validés par un vote. Le Conseil d'Administration de la Voix des Femmes est constitué actuellement de 4 commissions :

la commission « Ressources Humaines », celle de la « Culture », celle de la « Communication », et du « Mécénat » . Une prochaine commission pourrait être envisagée, celle de « l'Epicerie sociale ».

Enfin, et dans le but de développer le travail d'équipe des salariées et favoriser une meilleure collaboration entre elles et la Direction, la Voix des Femmes a décidé d'installer, avec l'assistance d'un informaticien de S3A un dispositif de stockage en réseau permettant la diffusion et le partage de données, d'informations, de documents (reporting, bilans intermédiaires) en temps réel, permettant une réelle collaboration, en complémentarité.

La Voix des Femmes et ses bénévoles :

Dans notre association, chaque bénévole (accueillant, enseignant, responsable d'atelier de vie sociale, administrateurs) qui s'y s'engage, en fonction de ses aptitudes, de ses compétences, de ses envies, de ses disponibilités y trouve une place où il est reconnu et apprécié. Merci à toutes et tous pour leur implication et engagement. Sans eux, notre association ne pourrait pas fonctionner!

La Voix des Femmes et ses adhérents habitants de Caen la Mer :

En 2024, l'association a renouvelé son engagement dans une démarche culturelle, à l'ensemble de ses adhérents et à tous les habitants de Caen la Mer, notamment dans le domaine culturel. Ce, parce que le domaine de la culture joue un rôle essentiel dans le renforcement du vivre-ensemble, favorisant l'expression artistique, valorisant la diversité culturelle et créant des espaces de rencontres et d'échanges. La Voix des Femmes a développé des projets culturels en impliquant les habitants, principalement dans les quartiers prioritaires de la politique de la ville :

-Il y a eu d'abord, et sur plusieurs mois, le parcours littéraire initié par les bibliothèques de Caen et d'Hérouville St Clair, avec l'opération « facile à lire », proposant une offre de lecture pour les publics en fragilité linguistique et personnes n'ayant jamais maîtrisé l'apprentissage de la lecture. Là, la Voix des Femmes a été très active, notamment dans les cours de français, avec étude des ouvrages de la sélection 2024, participation à un atelier d'écriture, lecture publique, avec une très forte implication dans le choix et la désignation du lauréat parmi six livres sélectionnés. Démarche positive pour nos apprenants leur permettant d'évaluer, de déterminer, d'oser choisir... véritable valorisation et la reprise de confiance en soi pour chacun!

-Au printemps 2024, le musée de Normandie, et le musée des Beaux-Arts de Caen ont ouvert leurs portes aux membres de l'association. Le 1er a permis de découvrir les modes de vie des Normands et leurs traditions à un public essentiellement composé de femmes maghrébines, qui n'ont pas manqué de faire le parallèle avec leur propre culture ; là encore partage et échange pour aller au-delà des différences et de l'ignorance de l'autre! Avec le 2nd, les visiteurs ont été transportés au XIXème siècle et se sont promenés dans les grands magasins, au travers d'affiches, de dessins, de vidéos, balade suivie d'un atelier créatif où les participants ont pu exprimer leur créativité, en imaginant leur propre grand magasin!

La soirée des « Hospitalités », organisée fin mai 2024, par ce même musée, a été l'occasion d'un « café citoyen » organisé par la Voix des Femmes, sur le thème de « l'accès à la culture pour les publics des quartiers sensibles » avec la question : comment les amener à « franchir le seuil » selon la définition du mot « hospitalité », en l'occurrence ici, <u>le seuil d'un musée</u>! Beaucoup d'interrogations, de questionnements où l'on s'est aperçu que la culture, toujours la culture, était capable de faire tomber les barrières, et quelles barrières!

Ces initiatives ont permis de décloisonner les quartiers, de changer les regards et de renforcer le sentiment d'appartenance à une communauté. Ils ont contribué à valoriser les ressources et potentialités des quartiers, à renforcer l'estime de soi et à créer des espaces de dialogues interculturels essentiel au vivre ensemble. De la lecture au théâtre, avec un détour par les musées, les bibliothèques, l'art a été riche en découvertes et opportunités et véritable tisseur de liens sociaux!

Je remercie particulièrement Françoise SOKOLOWSKI, qui, en 2024, s'est beaucoup investie sur le volet culturel de la Voix des Femmes, très déterminée à montrer que l'accès à la culture était un droit essentiel pour tous, offrant le droit aux rêves et à l'évasion vers de nouveaux horizons!

Notre association, depuis toujours, s'inscrit dans un système ancré dans le féminisme fondé sur le respect des droits fondamentaux, l'humanisme et l'éthique de l'engagement citoyen. La solidarité, l'entraide, la tolérance, la citoyenneté, la diversité culturelle sont les références morales et sociales qui guident son action. Je vais en rappeler certaines!

La solidarité! Notre association est solidaire dans son approche à l'être humain, la considération et le respect qu'elle lui porte et sa façon de s'engager avec lui pour le soutenir dans la réalisation de projet; Cette valeur s'exprime dans sa lutte contre la précarité, toutes les inégalités, l'exclusion sociale, en protégeant les droits humains pour promouvoir une société plus juste et plus équitable.

Elle l'a été également lorsqu'elle a répondu favorablement à la proposition de la municipalité d'Hérouville St Clair : être accompagnatrice et tutrice du projet de création d'un « café solidaire » dans le quartier prioritaire des Belles Portes. Son objectif, la redynamisation de son centre commercial déserté par les commerçants et les habitants pour pouvoir y impulser une bulle de créativité, de détente et de lien social porté par un élan collectif auprès d'un public ouvert à tous, sans distinction d'âges, de sexe, d'appartenance éthique ou religieuse. Le café solidaire nommé « Ô BEAU CAFE » permettra le renfort du lien social, de la mixité, de l'échange intergénérationnel et interculturel afin de favoriser le vivre-ensemble. Avec le temps, il facilitera pour beaucoup d'habitants, l'amélioration du quotidien, du cadre de vie et du bien-être individuel et collectif, nécessaire pour insuffler un véritable changement des comportements sociaux, en termes de respect de soi, de l'autre et de l'environnement. Il contribuera à une forme de transition citoyenne en facilitant l'accès à la culture vivante et engagée, l'éducation vers l'autonomie et une économie durable et plus humaine.

La Voix des Femmes est aussi citoyenne parce qu'elle s'engage à promouvoir à tous ceux qu'elle accompagne dans sa structure une éducation à la citoyenneté visant le développement personnel, l'émancipation collective et le progrès social et sociétal! Elle sait sensibiliser les personnes à leurs droits et devoirs vis-à-vis de la société, les impliquer dans la vie de la Cité (participation, solidarité, bénévolat), leur permettant de s'exprimer en faveur de l'intérêt général et de développer une intelligence collective. La visite au Sénat qu'elle a proposé à ses adhérents a contribué au partage, à l'écoute, au respect de l'autre, valeur ancrée dans son ADN.

Elle prouve aussi sa citoyenneté avec la création et l'animation de ses cafés citoyens engagés sur des thématiques telles que la lutte contre les violences faites aux femmes, la journée mondiale des réfugiés, la lutte contre les discriminations, la journée internationale des droits des femmes, etc. Ces espaces d'échanges, de dialogues, de partages ont pour objectif de restaurer les liens entre les personnes, adhérents, salariées, bénévoles, habitants afin de favoriser l'expression de la parole dans le respect de la différence ; ils facilitent aussi l'émergence de solutions aux problèmes sociétaux, soumis au regard critique de tous et de diffuser leur contenu. Parfois un professionnel est invité pour les animer et y apporter expertise, témoignage et partage d'idées.

Les cafés citoyens de la Voix des Femmes permettent l'émancipation citoyenne et le développement de la notion d'intérêt général. Nos apprenants peuvent y apprendre de nouveaux codes sociaux, administratifs propres à notre pays et peut-être une autre manière d'apprendre et de comprendre le français!

Notre association est aussi tolérante parce qu'elle favorise, comme toute société responsable, le bienvivre ensemble dans la Cité, en admettant chez l'autre, une autre façon de penser, de savoir respecter d'autres opinions politiques et religieuses et d'y apprendre les droits universels et les libertés fondamentales. Le vivre-ensemble est un idéal et un enjeu crucial à construire collectivement, nécessitant l'engagement de tous. Riche de sa diversité culturelle et éthique, la Voix des Femmes sait inventer de nouvelles formes de solidarité et de citoyenneté adaptées aux réalités du 21è siècle. Elle sait faire de ses différences une source de richesse et d'innovation sociale. Tout en promouvant des valeurs de solidarité, de coopération essentielle au vivre-ensemble, elle est ainsi un levier d'inclusion, de renforcement du lien social, plaçant l'humain au centre de ses préoccupations. Et elle est aussi en capacité de concilier respect des particularismes culturels et adhésion à un socle commun de valeurs!

Forte de ces richesses humanistes et fondamentales, notre association, après un passage difficile pendant quelques années, aujourd'hui rebondit, forte de cette confiance que vous lui manifestez et désireuse de poursuivre ses engagements auprès des personnes vulnérables qu'elle accompagne vers l'autonomie et la construction de projets de vie réalistes et réalisables.

Je vous remercie de votre attention.

RAPPORT D'ACTIVITE

Nos champs d'intervention

La médiation sociale et interculturelle est un processus d'accompagnement et de résolution de conflits ou de malentendus, particulièrement dans des contextes marqués par des différences culturelles, sociales ou linguistiques. Elle vise à renforcer la cohésion sociale, promouvoir l'inclusion et rétablir les liens entre des individus, des groupes ou des institutions. L'objectif de la médiation est de faciliter l'accès aux droits (aider les personnes à comprendre et à utiliser les ressources institutionnelles), de renforcer les liens sociaux (restaurer ou améliorer les relations entre des individus ou groupes), de permettre l'inclusion sociale et interculturelle (favoriser une meilleure intégration des personnes issues de cultures différentes).

Le médiateur agit comme un tiers neutre, facilitant le dialogue entre les parties. Ses responsabilités incluent d'identifier les besoins et préoccupations des personnes, de créer un cadre sécurisé et propice au dialogue, de favoriser des solutions acceptées par tous et d'accompagner les démarches vers les institutions ou les services publics.

L'accompagnement des publics dans l'accès aux droits

L'association la Voix des Femmes joue un rôle crucial dans la médiation sociale et interculturelle, en contribuant à l'accès aux droits des publics souvent marginalisés ou en situation de vulnérabilité.

- 1. Sensibilisation et information : L'association informe les femmes, les hommes et leurs familles sur leurs droits sociaux, juridiques et administratifs, facilitant ainsi leur compréhension des dispositifs en place.
- 2. Accompagnement personnalisé : Grâce à un accompagnement individualisé, les bénéficiaires peuvent mieux appréhender les démarches administratives, ce qui réduit les risques de non-recours à des droits auxquels ils pourraient avoir accès.
- 3. Création de liens sociaux : La Voix des Femmes favorise la création de réseaux entre les femmes de différentes origines, ce qui permet d'échanger des expériences et de renforcer le soutien mutuel.
- 4. Renforcement de l'autonomie : En offrant des formations et des ateliers, l'association aide les femmes à acquérir des compétences qui leur permettent de mieux s'intégrer et de devenir actrices de leur propre vie.
- 5. Médiation interculturelle : En agissant comme un pont entre différentes cultures, l'association contribue à la compréhension mutuelle et à la lutte contre les stéréotypes, favorisant ainsi une société plus inclusive.
- 6. Plaidoyer pour les droits des femmes : L'association agit également en tant que porte-voix pour défendre les droits des femmes auprès des institutions, ce qui contribue à faire évoluer les mentalités et les politiques publiques.
- 7. Évaluation des besoins spécifiques : En étant à l'écoute des réalités vécues par les femmes, et les hommes, l'association peut adapter ses actions et ses services pour répondre au mieux aux besoins des publics qu'elle sert.

En somme, l'action de la Voix des Femmes enrichit le paysage de la médiation sociale et interculturelle, en favorisant l'accès aux droits et en renforçant les capacités des femmes, ce qui a un impact positif sur l'ensemble de la communauté.

lutte contre la précarité

L'Epicerie sociale

L'organisation et le fonctionnement d'une épicerie sociale et solidaire nécessite une gestion et une planification rigoureuse et une approche inclusive pour répondre aux besoins des populations vulnérables tout en favorisant leur autonomie. Les principales modalités sont d'identifier la population et d'évaluer les problématiques locales en termes d'aide alimentaire, de besoins économiques et sociaux, de lutte contre la précarité alimentaire, afin de favoriser l'inclusion sociale et l'autonomie des bénéficiaires et de réduire le gaspillage alimentaire.

L'accès à l'épicerie se fait selon les critères prédéfinis par le CCAS d'Hérouville St Clair (revenus, situation et composition familiale, etc.) afin de déterminer la participation financière des bénéficiaires (ou pas).

Un accueil individuel et personnalisé est réservé aux bénéficiaires :

- <u>Discrétion</u> : mise en place d'un espace d'accueil dédié, isolé de l'espace d'attente, pour que les familles puissent s'exprimer librement sur leurs besoins et préoccupations.
- <u>Disponibilité</u> : temps d'écouter pour chaque famille afin de comprendre leur situation et leur apporter aides et conseils adaptés (aider à choisir des produits en fonction du budget alloué, des goûts et besoins nutritionnels, sensibilisation à l'équilibre alimentaire : aide à constituer des repas complets et sains).
- <u>Échange bienveillant</u> pour encourager le dialogue, créer un climat de confiance, valoriser les bénéficiaires dans leur démarche, partager de bonnes pratiques, expliquer l'optimisation des courses pour limiter le gaspillage alimentaire.

L'épicerie sociale est ouverte toute l'année : Les lundis et jeudis matin de 9h 30 à 11h 30 Les mardi après-midi de 16 h à 18 h Les vendredis de 14 h à 16 h

L'épicerie de la Voix des Femmes adhère au réseau ANDES depuis plusieurs année. En 2024, la médiatrice coordinatrice du Pôle alimentation, Majida GAUMERD, a été sollicitée par l'ANDES pour assurer la fonction d'ambassadeur pour le Calvados.

Petit déjeuner inter-culturel

Le 20 juin, la Voix des Femmes organisait son premier petit déjeuner inter-culturel.

En réunissant des personnes de tous horizons (des adhérents, partenaires, apprenants, et résidents des quartiers voisins, notamment avec des parents d'élèves), cet événement a contribué à bâtir une communauté plus solidaire, à favoriser la connaissance mutuelle et à renforcer les liens sociaux.

De plus, il a offert une solution concrète à des personnes en situation de précarité, notamment à des personnes résidant en foyers, afin qu'elles puissent débuter leur journée avec un repas complet et nutritif.

Beau succès pour cette première édition



Volet emploi

Un accompagnement individuel et spécifique est proposé au public éloigné de l'emploi ou ayant eu des contrats précaires : accompagnement physique et mental dans la réalisation des démarches relatives à la recherche d'emploi (France Travail, la MDPH et la CAF, parfois vers la DREETS), ainsi qu'un accompagnement dans la recherche de solution de garde des enfants, d'aide dans des démarches administratives notamment via le numérique.

La Voix des Femmes joue un rôle essentiel dans l'insertion professionnelle des femmes, en particulier celles qui se trouvent dans des situations de vulnérabilité ou qui sont issues de l'immigration. Voici quelques aspects de cette contribution :

- 1. Accompagnement à la recherche d'emploi : L'association propose des services d'accompagnement pour aider les femmes à élaborer leur CV, à préparer des entretiens d'embauche et à développer des stratégies de recherche d'emploi efficaces en partenariat avec les professionnels de l'insertion .
- 2. Formations et ateliers : la Voix des Femmes organise des ateliers de remobilisation sur le bien-être et la confiance en soi. Elle sensibilise à l'utilisation des outils numériques, ou encore des formations professionnelles adaptées aux besoins du marché du travail local, tel que les métiers d'auxiliaires de vie aux familles.
- 3. Mise en réseau : L'association facilite les rencontres entre les femmes et des employeurs potentiels, des professionnels du secteur, ou d'autres femmes qui ont réussi leur insertion professionnelle, favorisant ainsi le partage d'expériences et de conseils.
- 4. Soutien moral et motivationnel : L'association offre un soutien moral et un accompagnement sur mesure surtout pour les femmes qui ont des parcours atypiques. Elle propose des rencontres individuelles et collectives afin de ne pas rester isolée face à son insertion professionnelle.
- 5. Sensibilisation des employeurs : En collaborant avec les entreprises locales, la Voix des Femmes sensibilise les employeurs à l'importance de la diversité et de l'inclusion dans le milieu professionnel, favorisant ainsi des pratiques d'embauche équitables.
- 6. Accompagnement à l'entrepreneuriat : Pour celles qui souhaitent créer leur propre entreprise, l'association offre des conseils et des ressources pour les aider à développer leur projet entrepreneuriat
- 7. Soutien à la conciliation vie professionnelle/vie personnelle : l'association aborde également les défis liés à la conciliation entre les responsabilités familiales et professionnelles, en proposant des conseils adaptés.

La Voix des Femmes contribue activement à l'insertion professionnelle des femmes en leur offrant des outils, des ressources et un soutien qui leur permettent de s'intégrer avec succès dans le monde du travail. Cela a des répercussions positives non seulement sur les bénéficiaires, mais aussi sur la société dans son ensemble, en favorisant l'égalité des chances et l'émancipation économique des femmes.

Formation pré-qualifiante d'auxiliaire de vie

Après une 1^{ère} expérimentation menée en 2023, avec 3 participantes, 2 sessions de travail ont été proposées en 2024 : l'une de février à mai 2024 avec 8 participantes et l'autre de octobre à décembre 2024 avec 12 participants.

Cette action formation a pour objectif principal de faire découvrir le métier d'auxiliaire de vie (métier en tension) à des personnes intéressées par ce métier-passion (oui, passion, le mot est fort mais réel, parce que pour l'exercer, outre des qualités et compétences techniques requises, il faut aimer les gens pour optimiser leur bien-être, les aider à conserver leur capital santé et prolonger ainsi leur existence).

Les participants présents sur l'action, y ont découvert et appris :

- les différentes missions d'une auxiliaire de vie intervenant au domicile de personnes dépendantes,
- un nouvel environnement professionnel,
- les différents publics pour lesquels ils pourraient travailler,
- la polyvalence des tâches attendues,
- les postures professionnelles requises et à adapter en toutes circonstances,
- les compétences et qualités exigées,
- les conditions d'exercice du métier : un niveau de formation exigé, un minimum de connaissances linguistiques en français avec utilisation d'un vocabulaire professionnel et correct, savoir-faire et savoirêtre nécessaires, etc...;

L'intervention de plusieurs professionnels sur l'action (Association Être, employeur intervenant sur le territoire dans le secteur de l'aide à domicile, médecin, diététicienne, auxiliaire de vie, témoignage) ont aussi suscité de nombreux questionnements pertinents sur le secteur d'activités et le métier (diplômes, formation, mode de recrutement, mobilité, déroulement de carrière) et apporté des réponses précises et concrètes pouvant provoquer des envies de travailler dans ce secteur d'activités, porteur d'emploi.

Une convention de partenariat signée entre notre association et l'association Être (2022) permet aussi pour les participants volontaires de l'action, la mise en place de stages d'immersion, qui s'ils s'avèrent positifs, permettront ensuite des propositions de missions, puis de contrats de travail à durée indéterminée.

Ces groupes dynamiques et sympathiques composés essentiellement de personnes d'origines très diverses dont l'Angola, l'Algérie, le Gabon, la Martinique, l'Iran, le Cameroun, le Mali, ont fait preuve, au cours de cette formation, de beaucoup de ténacité, de maturité, d'empathie, de curiosité intellectuelle et d'un véritable esprit d'équipe ; ce malgré d'importants soucis administratifs pour certains. Ces véritables capacités d'investissement leur permettront, dans un avenir proche, une insertion professionnelle durable et réussie en France.

De plus, les élèves du 2^è groupe ont réalisé, en tant que futurs auxiliaires de vie, un « livret de cuisine du monde » destiné aux personnes dépendantes, qu'ils utiliseront dans leur quotidien professionnel.



Action de remobilisation vers l'emploi « Mieux-être, bien-être »

Stage intensif dune durée de 8 semaines pour un groupe de 12 femmes, afin de permettre à chaque participante de sortir de l'isolement, de travailler les freins à l'employabilité et ainsi développer le lien social. Les ateliers sont animés par des professionnels prestataires, la coordination et le suivi individuel des personnes sont pris en charge par les médiatrices de la Voix des Femmes. Un grand nombre a été orienté par nos partenaires : France Travail, la mission locale, la mission emploi de la ville d'Hérouville st Clair, le CCAS de Caen, Cap Emploi et l'EPE.

D'autres ont été mobilisés par les médiatrices de la Voix des Femmes.

Les thématiques des ateliers :

- -Ateliers communication et prise de parole (prestataires extérieurs)
- -Ateliers écriture et création musicale (association Paroles liées)
- -Ateliers Projet individuel et Collectif (la Voix des Femmes et prestataire extérieur)
- -Ateliers conseil en image (Cravate solidaire et la Voix des Femmes)
- -Ateliers techniques de recherche d'emploi (CIP Hérouville St Clair et France Travail)
- Atelier cuisine (la Voix des Femmes)
- -Ateliers Médiation, bilan collectif et individuel (la Voix des Femmes)

Les activités proposées permettent une remobilisation au quotidien, comme celui de se lever le matin, de se préparer pour rejoindre le groupe, d'être à l'heure pour démarrer et pratiquer une activité en commun.

L'action a permis :

- l'expression des besoins personnels, l'acceptation de se faire conseiller, aider.
- la rencontre avec des professionnelles engagées, bienveillantes
- la mise en place d'ateliers sur les techniques de recherche d'emploi animés par France Travail et la Conseillère en insertion professionnelle de la ville d'Hérouville st Clair,
- la découverte, et l'accès à toutes les activités de la Voix des Femmes (élément qui rassure et développe la confiance en soi).

Des projets émergent et se concrétisent :

- 2 femmes ont repris de l'activité d'auxiliaire de vie à temps partiel
- 2 femmes ont suivi l'action pré qualification pour une entrée en formation d'auxiliaire de vie et participent aux cours de préparation à l'examen du code de la route.
- 1 femme est en création de son statut d'auto-entrepreneure en tant qu'esthéticienne, relais vers l'ADIE
- 3 femmes sont en apprentissage du français à la Voix des Femmes et à ENEFA/ toujours en formation
- 1 femme a un projet d'entrée en formation d'agent de restauration scolaire/ réalisation de stage et suivi par la CIP de la ville d'Hérouville
- 1 femme a un projet d'entrée en formation de médiation animal
- 1 femme est en pré qualification pour intégrer une formation de CAP petite enfance à l'EPE
- 1 femme participe à la gestion de notre nouveau lieu « café solidaire » tout en travaillant sur son projet professionnel, souhait de se former aux métiers de la vente, actuellement dans l'attente d'une place dans une association d'insertion pour valider son projet professionnel.

L'intégration des publics étrangers

L'accès à l'hébergement et au logement des migrants, sans solution

Souvent une orientation vers le numéro d'urgence 115 est préconisée faute d'autres solutions,

Une aide sur l'enregistrement d'une demande de logement social et ou privé est apportée,

Une orientation vers des services sociaux et dispositifs pour le logement est proposée voire accompagnée,

Une recherche dans le réseau de connaissance également pour essayer de trouver des solutions d'hébergements.

Traitement des dossiers de séjours

- Création de comptes numériques pour les personnes en capacité de suivre leurs dossiers et pour celles qui ne peuvent pas, pour des raisons d'illettrisme ou analphabétisme ou d'une mauvaise connaissance de la langue française, cela nécessite un suivi des médiatrices très chronophage (ces bénéficiaires sont complétement dépendants d'une tierce personne après mise en confiance),
- Instruction de dossiers de demande de renouvellement des titres de séjour sur les plateformes de la préfecture, avec ensuite le suivi et l'interpellation régulière auprès de la préfecture et/ou des associations spécialisées,
- Accompagnement dans la prise de contact avec les employeurs et les administrations concernées par le titre de séjour.

L'intégration des primo-arrivants : accompagnement en amont des autres services collectivement via les activités de la Voix des Femmes et individuellement pendant leurs parcours d'intégration sur le territoire (scolarisation des enfants, recherche d'un médecin traitant, apprentissage de la langue, inscription à France travail...), mise en relation avec d'autres associations, aide au développement d'un réseau amical, de connaissances.

Le manque d'accès aux outils numériques et la « réticence » à utiliser en autonomie les plateformes telles que l'ANEF et les « démarches simplifiées » ainsi que leur méconnaissance de celles-ci, sont les principales motivations à venir vers La Voix des Femmes. Les 1^{ers} entretiens permettent de faire un diagnostic de leur situation de manière plus globale permettant ainsi des propositions et des orientations vers des dispositifs globalisés d'Etat tels que le programme AGIR 14 (programme d'accompagnement des personnes bénéficiant de la BPI) et le dispositif AVDL-BPI (dispositif dédié plus particulièrement au logement).

Les cours d'apprentissage du français langue d'intégration

L'association La Voix des Femmes compte une quinzaine d'enseignants bénévoles assurant des cours de français langue d'intégration (FLI) allant du niveau alphabétisation au niveau B1 (Alpha, A1, A2, B1), ainsi que deux ateliers de conversation. Cet enseignement représente en moyenne 1170 heures de cours par an et plus de 300 bénéficiaires. Les enseignants ont à leur disposition quelques manuels, mais beaucoup d'entre eux recourent à internet pour préparer leurs cours.

Dans le cadre du projet de développement d'un espace collaboratif au sein de La Voix des Femmes, il est proposé au pôle « enseignants » de s'inscrire dans une nouvelle dynamique afin de bénéficier des opportunités offertes dans le cadre de cette démarche financée par le Fonds de Développement de la Vie Associative (FDVA).

L'approche envisagée passe par l'ouverture d'un espace de partage et une offre associant outils et ressources numériques afin de favoriser les échanges et faciliter le travail des enseignants.

Dans cet espace, ces derniers doivent pouvoir trouver l'ensemble du matériel (écrit, vidéo, audio) nécessaire pour préparer et dispenser leurs cours, partager leurs bonnes pratiques, leurs astuces, mais

aussi leurs difficultés. Par ailleurs, ce même espace doit permettre l'échange d'informations concernant la gestion pratique des cours et des plannings (vacances, remplacement, fréquentation des cours, disponibilités de places, listes d'attente, etc ...) et, à ce titre, être partagé avec le pôle accueil.

À terme, cet outil pourra s'ouvrir aux apprenants, leur permettant l'accès aux cours.

En bref, le projet porté par l'association concerne à la fois les enseignants, les bénévoles de l'accueil, les apprenants, permettant à ces derniers de travailler et d'apprendre selon des méthodes adaptées à l'ère du numérique.

L'espace de stockage et le forum devraient être opérationnels à la rentrée de septembre 2025.

Le 22 février, une trentaine d'apprenants de niveaux A1, A2 et B1, ont fait de nouveau « cours commun » pour assister à la projection du film, « Atelier de conversation », réalisé par Bernhard Braunstein. Avec ce documentaire, le réalisateur a voulu montrer la richesse de tels moments d'échanges ainsi que la bienveillance et l'écoute qui y règnent. On y croise des personnes venant des 4 coins du monde, de toutes origines et de tous milieux sociaux : réfugiés de guerre ou politiques côtoyent des hommes d'affaires, des étudiants. Quelle que soit leur histoire, leur âge, leur culture, leur religion et les raisons pour lesquelles ils sont en France, ils sont présents avec la volonté de pratiquer le français. Tous les thèmes sont abordés et permettent



à tous de s'exprimer, révélant des parcours de vie, des espoirs, des douleurs, des joies, des aspirations différentes. Un miroir pour un grand nombre d'apprenants de la Voix des Femmes touchés par les mots et les expressions témoignés à l'écran.

Café citoyen : Journée mondiale des réfugiés



20 juin, Journée Mondiale des Réfugiés. La Voix des Femmes ne pouvait pas laisser passer cet événement. Une vingtaine de personnes se sont donc retrouvées pour assister à une conférence animée par Paul Pouponnot, historien.

Dans sa présentation, il est revenu sur les migrations, des mouvements qui ont toujours existé dans le monde, dès les 1^{ers} pas de l'Humanité en passant par les grandes découvertes du XVIII^e siècle, jusqu'à nos jours. Il a également reprécisé plusieurs définitions (question de vocabulaire)

pour éviter tout malentendu et redonner la signification aux mots. Des témoignages ont suivi son intervention. Ceux qui ont pris la parole ont évoqué leur parcours, les difficultés rencontrées, la douleur, le chagrin, la peur, les prises de risques et la volonté indéfectible d'arriver au bout de leur périple. Chacun, dans la salle, a ressenti de l'émotion à l'écoute de ces témoignages.

Les violences intrafamiliales et conjugales

La Voix des Femmes reste mobilisée toute l'année sur la question des violences conjugales et intrafamiliales qui sont malheureusement toujours d'actualité. Mais nous pouvons constater que les victimes en parlent d'avantage, la parole se libère plus aisément, parfois suffisamment en amont, ce qui rend l'accompagnement plus efficient pour les victimes et les professionnels.

Néanmoins, les moyens dédiés à cette problématique, notamment la question de l'hébergement, restent à améliorer, c'est en cela que la Maison des Femmes sera un soutien supplémentaire, d'abord pour la victime, mais également pour les accompagnateurs que sont les associations, l'entourage des victimes, les employeurs... et la Voix des Femmes participe au projet en tant que partenaire de terrain et de conseil dans son domaine d'expertise, en particulier dans un contexte de multi et interculturalité.

Nous avons mis en place une veille effective au sein des activités de l'association par la diffusion d'informations, et d'évènements afin de prévenir les violences et agir en amont, si besoin avec :

- un accueil individuel et/ou collectif de la victime avec ou sans rendez-vous, dans des conditions non stigmatisantes avec une écoute active et attentive afin de bien comprendre sa demande et sa situation.
- le soutien moral, le lien de confiance ainsi que la facilité d'accès à nos services restent le socle de notre accompagnement. Nous avons accompagné aussi des victimes physiquement selon l'urgence et la situation vers nos partenaires extérieurs (police, médecin, juriste, famille, services sociaux, foyers d'hébergement).

Pour venir en aide aux victimes et au public vulnérable sur le plan matériel, la Voix des Femmes, (et grâce à la collecte de produits d'hygiènes pour femmes et enfants de la Fondation de France), a pu aider 28 femmes avec leurs bébés en leurs distribuant des couches et lingettes pour bébé, des shampoings, gels douche, savons, lait de toilette et hydratant, des protections périodiques, brosses à dents et dentifrices etc... et 4 étudiantes dans des situations très précaires.

Elle a également récupéré des vêtements pour bébé, enfants, et pour adultes notamment les vêtements d'hiver qu'elle a distribué au fur et à mesure des besoins.

Les discriminations, la laïcité, valeurs et symboles de la République

Les cafés citoyens sur les discriminations

Citoyenne, la Voix des Femmes revendique fièrement ce statut et le prouve avec ses cafés citoyens engagés sur des thématiques sociétales. Chaque rencontre est l'occasion d'échanges riches, passionnés et passionnants, contradictoires, parfois émouvants ... une parole libre et respectueuse.

Faisant suite aux 2 temps organisés en 2023 (un sur les discriminations liées au lieu d'habitation et le 2è sur le port d'une tenue traditionnelle dont le port du voile), la Voix des Femmes organisait le 14 mars, à la mairie d'Hérouville un 3è café citoyen avec Paul-Marie Cavelier en tant qu'intervenant, expert en lutte contre les discriminations. Les participants ont eu l'occasion d'approfondir leurs connaissances sur les fondements historiques de la laïcité et d'en analyser son cadre juridique actuel. : Liberté de conscience et de culte, égalité de traitement de tous quelles que soient leurs croyances ou convictions, séparation des institutions publiques et religieuses.

Pour mieux appréhender ce sujet, il a également rappelé quelques dates clés de notre histoire depuis Clovis jusqu'à nos jours. L'interaction entre les participants, les anecdotes partagées et les petits jeux organisés ont sans aucun doute contribué à rendre l'événement dynamique et a encouragé la participation active de tous. Le choix de la salle du conseil municipal a ajouté une dimension officielle et symbolique à l'événement. Ce café citoyen a rempli ses objectifs en offrant une opportunité précieuse de dialogue et de réflexion collective, de qualité sur le sujet de la laïcité en France.

14 novembre : nouveau café citoyen portant sur les « discriminations et logement » Les habitants et adhérents ont échangé sur les discriminations que subissent les quartiers prioritaires. Les interventions ont porté sur l'appropriation de l'espace public différent dans les quartiers, la perception négative et la méconnaissance des lieux qui alimentent les préjugés et la stigmatisation. Pour les habitants, vivre dans ces quartiers reste une expérience majoritairement positive. Ils ne subissent pas mais sont acteurs de la vie de ces quartiers, loin des clichés négatifs que véhiculent les médias.

12 décembre : cette fois, le café citoyen abordait « les origines ethniques/sociales dans le monde de l'emploi ». Pour enrichir le débat, l'association avait invité Mme Colin, déléguée du Défenseur des droits. Lors de son intervention, elle a rappelé le rôle fondamental de cette institution : défendre les personnes dont les droits ne sont pas respectés et permettre l'égalité de tous.

Le Défenseur des droits est une autorité administrative indépendante qui contrôle le respect des droits et agit sans intervention du Gouvernement. Il a été créé en 2011 et est inscrit dans la Constitution française.

Mme Colin a également a rappelé la définition des discriminations, qui se traduisent par un traitement défavorable d'une personne sur la base de critères interdits par la loi, tels que l'origine, le sexe, l'âge, le handicap, la situation sociale, la religion... Elle a souligné que ces pratiques, bien que condamnées par la législation, sont en recrudescence, et s'expriment de manière particulièrement flagrante.

L'échange a également permis de rappeler les ressources à disposition pour lutter contre ces injustices. Les délégués vont solliciter les administrations ou entreprises concernées pour rechercher une solution amiable par voie de médiation.



Mme Colin a invité les participants à solliciter les services du Défenseur des droits pour signaler toute discrimination. Elle a notamment évoqué la permanence qui se tient chaque mardi après-midi au POCS (Pôle de Cohésion Sociale), offrant un accompagnement personnalisé et confidentiel.

L'événement a permis de sensibiliser les participants à leurs droits. Il s'inscrit dans une dynamique d'échanges et d'information promue par la Voix des Femmes, visant à faire avancer les droits et l'égalité pour tous.

Visite républicaine des adhérents chez les sénateurs

Rencontre avec Corinne Féret, sénatrice du Calvados

Afin de préparer la visite du Sénat , Mme Corinne Féret, la sénatrice est venue à la rencontre des participants le 12 avril pour un temps d'échanges. Des questions pertinentes ont été posé : comment fonctionne le Sénat, quel âge faut-il avoir pour être élu, comment se créent les lois, quelles sont les interactions entre le Sénat et l'Assemblée Nationale, c'est quoi la journée d'un sénateur...?

Autant d'interrogations auxquelles la sénatrice a volontiers répondu. En parlant de son parcours, de son engagement, des actions qu'elle mène au Sénat et sur le territoire, elle a permis aux participants de mieux appréhender le fonctionnement des institutions françaises.





La visite du Sénat



La visite d'une institution comme le Sénat a permis à 25 adhérents de l'association, dont une dizaine d'apprenants et plusieurs bénévoles, la découverte du Palais du Luxembourg. Accompagnés d'une guide experte et à l'écoute, les visiteurs ont pénétré les coulisses de l'une des institutions où se créent les lois,



son évolution, son fonctionnement, le rôle et les missions des sénateurs. Pour la majorité d'entre eux c'était une première. Ils ont été impressionnés par

l'hémicycle, la magnificence des salles telle que la salle du Livre d'Or ou la salle des Conférences, et surtout le plus imposant, l'Escalier d'Honneur.

Quelques impressions:

- « C'était incroyable de voir le Sénat en réel, c'était comme dans un rêve, avant je le voyais seulement à la télé. »
- « Le palais était splendide et les explications du guide aussi. »
- « Fier d'avoir pu découvrir ce lieu chargé d'histoire et de solennité. Notre guide a répondu à nos nombreuses questions. Merci ! »
- « Nous avions étudié les institutions en cours. Mais mettre les pieds au Sénat, c'est formidable. »
- « Journée très intéressante et bonne ambiance. »

Lutte contre la précarité menstruelle

Commencé en 2023, ce projet mené par Armelle - en 2è année de master Ingénierie et Management de l'intervention sociale en contrat d'alternance - s'est poursuivi en 2024.

Faisant suite aux 2 ateliers menés en 2024 (l'un sur le cycle menstruel et l'autre sur l'hygiène féminine), un 3è atelier traitait des différentes protections périodiques. Claudine, notre bénévole gynécologue a présenté l'ensemble des dispositifs disponibles aujourd'hui, en précisant les avantages et inconvénients de chacun au niveau hygiénique, écologique et économique. Le choix est finalement très varié et ne s'arrête pas aux tampons et serviettes jetables. A chacune de trouver ce qui lui convient le mieux.

Puis un 4^é Atelier portant sur le « Cycle Menstruel », permettait de comprendre son impact sur nos émotions" le 14 juin à la Passerelle.

Atelier en collaboration avec Doula'nne-so, une doula spécialisée dans le bien-être de la femme. Cet atelier a permis de comprendre de manière approfondie le cycle menstruel. A pu être appréhendé la femme comme un être vivant cyclique, permettant de mieux se comprendre. Présence de 6 participants, dont trois hommes. La discussion était ouverte, tout le monde y a participé. Il a été également observé des méthodes pour réduire les douleurs, avec des initiations pratiques.

Atelier de création de culottes menstruelles à La Passerelle

21 juin, la Voix des Femmes a organisé un atelier couture à La Passerelle, où 8 participantes enthousiastes ont appris à confectionner des culottes menstruelles éco-responsables. L'atelier a mis en lumière des alternatives pratiques et durables.

L'atelier n'était pas centré sur la production en série mais sur le partage des savoirs et des conseils,

soulignant l'importance et l'utilité des culottes menstruelles réutilisables. Un grand merci aux participantes dont la présence a égayé l'après-midi par leurs sourires et leur énergie positive !



La santé, la nutrition

L'accompagnement individuel dans le cadre de la « médiation santé » vise à soutenir les habitants dans leurs démarches quotidiennes, à promouvoir l'autonomie et à favoriser l'accès aux droits à la santé.

Il s'agit d'accueillir en mettant à l'aise la ou les personnes reçues et les écouter attentivement et activement. L'écoute attentive permet de créer un lien de confiance car la personne se sent considérée, comprise et prise en compte. L'écoute active permet de cibler le premier besoin du médié et d'éventuellement faire émerger des attentes et besoins non formulés.

La santé mentale, phénomène grandissant en fonction de la solitude, de la précarité affective et économique, est souvent relatée lors des entretiens.

La santé physique : on constate l'augmentation du cancer du sein chez des jeunes femmes. Un soutien moral est proposé quand la personne concernée est en demande, soit par une écoute active et/ou par la pratique d'une activité à la Voix des Femmes.

L'aide à l'accès aux droits à la santé et aux soins : montage des dossiers de complémentaire santé, des aides spécifiques, dossiers MDPH, AAH ...

Le 1^{er} février, la Voix des Femmes organisait, en partenariat avec l'association Promotion Santé en Normandie et l'Atelier Santé Ville, une rencontre avec les adhérents pour recueillir leurs besoins santé au sens large. Cette initiative s'inscrit dans le cadre de la construction du projet de médiation en santé qui a pour but d'améliorer l'accès à la prévention, aux droits et aux soins. Par ailleurs, il s'agit également de sensibiliser les professionnels de santé sur les difficultés que rencontrent les personnes en situation de vulnérabilité pour accéder et prendre en charge leur santé.

Pour cette première rencontre sous forme d'état des lieux/diagnostic, il s'agissait de recueillir le point de vue des adhérents de la Voix des Femmes sur les thèmes suivants :

- Quelles sont vos perceptions de la santé?
- Comment prenez-vous en charge vos problèmes de santé?
- Quels sont les freins pour accéder à vos droits en matière de santé?
- Quelles sont vos pratiques en matière de prévention, d'accès aux droits et aux soins de santé?

Les ateliers de prévention santé

Vivants, animés, ils permettent la diffusion d'informations essentielles. Ils s'inscrivent pleinement dans la mission de La Voix des Femmes de soutenir la santé et le bien-être de ses membres, en proposant des moments d'échanges et d'apprentissage sur des sujets qui touchent la vie quotidienne.

Prévention en dermatologie : dans le cadre d'un atelier santé dédié aux affections cutanées, la Voix des Femmes a reçu le 25 mars, le Dr Catherine Desvallées, dermatologue. Un point essentiel a été mis en avant : les naevus, communément appelés « grains de beauté ». Ces petites formations pigmentées de la peau sont souvent inoffensives, mais nécessitent une surveillance régulière pour détecter tout signe de malignité.

L'atelier a également abordé les facteurs favorisant le vieillissement cutané, mettant en évidence l'importance de protéger la peau contre les dommages causés par le soleil, le tabac et l'alcool. Enfin, des informations sur les traitements médicaux disponibles (médicaux et interventionnels) ont été évoqués.

Merci à Catherine Desvallées pour cette intervention éclairante sur les affections cutanées et l'importance d'un dépistage précoce.

les allergies : le 13 mai un atelier animé par l'allergologue Brigitte Gosselin-Decker. Elle a d'abord abordé les allergies respiratoires et leurs symptômes. Ces allergies sont principalement causées par les pollens, les phanères, les acariens et les moisissures. Elle a fourni des conseils pratiques pour réduire l'exposition à ces allergènes et a évoqué les traitements possibles. Ensuite, le focus s'est déplacé sur les allergies alimentaires, aux conséquences beaucoup plus graves. Enfin, Mme Gosselin-Decker a traité des allergies de contact, en expliquant les différentes substances qui peuvent provoquer des réactions cutanées, comme certains métaux, ou cosmétiques.

Cet atelier a permis aux participants de poser leurs questions, de partager leurs expériences, et de sensibiliser à ce problème de santé en constante augmentation.



l'impact des écrans : le 14 octobre, atelier santé animé par Claudine, bénévole santé.

Ont été expliqué les risques liés à une utilisation excessive des smartphones, tablettes, ordinateurs et télévision, notamment en termes de fatigue visuelle (épidémie de myopie chez les enfants), de troubles du sommeil, et santé mentale (addictions).

Un focus a été mis sur les enfants, plus vulnérables face à ces risques. Claudine a expliqué que les enfants exposés trop longtemps aux écrans peuvent rencontrer des difficultés de concentration, des troubles du développement cognitif, ainsi que des problèmes comportementaux tels que l'irritabilité et l'agitation. De plus, l'exposition précoce aux écrans peut nuire à la qualité des interactions sociales et affecter le développement du langage chez les plus jeunes. Elle a insisté sur la nécessité de limiter le temps d'écran chez les enfants et de privilégier les activités de plein air.

le papillomavirus : sujets évoqués lors de cet atelier santé du 25 novembre : les différentes IST dont le Mpox, les signes d'appels, situations à risque, le dépistage, la prévention en mettant l'accent sur le papillomavirus. Puis le cancer du col est dû essentiellement qui papillomavirus. Enfin dépistage et vaccination ont été évoqués.

Volet nutrition - dans le cadre du programme « Mieux manger pour tous » projet financé par la DREETS

La politique de lutte contre la précarité alimentaire a pour objectif de favoriser un accès digne et durable à une alimentation favorable à la santé aux personnes en situation de vulnérabilité économique ou sociale. L'aide alimentaire contribue à la lutte contre la précarité alimentaire. Dans le cadre de ce programme, la Voix des Femmes a mis en place un projet « Bien dans son assiette, bien dans sa tête » sur 3 ans, qui vise à :

- mettre en place des actions favorisant l'achat, la préparation et la consommation de fruits et légumes produits localement pour les bénéficiaires de l'aide alimentaire
- rendre les bénéficiaires du projet autonomes dans l'accès aux fruits et légumes, modifier les comportements alimentaires de ces publics.

La Voix des Femmes invitait le 25 avril, Solène Mariette, diététicienne nutritionniste, pour nous parler des bienfaits des fruits et légumes dans notre alimentation, l'achat de produits de saison. Pour ceux qui n'apprécient pas ses aliments, elle propose de les intégrer dans différentes préparations (quiche, cake, compotes...), ou d'y ajouter des épices.

Avec un peu de planification et de créativité, il est possible de profiter des nombreux bienfaits nutritionnels de ces aliments essentiels sans se ruiner!



Sortie à la « Cueillette de Cagny »

la Voix organisait le 5 juin dernier une sortie à la « cueillette de Cagny ». Il s'agit d'un grand jardin dans lequel les personnes peuvent venir cueillir, sans rendez-vous, une grande partie des fruits et légumes de saison cultivés dans le potager. Un car avait été spécialement affrété pour l'occasion et une cinquantaine d'adhérents avait répondu présents pour passer l'aprèsmidi à récolter de quoi préparer de bon repas sains et équilibrés.





Les ateliers culinaires

Ces ateliers permettent de mettre en avant les savoirs et les spécificités culturelles de chacun, d'apprendre des recettes ensemble, tout en discutant de leur histoire et de leur signification culturelle, de renforcer les liens sociaux en favorisant l'échange et la découverte mutuelle.

Ces ateliers sont proposés au sein de la cuisine pédagogique mise à disposition par la ville d'Hérouville.

Atelier cuisine à la Cité de l'alimentation le 18 octobre

L'atelier cuisine de la Voix des Femmes était invité à préparer le repas du restaurant, sous la direction du Chef Clément Charlot, à l'initiative de ce projet. Dès 9h, les adhérentes étaient chacune à un poste pour élaborer les différents éléments du mezze libanais proposé à la carte du jour : épluchage, éminçage des légumes pour les salades, préparation des pâtes pour les chaussons et pain pita, cuisson... jusqu'au dressage des assiettes. Dans cette cuisine, pas de stress, mais plutôt de la bienveillance et de la bonne humeur ! La participation ne s'est pas cantonnée à la cuisine, mais également en salle. En effet, 2 bénévoles de la Voix des Femmes ont fait leur premiers pas de « serveuse » avec toute l'indulgence des convives !

Ce genre d'initiative, centrée sur la transmission de savoirs culinaires, du partage, du « manger sainement, local et de saison », s'inscrit parfaitement dans les objectifs de la Voix des Femmes. Une expérience enrichissante et très appréciée par toutes!



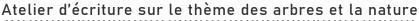






L'accès à la culture

En 2024, la Voix des Femmes a renouvelé son engagement dans une démarche culturelle ouverte à l'ensemble de ses adhérents, particulièrement ceux qui suivent des cours de français langue d'intégration (quoi de plus efficace en effet pour s'intégrer dans un pays que de s'immerger dans sa culture?)



L F C C L'

La Voix des Femmes a participé, cette année encore, au Prix Facile à Lire en lien avec les bibliothèques du réseau de lecture publique de la communauté urbaine de Caen la mer. Ce prix a pour but de donner ou redonner l'envie de lire aux personnes éloignées de l'écriture et de la lecture à travers divers ateliers.

Au côté de Marie Lemoine, conteuse, 5 participantes de la Voix des Femmes, ont ainsi pu écrire durant deux

matinées autour de l'album « L'arbre m'a dit » de Jean-Pierre Siméon.



Luidmyla et Zinaida, toutes deux en cours de français A2 à l'association, ont lu leur poème en français et

« L'arbre m'a dit, Les arbres ne sont pas seuls, Leurs branches accueillent les oiseaux, En regardant le ciel, les arbres rêvent de voler comme eux. » Zinaida « L'arbre m'a dit Après le coucher du soleil, Regarde comme c'est incroyablement beau, Il n'y a personne, Je suis seul dans cette forêt, Ravi de cette belle contemplation, Mon âme chante avec le bruissement des feuilles. » Liudmyla

Remise du prix Facile à Lire 2024

Plusieurs représentants de la Voix des Femmes étaient présents à cet événement, Marina Malhaire, la Présidente, des adhérents, des enseignants, des apprenants. La remise du prix était pour les membres de l'association l'aboutissement d'une démarche littéraire et pédagogique dans laquelle beaucoup se sont investis. Pendant le printemps, en effet, les six ouvrages sélectionnés pour le prix Facile à Lire 2024 ont circulé au sein de l'association, tout particulièrement dans les cours de français. Les enseignants s'en sont emparés, les faisant partager à leurs apprenants. D'excellents supports de travail pour découvrir la langue française sous différentes formes : poésie, BD, roman, lecture publique



Visite du théâtre d'Hérouville l'envers du décor (8 avril 2024)



Curieuses de voir comment fonctionne un théâtre, plusieurs apprenantes ont suivi la visite de ce lieu magique qu'est la Comédie de Caen installée à Hérouville. La visite commence par un peu d'histoire puisque le théâtre ouvre en 1987 et offre au public un grande et belle salle de 700 places. Une salle imposante, notamment lorsque l'on est sur la scène. Toutes ont été impressionnées par l'espace et la profondeur du lieu s'imaginant comédiennes. Puis c'est

la découverte des différents autres lieux : les coulisses, les ateliers de décors et de costumes, les équipements techniques, les loges, le catering et le plus impressionnant, l'espace installé sous la scène. Une visite dépaysante et invitation à aller au théâtre.



Une plongée dans « L'Olympiade culturelle » avec l'exposition *Match, Design & Sport, une histoire tournée vers le futur.*

Dans le cadre du déplacement à Paris, l'association avait prévu un volet culturel avec un passage au Musée du Luxembourg. Ce musée, à l'occasion des Jeux Olympiques de Paris 2024, proposait une exposition dédiée au futur du sport et du design, montrant comment ces deux activités dialoguent entre elles et se nourrissent mutuellement. Une exposition qui en a étonné plus d'un



De la culture au théâtre, avec un détour par les musées, l'art s'est révélé un vecteur riche en découvertes et opportunités.

Un tour dans les grands magasins du 19 ème siècle

Le 16 mai, 10 adhérentes ont découvert la nouvelle exposition du Musée des Beaux-Arts: Le spectacle de la marchandise, ville, art et commerce, 1860/1914. Au côté de Marjolaine, la médiatrice culturelle du musée, elles ont pu observer le développement de Paris, l'arrivée des grands magasins et de leurs devantures, objets promotionnels et affiches attractives au travers de gravures, photographies, peintures, dessins ou vidéos. Après une visite riche en questions, elles ont, elles-mêmes, créé des affiches pour leur grand magasin imaginaire. En réalisant ces affiches originales, les participantes ont dévoilé leur créativité tout en renforçant leur compréhension du lien entre art et société.



Visite du musée de Normandie

Le 23 mai, 6 étudiantes en cours d'alphabétisation de l'association sont allées, accompagnées par leur professeur, visiter le musée de Normandie situé dans l'enceinte du Château de Caen. Pour s'y

rendre, elles ont emprunté le tramway (pour certaines c'était une découverte) depuis le Café des Images pour les hérouvillaises, les caennaises les ont rejointes par leur propre moyen. Ensemble, elles ont franchi pour la première fois un pont levis et suivi le circuit matérialisé par un tapis rouge pour accéder au musée. A l'intérieur, elles ont été très enthousiasmées par ce que Simon, leur guide sur place, leur a fait découvrir : les armoires normandes remplies de beaux linges brodés ou avec de la dentelle, les vêtements du quotidien et ceux richement ornés de fils de soie pour les dimanches, sans oublier les magnifiques coiffes et châles ainsi que les vêtements de deuil. Simon leur a également parlé des travaux agricoles qui se faisaient au début de $20^{ième}$ siècle sans l'aide de la



motorisation mais avec des chevaux. Plusieurs cultures étaient représentées ; les femmes algériennes ont ainsi découvert des similitudes avec leurs traditions. Pour toutes, cette journée aura été très enrichissante et leur restera en mémoire. La découverte de ce musée les a enthousiasmées. Maintenant, elles souhaiteraient connaître les traditions et les richesses que recèle la Normandie.

Soirée des Hospitalités au musée des Beaux Arts de Caen

Le musée des Beaux Arts de Caen prête attention aux populations fragiles. Après les journées de l'accessibilité, il a imaginé un nouveau temps de rencontres croisées à destination des personnes réfugiées, allophones, en insertion ... la Soirée des Hospitalités.

À cette occasion, il a offert le vendredi 31 mai une carte blanche aux structures d'accompagnement social pour partager les projets qu'elles mènent à l'année avec le musée. La Voix des Femmes qui occupait une des salles du musée a présenté ses activités aux visiteurs et, pour rester dans l'esprit de la soirée, elle a animé un café citoyen sur le thème de l'accès à la culture pour les publics des



quartiers sensibles. Les amener à « franchir le seuil » selon la définition même du mot hospitalité, le seuil d'un musée en l'occurrence. Une dizaine de personnes se sont retrouvées pour discuter et échanger sur leurs expériences en la matière s'accordant toutes sur la priorité à donner à la culture, quelle que soit sa forme (danse, cinéma, cuisine, musée, littérature, théâtre, patrimoine ...) dans le respect de l'article 27 de la déclaration universelle des droits de l'homme « Toute personne a le droit de prendre part librement à la vie culturelle de la communauté [...]».

Atelier au musée des Beaux-Arts de Caen

Le projet : Développer des activités intergénérationnelles et interculturelles entre nos adhérents, tout en suscitant l'éveil et l'autonomie pour la culture et l'art., faire découvrir le musée en tant qu'entité culturelle et artistique mais aussi, offrir l'opportunité de se l'approprier comme un espace privilégié pour la détente et le lâcher-prise, découvrir une œuvre et son artiste, ici l'œuvre de Judit REIGL, autour de l'oiseau et son envol.

Lors de ce 1er atelier, 10 adhérents de la Voix des Femmes ont visité l'exposition de Judit REIGL, exposée temporairement. Chacun a pu exprimer son ressenti et son avis face à ces œuvres dans un espace de communication libre et dans l'écoute. S'en est suivi un moment de démarches artistiques autour de la calligraphie à l'encre de Chine où chacun(e) a pu laisser libre cours à sa créativité. Cet atelier a été animé par Marjolaine MAURICE, médiatrice du musée, qui a encouragé les participant(e)s au lâcherprise par un travail de respiration relaxante et un support de musique classique.





La créativité

Atelier Brico/Déco - nouveauté 2024 -

Ce nouvel atelier propose une fois par mois un moment de créativité avec, chaque fois, un thème différent afin d'explorer un maximum de techniques, mais toujours accessible à tous.

6 séances de mai à décembre 2024 : origami, décors sur coquillage, fabrication d'un dessous de plat à partir de tasseaux de bois fleurs séchées, décos de Noel, paquets cadeaux personnalisés et pliage de serviettes pour table de fêtes.

Chacune des participantes s'est appropriée les thèmes selon ses goûts et envies, donnant naissance à des créations uniques et originales. Ces ateliers ont permis à toutes de passer un moment convivial et productif, tout en développant de nouvelles compétences manuelles.













Atelier créatif accueille chaque semaine des femmes isolées afin de leur permettre de pratiquer une activité valorisante (mise en valeur de leur savoir-faire), d'échanger entre elles leurs savoirs mais aussi d'aborder différents sujets de conversation concernant leur vie quotidienne.

2 dates annuelles incontournables

Le 8 mars à la Fonderie (journée internationale des droits des femmes)



Le 8 mars 2024, la Fonderie d'Hérouville a été le théâtre d'une soirée exceptionnelle dédiée à la Journée Internationale des Droits des Femmes. L'événement s'est ouvert avec le discours de Monsieur le Maire Rodolphe Thomas, du Député Arthur Delaporte, de la Présidente de l'association Marina Malhaire et de Baya Mounkar-Mokhtari, directrice.

La lère partie de la soirée a débuté par une table ronde sur les droits des femmes avec un retour sur les 10 ans de la loi sur l'égalité professionnelle entre les femmes et les hommes de 2014. La Déléguée départementale aux Droits des Femmes, Laurie Travert, a retracé les avancées et les défis liés à cette loi.

Puis, Elise Cassetto-Gadrat, conseillère départementale et Stéphanie Cousin ont présenté la Maison des



Femmes de Caen, un projet en cours de réalisation destiné à l'accueil et l'accompagnement des femmes victimes de violences sexuelles, physiques et psychologiques. L'objectif est de rassembler le monde associatif (dont la Voix des Femmes), médical et judiciaire en un même lieu, pour que les femmes aient les informations et aides nécessaires à tous leurs besoins.

L'importance de la maîtrise de la langue comme outil indispensable pour l'accès aux droits a ensuite été abordée par un groupe d'enseignantes de la Voix des Femmes. Martine, Anne-Marie, Claire et Pascale ont présenté les cours de FLI (français langue d'intégration)

et souligné le rôle primordial que la communication et la lecture jouent dans l'autonomisation des femmes. Deux élèves ont également apporté leur témoignage.

La santé des femmes a également été au cœur des discussions, avec une initiative de la Voix des Femmes sur la précarité menstruelle, exposée par Armelle Lebreton, alternante au sein de l'association. La contraception et le droit à l'IVG ont été abordés de manière originale par Isabelle Asselin, gynécologue responsable de l'association Assureipss. Sa « conférence gesticulée » met en lumière les droits fondamentaux que sont la contraception et l'IVG.

Des stands ont également permis de mettre en avant le talent et la créativité d'entrepreneuses locales,





La soirée s'est conclue avec une partie festive comprenant des défilés de mode, du chant avec la chanteuse franco-malgache Sierra, de la danse avec une démonstration d »Elgo-Power by Rachèle », et de la musique avec le groupe Madras, qui a fait danser le public aux rythmes des Antilles.

Merci à tous pour cette belle soirée : à tous les intervenants qui nous ont informés et divertis, aux entrepreneuses, aux volontaires en service civique d'Uniscité Normandie qui ont contribué à l'organisation de cette manifestation, aux bénévoles et salariées qui ont permis la réussite de cet événement et bien sûr à tous ceux qui sont venus nombreux pour soutenir nos actions.

A la Voix des Femmes, le 8 mars, c'est toute l'année!





Le 25 novembre (journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes)

...LA VOIX DES FEMMES PLUS QUE JAMAIS ENGAGÉE

Violence, souffrance, urgence, emprise, peur, mais aussi confiance, écoute, solidarité, soutien, parole ... tous ces mots sont venus ponctuer les interventions et les échanges qui ont animé le café citoyen organisé le 28 novembre par la Voix des Femmes à l'occasion de la journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes. Près de 50 personnes étaient présentes, majoritairement des femmes.

Les intervenantes ont chacune apporté leur éclairage :

Monique FIERDEHAICHE, assistante sociale au commissariat central de Caen, a expliqué quel était son rôle : accueillir, écouter, rassurer, accompagner, orienter. Les femmes qui franchissent la porte du commissariat ont souvent mis du temps à le faire par peur des représailles, par peur de ne pas être crues, par honte parfois. Aussi sa présence dans les locaux de la police est-elle essentielle pour rassurer et redonner confiance et surtout apporter des solutions.

Ce fut ensuite le témoignage douloureux, mais plein d'espoir de l'autrice Sylviane THOMASSE. Elle a raconté son parcours depuis Madagascar, son pays natal, jusqu'à la France. Un parcours douloureux car son histoire, si elle fait écho à toutes celles des femmes maltraitées, reste unique car c'est sa propre histoire.

Mais aussi un parcours plein d'espoir, car après le chaos, elle s'est reconstruite et a notamment trouvé refuge dans l'écriture. Son dernier roman, « *La brute et le pantin* », raconte l'histoire vraie d'une rencontre entre un prédateur et sa victime. Aujourd'hui, Sylviane THOMASSE soutient la cause des femmes et s'est engagée dans la lutte contre les violences faites aux femmes au travers de groupes de paroles et des ateliers danse.

Sylvie DUMONT-PRIEUX, conseillère déléguée en charge de l'accès aux droits, du droit des femmes et violences intra-familiales à la mairie d'Hérouville, a présenté les principales actions qu'elle mène au titre de ses fonctions. Elle a insisté sur trois points : l'écoute indispensable pour comprendre et agir, la disponibilité car les situations graves ne prennent pas de week-end, et la réactivité car très souvent il faut trouver des solutions rapidement.

Baya MOUNKAR MOKHTARI, directrice à La Voix des Femmes, a évoqué la future Maison des Femmes, une structure qui devrait voir le jour en 2025. Un point d'entrée unique où les femmes pourront trouver toute l'aide et l'attention dont elles ont besoin. L'association la Voix des Femmes s'inscrit pleinement dans ce dispositif, étant un maillon essentiel de cette chaîne d'entraide et de soutien.

La lutte contre les violences faites aux femmes concerne tout le monde, femmes et hommes, quels que soient leur âge, leur statut, leurs origines, a insisté Marina MALHAIRE, présidente de l'association, dans sa conclusion. Avec ce café citoyen, la Voix des Femmes a montré une nouvelle fois son engagement indéfectible dans cette cause.









La Voix des Femmes au forum associatif de Mondeville2

La Voix des Femmes était présente le 04 décembre 2024 au centre commercial Mondeville 2. A l'initiative du directeur du centre commercial, Mme Travert Laurie, déléguée départementale aux droits des femmes et à l'égalité, a organisé un forum associatif suite au 25 novembre, journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes au sein du centre commercial. Etaient également présentes L'ACJM, le Planning familial, l'association Itinéraires et le CIDFF.

Ce forum avait pour vocation de rendre visibles toutes ces associations œuvrant pour l'accompagnement, la prise en charge et l'orientation des femmes (et hommes) victimes de violences intra-familiales. Bien que la période des fêtes de fin d'année soit propice aux réjouissances et à la légèreté, il semblait évident et crucial d'être présent pour assurer une « veille » à un moment de l'année où ces violences restent malheureusement d'actualité...



La Voix des Femmes a ainsi montré une nouvelle fois, son engagement volontaire et concret dans cette cause.

En début d'après-midi, Mme Travert, accompagnée du directeur de cabinet de Mr Le Préfet, Mr Perrot Philémon, sont venus nous apporter leur soutien, montrant leur engagement dans cette lutte quotidienne.

La vie de l'association en 2024

Assemblée générale 2024 : Le 18 juin 2024, la Voix des Femmes a tenu son assemblée générale annuelle, réunissant ses membres et partenaires pour une séance de bilan et de perspectives. La Présidente, Mme Malhaire, a ouvert la séance en présentant son rapport moral. Puis le commissaire aux comptes a présenté les principaux indicateurs financiers de l'association. Les salariées et bénévoles ont ensuite fait le bilan de l'année 2023 à travers leurs actions et projets. La séance s'est conclue avec les perspectives 2024/2025 et le vote des membres du CA.



Réunion des bénévoles de l'accueil : le 6 septembre, les bénévoles de l'accueil de la Voix des Femmes se sont réunis pour préparer la nouvelle année scolaire. Au programme, l'organisation des inscriptions et un rappel des bonnes pratiques de la prise en charge et de communication avec les médiatrices. En effet l'accueil est le premier maillon d'une chaîne qui accompagne toute personne qui se présente ou appelle l'association. Leur rôle est essentiel pour orienter au mieux nos bénéficiaires en créant un climat de confiance et les renseigner sur nos actions et activités.



Ressources humaines

Dans un souci de renforcer son efficacité dans les quartiers et son professionnalisme sur le territoire de Caen la Mer, la Voix des Femmes a recruté en 2024 de nouvelles médiatrices, avec des profils de poste adaptés et correspondants aux besoins récurrents des publics fragilisés qu'elle accompagne dans le cadre de la médiation sociale et interculturelle.

Recrutement d'une nouvelle médiatrice sociale et culturelle dans notre association, Virginie Leroy Hassine, embauchée à temps complet dans le dispositif "adultes-relais" pour une durée de 3 années, et avec l'aide d'un financement de l'Etat pendant toute cette période.

Virginie Leroy Hassine a pris sa fonction le 30 mai 2024.

Mais rappelons aussi que pour l'association, Virginie Leroy Hassine n'est pas une inconnue puisqu'elle siégeait déjà au Conseil d'Administration et a assuré bénévolement une permanence d'accueil, les jeudis après-midi.



Recrutement d'une nouvelle médiatrice santé

L'équipe de médiatrices s'agrandit. Manon Ecolasse a rejoint la Voix des Femmes depuis le 9 décembre 2024. Son poste est financé par l'ARS.



<u>Fin de l'alternance d'Armelle Lebreton</u> en juillet 2024. Nous avons apprécié son investissement au sein de l'équipe, tout particulièrement sur le projet de lutte contre la précarité menstruelle.

<u>Développement du travail collaboratif au sein de l'équipe salariée</u>: installation d'un NAS (dispositif de stockage en réseau). Ce travail s'est fait avec l'appui d'un informaticien de S3A pour la mise en place d'une arborescence d'accès à ces documents. Cet équipement leur permet désormais d'accéder directement aux documents dont elles ont besoin sans avoir à attendre auprès du personnel administratif, et inversement, la direction peut partager un certain nombre d'informations, de données via ce réseau (ce qui a un impact positif sur les impressions papier).

Une réflexion sur la possibilité d'accorder un congé menstruel aux salariées et aux stagiaires a été menée dès octobre 2024 par le Conseil d'administration. Pour favoriser de bonnes conditions de travail à l'ensemble de ses salariées atteintes d'endométriose, de douleurs menstruelles chroniques et invalidantes, ou affectées par les symptômes de la ménopause, le Conseil d'administration a validé en février 2025 et à titre expérimental, un congé de santé gynécologique, à raison d'une journée rémunérée par mois (présentation d'un certificat médical).

Nos bénévoles

Une équipe de bénévoles dévoués au sein des différents services ou activités proposés par la Voix des Femmes :

Une équipe d'accueillantes : Béatrice, Christine, Claudine, Esther, Fabienne, Hocine, Michelle, Nelly, Patricia, Solange, Sylvie

Une équipe d'enseignants : Anne-Marie, Claire L, Claire R, Denise, Dominique R, Fabrice, Françoise S, Luc, Marina, Martine, Michel, Pascale, Philippe, Sylviane, Véronique

Une équipe au sein de l'épicerie sociale : Abdelkadir, Arlette, Corinne, Mariama, Odile, Sylvie

Une équipe d'animateurs d'ateliers : Béatrice (atelier créatif), Claudine (atelier prévention santé), Dominique B (code de la route), Françoise D (atelier brico déco et communication), Marina (sensibilisation au métier d'auxiliaire de vie)

Le bénévolat à la Voix des Femmes a représenté 3402 heures en 2024.

Les stagiaires accueillies

Niema élève de 3^è du Collège Nelson Mandela pour un stage d'observation d'une semaine.

Nolan & Ramala, élèves de 1ère du Collège Lycée expérimental, stage de 3 jours pour découvrir le monde associatif

Mahmoud, élève de 3è du collège Villey Desmeserets, pour un stage d'observation d'une semaine

Naïs, élève de 3^è du Collège Lycée expérimental pour un stage d'observation d'une semaine

Charline, étudiante en 1ère année de BTS ESF au lycée Notre Dame de Fidélité, pour un stage de 6 semaines

Lilia, élève de 1ère au lycée Salvador Allende pour un stage d'observation d'une semaine.

Lola, Master MEEF médiation culturelle et enseignement à l'Université de Caen, pour un stage de 14 jours.

Le public reçu en 2024

À l'épicerie sociale : 283 familles soir 651 personnes bénéficiaires de l'aide alimentaire ;

204 familles domiciliées en QPV (soit 493 personnes)

87 bénéficiaires du RSA (Revenu de Solidarité Active)

54 464,81 € de crédits utilisés par les familles

1 991,91 € de crédits perdus par 29 familles

Bénéficiaires par quartiers :

Belles Portes	30 familles (76 personnes)	Le Val	33 familles (82 personnes)
Grand Parc	62 familles (150 personnes)	Lebisey	12 familles (28 personnes)
Grande Delle	37 familles (88 personnes)	Centre ville	15 familles (28 personnes)
Haute Folie	42 familles (85 personnes)	Citis	2 familles (2 personnes)
Le Bois	28 familles (59 personnes)	Montmorency	16 familles (40 personnes)
Le Bourg	6 familles (15 personnes)		

<u>Les adhérents</u> : les personnes qui s'inscrivent dans une activité ainsi que la plupart des bénévoles règlent une adhésion de 10 €.

350 personnes - 271 femmes et 79 hommes

Domiciliation:

	HSC	CAEN	CU Caen la	Hors CU Caen la	NC
	108	166	48	24	4
Dont QPV	77	38			

Effectif des adhérents dans les activités en 2024

Cours de Français langue d'intégration	241 personnes qui ont réglé leur adhésion en 2024, 308 personnes si on ajoute les adhérents qui ont pris leur adhésion en 2023 pour les cours de septembre 2023 à juin 2024 et venus dans les cours au 1 ^{er} semestre 2024.
Atelier créatif	25 personnes / 34 en comptant les adhérents 2023/2024 venus au 1er semestre 2024
Atelier brico déco	20 personnes dont 9 seniors
Atelier cuisine	25 personnes / 34 en comptant les adhérents 2023/2024 venus au 1er semestre 2024
Prévention santé	32 personnes dont 23 séniors
Activités culturelles	27 personnes/47 en comptant les adhérents 2023/2024 venus au 1er semestre 2024 dont 23 séniors
	23 personnes à la sortie à Paris (visite Sénat)
Code de la route	40 personnes / 47 en comptant les adhérents 2023/2024 venus au 1er semestre 2024
Activité Gymnastique volontaire	27 personnes en comptant les adhérents 2023/2024 venus au 1er semestre 2024, dont 24 séniors

Les personnes reçues en médiation (entretien individuel) :

215 personnes - 172 femmes et 43 hommes

	HSC	CAEN	CU Caen la Mer	Hors CU Caen la Mer	Non communiqué
	101	81	14	14	5
Dont QPV	86	31			

Nouveau logo

Françoise, bénévole en charge de la communication a proposé différents visuels de logo. Le conseil d'administration en a sélectionné 3. Puis, les adhérents ont été sollicités pour voter afin de choisir.

Ainsi



a été remplacé par



Partenariat

avec le CLE

Le mardi 1er octobre, l'équipe de La Voix des Femmes a reçu 3 groupes de 15 élèves environ pour une visite des locaux et une présentation des valeurs et des activités de l'association. Lors de cette visite, les élèves ont exprimé de manière très significative un intérêt et une envie de participer à la vie de l'association. Ils ont posé beaucoup de questions très pertinentes sur le fonctionnement, le public fréquenté par la Voix des Femmes et l'activité plus générale de l'association.

Suite à cette visite et tout à leur initiative, ils ont structuré avec l'aide de leurs professeurs, une opération de collecte de produits d'hygiène. Tous ces élèves, très motivés, ont porté leur projet du début jusqu'à la fin (élaboration de flyers et affiches, communication orale et écrite, organisation de la collecte des produits,...)

redistribue auprès de ses adhérents ayant le plus besoin.

Vendredi 11 octobre, ces élèves sont venus à la Voix des Femmes accompagnés de leur CPE, Mr François-Michel pour déposer le fruit de leur collecte afin que la Voix des Femmes

Toute l'équipe de la Voix des Femmes est très fière d'eux et les remercie vivement pour leur investissement et leur implication dans cette très belle action de solidarité et de générosité.

En agissant ainsi, ils ont montré que, même à leur jeune âge, ils sont tout à fait capables de contribuer à des actions importantes et que chacune/chacun à son niveau, peut aider à la construction d'un monde plus solidaire.

Avec l'IMPRO

BAYA

Avec l'IRTS sur l'événement « le Hameau des possibles » - 16 et 17 mai 2024

Cet événement permet de présenter l'ensemble des Projets de Développement Social réalisés par les étudiants de 2^è année en présence de nombreux acteurs du territoire dont la Voix des Femmes.

Un village éphémère a pris vie en accueillant des publics de tous horizons. L'objectif est de co-construire avec le public l'animation de deux journées en organisant, entre autres, des ateliers thématiques reposant sur la valorisation des potentialités de chacun. La philosophie de ce projet s'inscrit dans un esprit de cohésion, de partage, de rencontres et d'échanges autour de valeurs communes.

Le collège Varignon à Hérouville st Clair

Depuis septembre 2024, la Voix des Femmes a intégré le Conseil d'Administration du Collège Varignon, établissement situé en zone prioritaire. Ce partenariat a pour principal objectif de favoriser la rencontre, l'échange et la partage d'informations et de connaissances auprès d'un public diversifié (élèves, parents, adhérents de l'association), le partage intergénérationnel et interculturel par la mutualisation d'actions propices au bien-vivre ensemble au quotidien.



RAPPORT FINANCIER

Toutes nos missions et activités sont possibles grâce au soutien des collectivités locales et des services de l'Etat.

Notre association perçoit 3 types de subventions : subventions de fonctionnement, subventions dédiées et subvention exceptionnelle.

Nous recevons aussi le soutien de particuliers et d'associations via des dons ainsi que du mécénat.

Subventions de fonctionnement et exceptionnelle

CAF 16 000 € Hérouville st Clair Fonctionnement 4 500 € Exceptionnelle 6 500 €

Dons reçus et mécénat :

20 particuliers nous ont versé : 1 043,50 €

3 associations nous ont versé : 675 €

Fondation SFR (mécénat) : 5 000 €

Subventions dédiées

DDETS Politique de la ville	18 520 €	La médiation sociale interculturelle, la médiation santé, les activités de lien social, l'apprentissage du français langue d'intégration, l'épicerie sociale, l'action de remobilisation vers l'emploi
DDETS Quartiers d'été	800 €	Animation d'ateliers dans les différents quartiers d'Hérouville st Clair durant la période de l'été
DREETS lutte contre les discriminations	3 000 €	Accompagnement des publics victimes de discriminations, organisation de cafés citoyens abordant les discriminations liées au lieu d'habitation et aux origines sociales et ethniques
DREETS Programme Mieux manger pour tous	11 753 €	incitation à la consommation de fruits et légumes frai : approvisionne- ment en fruits et légumes au sein de l'épicerie sociale , ateliers cuisine avec ces produits frais, sortie ludique et pédagogique
DREETS intégration et ac- cès à la nationalité fran- çaise	9 000 €	Les cours d'apprentissage du français langue d'intégration, accompa- gnement individuel des primo arrivants et réfugiés
FIPD (Fonds interministé- riel de prévention de la dé- linquance)	3 000 €	accompagnement individuel et/ou familial des personnes victimes de violences intrafamiliales , organisation de temps de débats sous la forme de cafés citoyens pour libérer la parole
DRDFE (Direction régionale aux droits des femmes et à l'égalité)	5 545 € 6 000 €	Intégration sociale des femmes victimes de violences intrafamiliales a travers l'accès aux droits Lutte contre la précarité menstruelle

DRAJES Fonds de développement de la vie associative (FDVA)	5 000 €	Mise en place d'une méthode de travail en réseau pour l'équipé salariées; Ouverture d'un espace collaboratif pour l'équipe d'enseignants bénévoles
ARS (Agence régionale de Santé	18 333 €	Poste de médiateur santé
Conseil Départemental	31 300 €	La médiation sociale interculturelle, la médiation santé, les activités de lien social, l'apprentissage du français langue d'intégration, l'épicerie sociale, l'action de remobilisation vers l'emploi.
Aide au club	155 €	Activité gymnastique volontaire
Conférence des Financeurs (CFPPA°	5 500 €	Activités proposées aux séniors : atelier brico déco, code de la route, prévention santé, sophrologie
Caen la Mer	20 000 €	La médiation sociale interculturelle, la médiation santé, les activités de lien social, l'apprentissage du français langue d'intégration, l'épicerie sociale, l'action de remobilisation vers l'emploi.
Hérouville st Clair	11 500 €	La médiation sociale interculturelle, la médiation santé, les activités de lien social, l'apprentissage du français langue d'intégration, l'épicerie sociale, l'action de remobilisation vers l'emploi
CCAS	14 000 €	Épicerie sociale
Autres établissements publics CARSAT	3 000 €	Activités proposées aux séniors
CPAM	2 000 €	Médiation santé, ateliers collectif de bien-être, prévention santé
ANDES Crédit national des épiceries solidaires (CNES)	5 446 €	Epicerie sociale
programme « précarité menstruelle »	783 €	Lutte contre la précarité menstruelle
programme « Un petit- déjeuner pour tous »	800 €	Proposition des kits petit-déjeuner et renforcement de l'offre de produits pour le petit-déjeuner.





















Compte de résultat 2024

PERSPECTIVES

La Voix des Femmes, en communiquant « tous azimuts » l'année précédente sur son nouveau projet associatif, a renforcé sa visibilité et son impact sur le territoire de Caen la Mer, redonnant du sens à ses valeurs et ses missions et un cadre de références à ses salariés et bénévoles, véritable feuille de route pour chacun.

En 2025, elle veut poursuivre cette démarche, d'une façon plus inclusive et qualitative avec son personnel, ses bénévoles, ses partenaires et de ses adhérents, par le biais de ses actions.

1-LE PROJET ASSOCIATIF Voix des Femmes EN LIEN AVEC SES SALARIEES -

A) Recrutement d'une nouvelle médiatrice Santé et intégration réussie :

La Voix des Femmes vient d'embaucher Charline BUDOR, nouvelle médiatrice Santé, après le départ de Manon ECOLASSE, partie récemment pour une meilleure opportunité professionnelle. Le poste de médiatrice Santé est entièrement financé par l'ARS (Agence régionale de santé) avec pour exigence, l'application sur le terrain du référentiel de compétences, formation, bonnes pratiques, élaboré par la Haute Autorité de la Santé : la médiatrice Santé devra « aller vers » les publics les plus éloignés du système de santé, favorisant leur accès aux droits et aux soins, avec un rôle d'interface entre eux et les structures de prévoyance et de soins.

La Voix des Femmes veut optimiser l'intégration de cette nouvelle salariée en lui offrant un environnement professionnel de qualité, en termes d'outils, de matériel, d'accompagnement, de tutorat, d'introduction auprès du réseau de professionnels de soins.

B) L'action de médiation à la Voix des Femmes :

Compte-tenu des modifications réalisées cette année à la Voix des Femmes en termes d'organisation, de fonctionnement interne, (regroupement de tous ses services au POCS, recrutement de nouvelles salariées, nouvel agencement de bureaux, mise en place du travail collaboratif, création d'un café solidaire, ...), l'action de médiation a été repensée dans son organisation : mise en place d'une astreinte en médiation, une fois par semaine pour répondre aux sollicitations des bénévoles accueillantes, délocalisation de permanences médiation au Café solidaire, pour une plus grande proximité avec les habitants, mise en place d'une réunion mensuelle de régulation, pour échanges de pratiques, réunion pilotée par Baya MOKHTARI, Responsable de l'équipe de médiatrices de la Voix des Femmes.

C) <u>L'Epicerie sociale</u>:

La Voix des Femmes a regroupé, le 22 avril 2025, au POCS, son Epicerie sociale, fournissant aux personnes en précarité alimentaire des denrées, après examen de leur situation par le C.C.A.S d'Hérouville st Clair. Je rappelle qu'une épicerie sociale peut-être, pour ceux qui la fréquentent, un lieu stigmatisant, où l'on passe dans l'urgence, mais où l'on ne s'attarde pas. Dans ce nouvel environnement, l'épicerie permettra aux bénéficiaires d'avoir une approche plus positive du lieu de distribution, parce que fondue dans la masse d'autres services.

Pour la Voix des Femmes, le regroupement de ses services sur un même site, favorisera le décloisonnement d'un service externalisé, supprimant un isolement géographique et professionnel. Il permettra aussi de répondre à la complexité des accompagnements des habitants avec une multidisciplinarité de compétences. Ce rapprochement géographique permettra aussi la réduction de charges et la réalisation d'économies d'échelle.

Repenser le pôle « Alimentation » de la Voix des Femmes est aujourd'hui un enjeu pour l'association, qui veut profiter de ce nouvel aménagement pour élargir ses missions, en lien avec le domaine de la Santé (actions de prévention, animation sur la gestion alimentaire, conseils sur l'utilisation de fruits et légumes de saison, recettes culinaires, recommandations sur l'alimentation des enfants, des séniors, sorties « Cueillette de fruits et légumes »). Ces nouvelles actions et animations pourront être conduites en complémentarité avec la médiatrice Santé de la Voix des Femmes ou avec d'autres professionnels de santé.

La Voix des Femmes confie à la médiatrice, Responsable du pôle Alimentation, la mission de bien agencer la nouvelle épicerie sociale, de « bien la faire vivre » pour y retenir, par des actions nouvelles, les personnes qui la fréquentent, sachant qu'à ce jour il est très difficile de les mobiliser sur les actions de l'association.

Majida aura aussi la responsabilité d'organiser 4 braderies thématiques par an, (vêtements, jouets, vaisselle). Il est envisagé aussi qu'elle crée un atelier consacré à la plantation d'aromates (achat de jardinières). Enfin, il est envisagé qu'elle puisse animer des ateliers culinaires au Café solidaire.

Une commission « Epicerie sociale » vient d'être créée par le Conseil d'Administration. Elle devra réfléchir à de nouvelles orientations pour diversifier cette activité et y attirer un grand nombre d'habitants des guartiers prioritaires.

D) Le congé de santé gynécologique :

La Voix des Femmes reconnait l'importance de la santé et du bien-être de ses salariées au sein de sa structure. Dans cet esprit, pour soutenir celles souffrant de menstruations incapacitantes ou de symptômes invalidants liés à la préménopause, elle a instauré une politique de congé gynécologique : 12 jours de congés exceptionnels par an, ce, sans délai de carence et sur présentation d'un certificat médical pour l'année en cours. Ce congé exceptionnel est instauré au sein de la Voix des Femmes, en phase de test jusqu'au 26 juin 2026 ; à l'issue de cette date, une décision sur le maintien ou la suspension du dispositif sera prise en Conseil d'Administration.

Ce nouvel avantage en nature offert aux salariées est en cohérence avec ses actions Santé, en direction d'un public très diversifié (habitants, collégiens, jeunes en foyers Jeunes travailleurs, apprentis en CFA).

2-LE PROJET ASSOCIATIF Voix des Femmes EN LIEN AVEC SES BENEVOLES -

A) L'investissement des bénévoles :

La Voix des Femmes veut continuer à mobiliser ses 40 bénévoles, piliers de l'association. Ils assurent des missions d'animation, d'accueil, de gestion, d'enseignants, de pilotage, de dirigeants. Ils constituent la colonne vertébrale de l'association, avec des profils variés, mais essentiels et assurent la stabilité et la qualité de l'association. Femmes et hommes, qui chaque année, mettent à son service, compétences, disponibilités, engagement associatif, bienveillance et bonne humeur ; ce, par plaisir, clarté des missions effectuées et qualité du lien humain. La Voix des Femmes est consciente que sans eux, elle ne pourrait pas fonctionner.

B) les commissions du Conseil d'Administration :

Les 5 commissions statutaires créées en 2024 par le Conseil d'Administration seront opérationnelles très rapidement et devront s'activer intensément pour être force de propositions sur toutes questions relatives à la vie associative de la Voix des Femmes. Ce nouvel élargissement du Conseil d'Administration attribue davantage d'autonomie et de responsabilités à ses membres ; la dernière commission en date créée étant celle de « l'épicerie sociale ».

C) La création d'un vestiaire solidaire :

Le Conseil d'administration a validé la mise en place d'un vestiaire pour répondre, en urgence, à des besoins ponctuels. Sous la responsabilité du personnel et des bénévoles Accueil, cette nouvelle prestation ne sera pas proposée au public.

3) LE PROJET ASSOCIATIF Voix des Femmes EN LIEN AVEC SES PARTENAIRES-

Dans le cadre associatif, les partenariats sont une forme de soutien privilégié et constituent une aide fondamentale. Aide matérielle ou financière, collaboration de long terme ou de plus court terme, et peuvent revêtir des formes très variées : partenaires de projets, partenaires de service ou en nature, avec plusieurs niveaux d'aide et d'implication.

Il est donc très important pour notre association d'accroître son réseau de partenaires pour faire grandir, développer et pérenniser son projet associatif; entreprises investies dans l'innovation et les transformations sociales très actives dans l'engagement citoyen et solidaire. Ces partenariats peuvent

recouvrir plusieurs formes : parrainage de long terme, mécénat (financier, de compétences, de fournitures...).

Dans une démarche de recherche de nouveaux collaborateurs privés et engagés, notre association est consciente qu'elle entre dans une coopération avec le monde de l'entreprise. En conséquence, elle doit avoir la capacité de démontrer l'intérêt moral et financier que peut amener une collaboration commune, parce que le partenariat implique une contrepartie de la part de l'association en faveur de l'entreprise, précisément une promotion de celle-ci.

Les partenaires avec lesquels la Voix des Femmes collabore actuellement sont : la Bibliothèque d'Hérouville st Clair, l'association « Etre » (prestataire de service dans le domaine de l'aide à domicile sur le territoire), le collège Varignon, l'entreprise Hamelin, Adecco, SFR, France Travail, les collectivités territoriales, aides apportant un réel soutien aux différentes actions de la Voix des Femmes.

Cela implique, pour la commission « Mécénat – partenariat » qui va prendre son envol cette année, la mise en place d'un investissement important dans la durée, avec en amont, la constitution d'un argumentaire précis et d'une campagne de communication en direction de décideurs particulièrement sensibles aux valeurs et aux causes défendues par notre association.

4-LE PROJET ASSOCIATIF Voix des Femmes ET SES ACTIONS -

L'ensemble des activités de la Voix des Femmes menées en 2024 seront renouvelées en 2025-2026, dans la mesure où elles ont un réel impact sur les personnes qui les pratiquent, en termes de plaisir, de bien-être, améliorant la qualité de leur quotidien, tant au niveau physique que mental. Ateliers de vie sociale : code la route, atelier brico-déco, atelier créatif, atelier culinaire, atelier Couture, cours linguistiques, Action Mieux-être Bien être, action de sensibilisation au métier d'auxiliaire de vie). Tous les projets et animations, en lien à la Santé, démarrés en 2024 par Manon ECOLASSE, seront repris et suivis par Charline BUDOR, nouvelle médiatrice Santé (santé mentale, santé sexuelle, actions de sensibilisation, animation d'ateliers Santé (avec la participation de Claudine, bénévole, gynécologue à la retraite).

A) Activités futures au café solidaire « O beau café », quartier des Belles Portes :

Ce nouvel espace de vie animé par un collectif d'habitants, sous le tutorat de la Voix des Femmes, commence à prendre ses marques dans la durée, avec une ouverture au public, les lundis et mercredis. Une équipe d'une dizaine de bénévoles collabore à son fonctionnement, chacun ayant son domaine de compétences : accueil du public, service, entretien des lieux, tenue de la caisse, etc. Il reste encore à en structurer l'organisation (règlement intérieur, outils de communication, petite comptabilité). Une formation adaptée est prévue courant septembre pour former le collectif.

La Voix des Femmes va saisir l'opportunité de créer et d'animer au Café solidaire de nouvelles actions, en direction des habitants du quartier (en réflexion actuellement, la création d'un atelier Bien-être, d'un stage culinaire, d'un stage de couture). La Voix des Femmes veut aussi y délocaliser certaines de ses actions en cours (médiation, cours culinaires, action de sensibilisation au métier d'auxiliaire de vie), dans une démarche « d'aller vers ».

B) L'activité « Cafés citoyens » de la Voix des Femmes, pour faire vivre la citoyenneté!

Volonté pour la Voix des Femmes d'intensifier l'activité « cafés citoyen », vecteur de démocratie et d'échanges interculturels parce que ces lieux de dialogues, de rencontres permettent l'échange, la communication sur des thématiques et phénomènes sociétaux, parfois incompris ou illustrés de propos et de stéréotypes négatifs, pouvant freiner ou entraver le Bien-vivre ensemble dans les quartiers. En parler ensemble dans un « café-citoyen », toujours dans le respect de l'autre et de ses différences, permettront la correction ou la destruction de certains clichés ou de fausses interprétations, favoriseront peut-être des changements d'avis, d'attitudes, de comportements. Il est très important pour notre association, lors de ces instants où se libère la parole, avec des échanges passionnés et passionnants, parfois contradictoires, ou émouvants, d'attirer et surtout de fidéliser un grand nombre de publics diversifiés (habitants des quartiers prioritaires, adhérents, dont nos apprenants), socle solide de personnes avec qui elle pourra cheminer dans la durée!

Enfin, au travers de son action « Café-citoyen », la Voix des Femmes est consciente de sa capacité et de sa responsabilité, à transmettre à ses apprenants de nouveaux codes sociétaux, sociaux français, qui les aideront à mieux s'intégrer dans notre pays pour y vivre durablement. Pour mieux capter ce public, la

Voix des Femmes devra penser à mieux communiquer en interne et organiser ces évènements un jour de la semaine où il n'y a pas cours (mercredi après-midi) et en adaptant un Français qui leur sera plus accessible.

C) La Culture à la Voix des Femmes :

La Voix des Femmes veut développer la culture dans son association, parce qu'elle est un levier de transformation et d'inclusion sociale permettant d'agir auprès de personnes vulnérables, proches de l'exclusion, avec la volonté de les aider à retrouver, dans la dignité, une place active dans la société; pour eux, pratiquer la danse, le théâtre, le chant, l'écriture pourrait être une 1ere étape pour sortir de l'exclusion. Pourquoi ? Parce que la culture est au service de l'insertion et permet de rompre l'isolement et de faciliter le développement personnel, essentiel pour se remobiliser et reconstruire un projet d'insertion.

A la Voix des Femmes, le domaine de la culture est conduit par Virginie HASSINE médiatrice sociale et interculturelle, qui y consacre 30% de son activité. Elle joue un rôle-clé dans la promotion et la mise en œuvre de projets culturels. Pour promouvoir la compréhension des pratiques artistiques et des enjeux culturels, elle initie et organise des activités culturelles, éducatives et collectives et des évènements ponctuels. Elle démontre ainsi que la culture n'est pas élitiste, offrant aux personnes les plus éloignées du milieu culturel, une opportunité de participation et d'expression renforçant leur estime de soi et la sortie de l'isolement. Enfin, en intervenant comme intermédiaire entre les artistes, leurs œuvres et le public, elle s'efforce de rendre la culture accessible à tous, parce que la culture est un droit humain fondamental, présent dans la Déclaration des droits de l'homme et du citoyen.

Notre association envisage aussi la recréation d'un nouvel » Atelier d'Ecriture », le précédent ayant fermé après le départ en retraite de Guadalupe GESLIN. Son ouverture est prévue courant octobre 2025, après une formation de la bénévole Béatrice, intéressée pour mener ce projet. Atelier ouvert largement au public « Apprenants » de la Voix des Femmes, autre façon pour eux, d'appréhender notre langue et faire partager aux autres, découvertes et émotions.

Petit rappel : Si par hasard, vous n'avez pas encore lu le projet associatif de la Voix des Femmes, nouvelle version, vous le retrouverez sur le site Internet de l'association.

CONCLUSION -

Non, ces orientations futures 2025-2026 de la Voix des Femmes ne sont pas trop ambitieuses. Elles sont seulement essentielles et marquées par un besoin d'adaptation et d'innovation, pour que notre association perdure dans la durée. Car aujourd'hui, les libertés associatives sont menacées par des enjeux politiques et sociétaux. Et c'est dans ce contexte que notre association doit continuer à mobiliser ses forces pour défendre ses droits et son autonomie. Lutte essentielle pour maintenir un espace, où pourront continuer à s'élaborer et s'épanouir des idées novatrices, des projets porteurs d'espoir et des solutions adaptées favorisant une société plus juste et bienveillante.

Je vous remercie de votre attention.

Martine MALHAIRE

ANNEXES

Hérouville-Saint-Clair. La Voix des femmes organise une soirée à la Fonderie vendredi 8 mars

Vendredi 8 mars 2024 à partir de 17 h, l'association la Voix des Femmes organise une soirée destinée à mettre en lumière toutes les initiatives en matière de droits des femmes, à la Fonderie, à Hérouville-Saint-Clair (Calvados).

Ouest France du 07/03/2024



À l'occasion de la journée internationale des droits des femmes, La Voix des Femmes propose, vendredi soir à partir de 17 h à Hérouville, un programme aussi divertissant qu'enrichissant, en accès libre. | OUEST-France

À l'occasion de la journée internationale des droits des femmes, l'association La Voix des Femmes située à Hérouville-Saint-Clair (Calvados) organise une soirée exceptionnelle à la Fonderie, baptisée « Ensemble, célébrons les femmes ». La soirée débutera à 17 h30 par une introduction de la présidente de l'association, Marina Malhaire.

Une association dynamique et pérenne

Baya Mounkar, coprésidente, rappelle que « le 8 mars, à la Voix des Femmes c'est toute l'anée ». L'association défend les femmes au quotidien, en martelant que « s'occuper de soi n'est pas de l'égoïsme ». La Voix des Femmes accompagne chaque année près de 1 000 personnes (adhérents ou non) dans les différents pans de leur vie.

Éducation et sensibilisation par l'art et le dialogue

La soirée comprendra la diffusion de courts-métrages par « Femmes Cinéma », présentés par Françoise Sokolowski, offrant un aperçu des enjeux liés aux femmes dans l'industrie cinématographique. La déléguée départementale aux droits des femmes, Laurie Travert, reviendra sur les dix ans de la loi égalité professionnelle.

Focus sur les initiatives locales et la santé féminine

La soirée mettra également en avant des initiatives locales comme la Maison des Femmes Normandie, en cours de réalisation. Des entrepreneuses locales seront également présentes pour présenter leurs activités. Un groupe d'enseignant de l'association présentera l'intérêt de la maîtrise du français pour l'accès aux droits

Santé des femmes et IVG

En écho à la toute récente <u>constitutionnalisation de l'IVG</u>, Isabelle Asselin, gynécologue, responsable de l'association Assureipss (Association universitaire de recherche et d'enseignement et d'information pour la promotion de la santé sexuelle), abordera l'IVG, la contraception et la santé sexuelle pour tous publics. Armelle Lebreton, alternante à la Voix des Femmes, présentera son projet sur la précarité menstruelle.

Une célébration festive des avancées et des luttes

La soirée ne serait pas complète sans un volet festif, démarrant à 20h30, avec de la musique, un défilé de mode, et de la danse. Le groupe Madras, la chanteuse franco-malgache Seira, et la danse d'Elgo-Power by Rachèle animeront cette partie de l'événement, célébrant la joie de vivre et la résilience des femmes dans le monde.

Vendredi 8 mars, à partir de 17 h, salle de la Fonderie, 1 avenue du Haut-Crépon, entrée gratuite. Restauration possible à petit prix.

Hérouville-Saint-Clair. La Voix des femmes rencontre les habitantes.

Ouest-France Publié le 12/08/2024



La Voix des femmes a animé le quartier des Belles portes, vendredi dernier, devant le magasin Ozmode du centre commercial d'Hérouville-Saint-Clair.

La Voix des femmes, association qui œuvre pour la promotion sociale, culturelle, interculturelle et professionnelle des femmes est présente dans les quartiers d'Hérouville-Saint-Clair, cet été.

Baya Mounkar, médiatrice sociale de l'association, explique ce projet : « Dans le cadre de l'opération « Quartiers d'été », la Voix des femmes mène des actions dans trois quartiers afin de favoriser les liens sociaux. Ces animations complémentaires aux Escales estivales ont le même financement. Elles se déroulent selon le même état d'esprit qui est de délocaliser les événements. »

Après le quartier du Grand parc, l'animation s'est déplacée dans celui des Belles portes, vendredi. Une rencontre organisée au cœur du centre commercial, sur le thème du bien-être. Devant la boutique de confection de vêtements Ozmod, les commerçants ont tous joué le jeu en termes d'accueil du public.

La prochaine animation aura lieu le 22 août après-midi sur le site des jardins partagés du quartier du Val (devant l'épicerie solidaire 804). À cette occasion un groupe est constitué pour cuisiner des plats le matin. **Contact**: tél: 02 31 95 45 29 ou lavoixdesfemmes.fr

Distinguer conflit et violence : à Hérouville, l'association La voix des femmes prend la parole

Jeudi 28 novembre 2024, Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes, l'association hérouvillaise La voix des femmes a pris l'initiative d'organiser un moment de rencontre entre victimes, militantes et professionnelles.

Ouest France Publié le 29/11/2024



Sylvie Dumont-Prieux (à droite), conseillère municipale déléguée en charge de l'accès aux droits, du droit des femmes et des violences intrafamiliales, et Baya Mounkar, médiatrice sociale et interculturelle à La voix des femmes, ont contribué à l'animation de la rencontre avec une cinquantaine de femmes et quelques hommes. | OUEST-France

L'association La voix des femmes a pris l'initiative d'organiser, jeudi 28 novembre 2024, une rencontre dans le cadre de la Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes. Dans la salle polyvalente, à la Maison des associations d'Hérouville-Saint-Clair (Calvados), plusieurs interventions se sont succédé pour informer un public nombreux, comprenant des personnes victimes, des militantes, et des professionnelles de services sociaux.

Conflit ou violence ?

Le thème de la journée, « comprendre, agir et prévenir la violence au sein de la famille », a donné lieu à plusieurs échanges entre les intervenantes et le public. Une clarification a notamment été apportée avec la projection d'un petit film pour distinguer conflit et violence.

Monique Fierdehaiche, assistante sociale au commissariat central de police de Caen, confirme que « plus de femmes osent déposer une plainte. Les policiers et gendarmes sont désormais formés pour accueillir et orienter les victimes. En France, 500 travailleurs sociaux, comme moi, sont présents dans les commissariats et gendarmeries pour accompagner. » Sylviane Thomasse, autrice de La brute et le pantin (autobiographie) et Double deux, a témoigné. « J'ai vécu dans la terreur jusqu'à mon hospitalisation. »

Bientôt une Maison des femmes

Baya Monkar, médiatrice sociale et interculturelle à La voix des femmes, a conseillé le public sur l'accès aux droits en situation de violences, précisant « qu'une Maison des femmes sera prochainement ouverte à Caen ».

Sylvie Dumont-Prieux, conseillère municipale déléguée en charge de l'accès aux droits, du droit des femmes et des violences intrafamiliales, a fait un exposé sur le plan d'actions de la ville d'Hérouville. Le principal message de la journée était contenu dans un film pédagogique, montrant comment des situations de conflits peuvent basculer dans la violence conjugale. « Lorsque la perte de la réciprocité s'installe dans le couple, la domination peut amener l'emprise. Alors ne restez pas isolés », concluent les intervenantes.

Contact: <u>lavoixdesfemmes.fr</u>; lavoixdesfemmes@bbox.fr; tél. 02 31 95 45 29.