

# LA VOIX DES FEMMES

Lieu de rencontre et de médiation sociale & culturelle



## AGENDA

**04/09/2025** à 14h à la Maison des Associations

**Assemblée Générale** : bilan, projets, échanges : ne manquez pas notre Assemblée Générale qui est une belle occasion pour être ensemble et partager nos idées !

**07/09/2025** à partir de 13h à la Place du Café des Images

**Fête des associations et des bénévoles** : venez retrouver et soutenir La Voix des Femmes lors de ce moment festif et convivial. Animations, démonstrations sportives, danses et chants seront au rendez-vous !

**08/09, 09/09 toute la journée et 10/09/2025 matin** à partir de 9h à La Voix des Femmes

**Inscription au cours de français** : c'est aussi la rentrée à la Voix des Femmes ! Du niveau alphabétisation au niveau B1, les professeurs sont mobilisés pour vous inscrire sur ces dates.

**23/09/2025** à 10h à la Voix des Femmes

**Réunion d'information Mieux-être Bien-être** : Mieux-être Bien-être, c'est une action avec un accompagnement individuel et des ateliers de groupe pour retrouver confiance en soi et le chemin de l'emploi. Si cela vous intéresse, n'hésitez pas à participer à la réunion d'information !

### Ateliers cuisine 19/09

Inscription auprès de Majida ou à l'accueil de l'association ou par téléphone au 02 31 95 45 29. Prévoir 1 tablier, 1 torchon et 1 récipient.

**01/10/2025 à 10h à La Voix des Femmes**

**L'action de sensibilisation au métier d'auxiliaire de vie reprend pour une session !** Inscription à l'accueil de l'association ou par téléphone au 02 31 95 45 29.

- Pôle de cohésion sociale  
1020 Grand Parc  
14200 Hérouville-Saint-Clair
- bus : lignes 6 ou 4  
arrêt Poppa de Valois
- Tram : T1  
arrêt Place de l'Europe
- 02 31 95 45 29
- <http://lavoixdesfemmes.fr/>
- [lavoixdesfemmes@bbox.fr](mailto:lavoixdesfemmes@bbox.fr)
- [@lavoixdesfemmes14](https://www.instagram.com/lavoixdesfemmes14)
- [lavoixdesfemmes14](https://www.facebook.com/lavoixdesfemmes14)
- [linktr.ee/laVoixdesFemmes](https://linktr.ee/laVoixdesFemmes)

### HORAIRES

Du lundi au vendredi  
de 9h à 12 h et de 14h à 17h  
Fermé le mercredi après-midi



## Epicerie sociale

1020 Boulevard du Grand Parc  
14200 Hérouville-Saint-Clair

### HORAIRES

lundi et jeudi 9h30 à 11h 30 09 86 69 21 99  
mardi 16h00 à 18 h00  
vendredi 14h00 à 16 h00

### Comment faire un don à l'association ?

La Voix des Femmes est inscrite sur la plateforme HELLOASSO  
Pour faire un don, il suffit de cliquer ici :



Vous pouvez aussi acheter un sac shopping

**Merci de votre soutien !**



# Retour sur l'été de La Voix des Femmes

Du 7 au 11 juillet 2025, La Voix des Femmes a organisé **une semaine bien-être entre femmes**, en partenariat avec l'IMPRO de Démouville. Ce projet a permis de faire se rencontrer nos deux publics : 4 femmes accompagnées par notre association et 5 jeunes filles de l'IMPRO.

## 🎯 Objectifs de la semaine :

Favoriser la reconstruction de l'estime de soi,  
Créer du lien social dans un cadre sécurisant,

Stimuler la remobilisation personnelle et professionnelle,  
Proposer des temps de détente, de découverte culturelle  
et de réflexion autour de la féminité.



Semaine Bien-Être <i>by La Voix des Femmes</i>					
	Lundi 07/07	Mardi 08/07	Mercredi 09/07	Jedi 10/07	Vendredi 11/07
<i>Matin</i> à partir de 9h30		<b>Atelier détente dynamique</b> - activité sportive douce Animé par Estelle  Adresse: Centre Animation de Calvaire Saint-Pierre - 7 rue de la Défense Pasteur - 14 000 Caen (rendez-vous sur place ou à la Voix des Femmes selon l'activité)	<b>Découverte Marché de la Haute Falie</b>  Adresse: quartier de la Haute Falie - HSC	<b>Atelier Bien-Être</b> - initiation à la calligraphie - soins des mains - jeu "Mémorace" - échange autour de la vie affective féminine  Adresse: La Voix Des Femmes - HDJ Grand Parc - HSC	<b>Découverte et visite de la Chiffo</b> - site d'insertion professionnelle et insertion sociale  Adresse: 204 Boulevard de la Grande Falie - HSC (rendez-vous à la Voix des Femmes)
<i>Midi</i>		<i>pique-nique partagé</i>		<i>pique-nique partagé</i>	<i>pique-nique</i>
<i>Après-midi</i> à partir de 15h	<b>Atelier Art Thérapie</b> - atelier "dessin-garde-mémoire" réalisé sous animation par Stéphanie  Adresse: La Voix des Femmes HDJ Grand Parc - Hémerville St Clair	<b>Visite Grutféria</b> - ressourcerie gratuite  Adresse: 8 allée du Bourg George - Chamis Vert - 14 000 Caen		<b>Visite Musée de Normandie</b> - visite de l'exposition temporaire - visite du château - pique-pique  Adresse: Château de Caen	<b>Après-midi "Fan"</b> - maquillage - habillage - (selon envie) - photos amuses  Adresse: La Voix des Femmes - HDJ Grand Parc - HSC

✨ Durant cinq jours, le groupe a vécu une série d'ateliers et de sorties.

Art-thérapie, détente sportive, visites culturelles (expo "Par tous les dieux !", château de Caen), Ateliers bien-être autour de la vie affective féminine, Découverte de lieux engagés comme la Gratifieria, ressourcerie du Chemin Vert ou la Chiffo (chantier d'insertion),

Et pour clôturer, une après-midi festive : maquillage, habillage, musique et séance photo joyeuse et valorisante !

👉 Une rencontre intergénérationnelle et interculturelle réussie. Ce mélange de parcours et de générations a permis des échanges forts, sincères et bienveillants. Les participantes se sont progressivement ouvertes, écoutées, encouragées. L'ambiance du groupe, chaleureuse et respectueuse, a fait naître de vraies dynamiques de cohésion et de remobilisation.

## ➡ SOON Et après ?

Face au succès de cette semaine, nous souhaitons :

Pérenniser ce type d'action mêlant publics, expériences et regards, et bien sûr... renouveler l'expérience à l'été 2026 ! Alors rester connecté(e) ... !

Un grand bravo à toutes les participantes et à nos partenaires (Simon LANRY, médiateur au musée de Normandie, Karine TIRILLY, conseillère en insertion professionnelle à la Chiffo, le centre socio culturel du Calvaire St Pierre) pour cette belle aventure humaine !

Si vous ne souhaitez plus recevoir ce bulletin, envoyez un mail à : [lavoixdesfemmes@bbox.fr](mailto:lavoixdesfemmes@bbox.fr)

