

LA VOIX DES FEMMES

Lieu de rencontre et de médiation sociale & culturelle



AGENDA

Journée internationale des droits des femmes la Suite

03 avril à 14h00 à la Voix des Femmes

La Voix des Femmes a le plaisir de vous inviter à **un café citoyen** sur l'état des lieux des droits des femmes dans le monde, en explorant des thématiques essentielles telles que l'éducation, la santé, l'IVG, la contraception, l'égalité dans le travail et la politique. Cet échange sera l'occasion de faire le point sur les avancées, les défis persistants et les perspectives d'avenir en matière de liberté et d'égalité.

Volet culturel

27 avril à 17h à l'Eglise du Petit Lourdes théâtre d'Hérouville St Clair
Spectacle musical de Viking Cellos Quartet invite Clémentine Decouture

Réservations auprès de [Virginie](mailto:virginie@lavoixdesfemmes.fr) jusqu'au 25 avril.

Volet santé

24 avril à 14h à la Voix des femmes, **atelier santé sur le diabète** avec l'association des diabétiques.

autres activités

22 avril à 14h à la Voix des Femmes

Françoise vous attend pour un nouvel **Atelier brico-déco**

25 avril à la Boutique Habitat, 405 Haute Folie, Hérouville
Ateliers cuisine animés par Majida

Inscription obligatoire à l'accueil de l'association ou par téléphone au 02 31 95 45 29. Prévoir 1 tablier, 1 torchon et 1 récipient.



Pôle de cohésion sociale
1020 Grand Parc
14200 Hérouville-Saint-Clair



bus : lignes 6 ou 4
arrêt Poppa de Valois



Tram : T1
arrêt Place de l'Europe



02 31 95 45 29 et 07 60 45 35 18



<http://lavoixdesfemmes.fr/>



lavoixdesfemmes@bbox.fr



[@lavoixdesfemmes14](https://www.instagram.com/lavoixdesfemmes14)



[lavoixdesfemmes14](https://www.facebook.com/lavoixdesfemmes14)



linktr.ee/laVoixdesFemmes

HORAIRES

Du lundi au vendredi
de 9h à 12 h et de 14h à 17h
Fermé le mercredi après-midi



Epicerie sociale



804 Le Val
14200 Hérouville-Saint-Clair

HORAIRES

lundi et jeudi 9h30 à 11h 30
mardi 16h00 à 18 h00
vendredi 14h00 à 16 h00




09 86 69 21 99

Comment faire un don à l'association ?

La Voix des Femmes est inscrite sur la plateforme HELLOASSO
Pour faire un don, il suffit de cliquer ici :



Vous pouvez aussi acheter un sac shopping 

Merci de votre soutien !

Retour sur

notre café citoyen sur la charge mentale des femmes

Cet événement, porté par des étudiants en Master 1 de Sciences de l'éducation à l'université de Caen, a permis d'explorer et de débattre sur cette problématique sociétale encore trop souvent invisibilisée.

L'événement s'est articulé autour de différentes formes d'échanges et d'interactions :

- Tables rondes interactives et animations ludiques : En utilisant comme leviers des jeux de réflexion divers, des discussions en petits groupes ont permis aux participants d'exprimer leurs perceptions et expériences personnelles de la charge mentale, en mettant en lumière les responsabilités domestiques et professionnelles souvent assumées de manière disproportionnée par les femmes et d'illustrer concrètement l'impact de la charge mentale sur le quotidien.
- Café citoyen : Un espace d'échange ouvert a permis aux participants de partager leurs idées et solutions pour un meilleur partage des tâches et responsabilités.

Principaux Enseignements du Débat

1. Une charge mentale omniprésente et insidieuse : les discussions ont fait ressortir le fait que la charge mentale ne se limite pas aux tâches domestiques, mais inclut également l'anticipation, l'organisation et la gestion des responsabilités quotidiennes.
2. Une responsabilité majoritairement féminine : de nombreux témoignages ont confirmé que les femmes restent les principales porteuses de cette charge, même lorsque les hommes participent aux tâches ménagères.
3. Des conséquences multiples : stress, fatigue mentale, impact sur la vie professionnelle et personnelle ont été soulignés comme des effets négatifs de cette répartition inégalitaire.
4. Vers une meilleure équité : des pistes de solution ont été évoquées, notamment la nécessité d'une éducation à l'égalité, le développement d'outils pour mieux répartir les responsabilités, et une prise de conscience collective de cette charge invisible.



Plus d'actualités sur notre site internet

Retrouvez **le flyer des activités en ligne** ou demandez le format papier à l'accueil

Si vous ne souhaitez plus recevoir ce bulletin, envoyez un mail à : lavoixdesfemmes@bbox.fr