

PROJET ASSOCIATIF 2023/2026

La Voix des Femmes



Un nouveau défi

La Voix des Femmes vient de fêter son anniversaire : 31 années passées auprès des habitants de Caen-la-Mer pour développer leur autonomie et favoriser leur rôle de citoyens-responsables dans la Cité.

Aujourd'hui, l'association réaffirme son projet associatif, d'abord pour assurer sa pérennité en tant qu'acteur associatif, expert dans la connaissance, le suivi, l'accompagnement des publics en difficulté, majoritairement des femmes, et l'apport de réponses à de nouveaux besoins. Mais aussi pour redonner du sens à son action, éviter l'essoufflement, la bureaucratisation, les remises en cause et progressivement la perte du projet initial.

La Voix des Femmes se donne ainsi un nouveau défi : faire évoluer son projet associatif avec la mobilisation forte d'une équipe de bénévoles engagés et de salariées reconnues pour leur professionnalisme. Un projet associatif revisité, inclusif, en phase avec les réalités socio-économiques actuelles, porteur de nouvelles ambitions, tourné vers de nouveaux secteurs d'activité pour favoriser la diversification de ressources permettant l'assurance d'une réelle stabilité financière dont elle a besoin pour continuer à exister.

L'association en chiffres *

- 398 adhérents
- 211 personnes reçues dans le cadre de la médiation sociale et interculturelle (accompagnement individuel)
- 4 salariées
- 30 bénévoles (25 femmes et 5 hommes)
- plus de 40 heures par semaine de cours de français langue d'intégration et de conversation
- 301 familles accueillies à l'épicerie sociale, soit 708 personnes bénéficiant de l'aide alimentaire

* chiffres 2022

Conseil d'administration

13 membres dont :

11 membres actifs

2 membres de droit représentant la ville d'Hérouville St Clair et le CCAS

BUREAU

Présidente : Mme MALHAIRE Martine

Secrétaire : Mme POURREAU Fabienne

Secrétaire adj. : Hocine GAOUAR

2 co-directrices

Mme MOUNKAR MOKHTARI Baya
(médiation - partenariat)

Mme TERRY Catherine
(administration et finances)

2 médiatrices sociales et interculturelles

Mme GAUMERD Majida

MME VHASSINE VIRGINIE

30 bénévoles

Accueil
Cours de français langue d'intégration
Epicerie Sociale
Culture
Communication digitale
Code de la route
Bibliothèque de rue

Un peu d'histoire pour se rappeler d'où l'on vient

La Voix des Femmes, association régie par la loi de 1901, a été créée en 1991 à l'initiative de femmes d'origines étrangères, issues de différents quartiers d'Hérouville-Saint-Clair. Ces femmes souhaitaient se retrouver, ensemble, dans la convivialité pour partager, en ateliers, des savoir-faire et des passions communes, tisser un lien social et mieux s'intégrer grâce en particulier à l'initiation et la pratique de la langue française.

Pourquoi "La Voix des Femmes" ?

Le nom de l'association a été choisi volontairement par les femmes qui l'ont créée, il signifie que toutes les femmes ont le pouvoir de s'exprimer par la parole. Un droit fondamental.

Les valeurs morales et sociales qui guident l'action de l'association

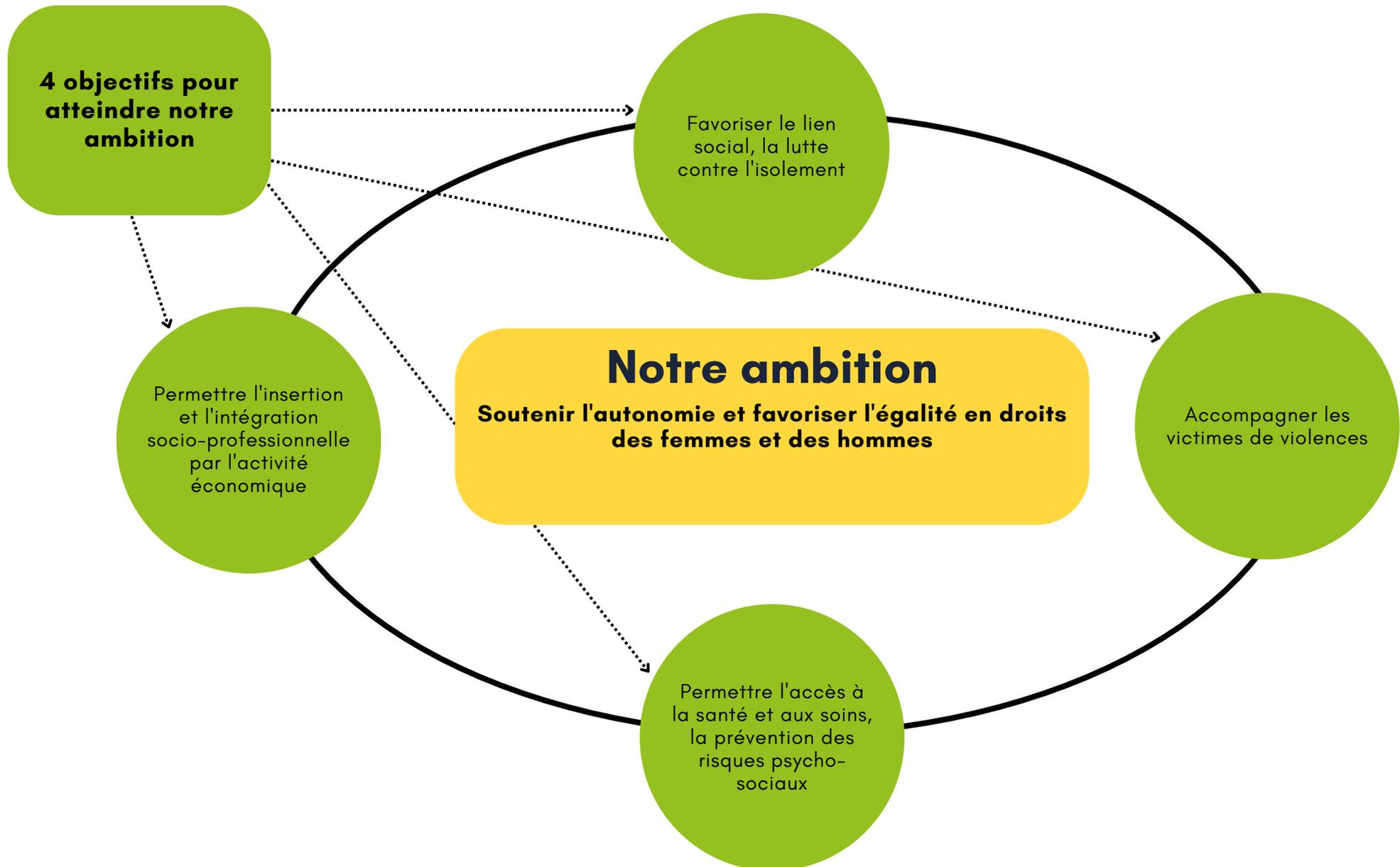
L'association s'inscrit dans un système ancré dans le féminisme, fondé sur le respect des droits fondamentaux, l'humanisme et l'éthique de l'engagement citoyen. Les références morales et sociales qui guident l'action de l'association sont : la solidarité, l'entraide, la tolérance, la diversité culturelle et l'écoute.

Nos valeurs

L'association s'appuie sur des valeurs fortes qui font sa raison d'être depuis sa création.

- **La solidarité**
Unir des personnes dans un sentiment d'entraide afin d'être solide ensemble.
- **L'entraide**
S'aider mutuellement, agir en commun.
- **La tolérance**
Admettre chez l'autre une manière de penser ou d'agir différente de la nôtre, respecter ses opinions politiques et religieuses, et connaître ses droits universels et ses libertés fondamentales.
- **La diversité culturelle**
Apprendre de l'autre, le comprendre et le considérer au travers de ses différences et des changements qu'il incarne (langue parlée, façon de vivre, vie en société).
- **L'écoute**
Etre attentif à l'autre.

L'association se fixe des objectifs concrets et réalistes au plus près des attentes et préoccupations des personnes qu'elle accueille.



Ce qui nous détermine

L'association se démarque dans le tissu associatif local par son ancrage et sa capacité d'adaptation pour répondre aux nouveaux besoins des populations.

● **L'ancrage territorial**

L'association accompagne tous les publics de la communauté urbaine de Caen-la-Mer, en particulier les habitants les plus en difficulté de Caen et d'Hérouville-Saint-Clair.

● **L'interculturalité**

Dès sa création, l'association a fait une richesse de la diversité culturelle et ethnique, un outil pour lutter contre toute forme de discrimination. Aujourd'hui, plus que jamais, c'est sa force et son identité.

● **La capacité d'évoluer et de s'adapter**

La Voix des Femmes a su évoluer et s'adapter pour apporter à chacun des solutions appropriées face aux mutations et bouleversements de la société. Salariées et bénévoles ont suivi ces évolutions et fait de ces changements des opportunités et une source de richesse individuelle et collective pour aller plus loin dans leur engagement.

● **Le mode de fonctionnement**

Il se fonde sur des valeurs démocratiques, garant de la spécificité du monde associatif qui repose sur une complémentarité entre les membres du Conseil d'Administration, les professionnels et les bénévoles.

Bénéficiaires et bénévoles racontent pourquoi elles ont choisi la Voix des Femmes et pas une autre association.

Elles en parlent

Sylviane, enseignante retraitée d'Hérouville, bénévole à l'association en cours de français depuis 10 ans. **"La Voix des Femmes, une association qui était pour moi la continuité d'un engagement féministe, avec la possibilité de poursuivre dans la pratique de l'enseignement."**

Dominique, retraitée, bénévole à la Voix des Femmes depuis 2 ans, association découverte en tant qu'adhérente par des activités diverses. **"Ayant déjà pratiqué, je me suis sentie concernée par l'apprentissage du français aux étrangers, de plus à la Voix des Femmes, dans une atmosphère qui est bienveillante."**

Malika, adhérente et inscrite aux cours de français. **« Je suis venue à la Voix des Femmes pour rencontrer d'autres personnes mais aussi pour apprendre le français. J'aime bien cette association car elle est proche des gens. Ceux qui y viennent sont gentils, aimables. Je me sens à l'aise ».**

Sylvie, mère célibataire, 3 enfants à charge, adhérente depuis septembre 2022. **"Orientée par mon assistante sociale, je trouve plaisir à venir à l'association pour rencontrer d'autres femmes, apprendre selon les activités proposées, mais surtout se détendre et se sentir écoutée et comprise."**

Virginie, adhérente et bénévole depuis septembre 2022. **"Orientée vers la Voix des Femmes d'un point de vue personnel, j'y ai trouvé enrichissement et épanouissement en participant aux activités. L'écoute et le soutien que j'y ai trouvés, professionnels et amicaux, m'ont encouragée à m'investir en tant que bénévole pour y soutenir le projet associatif."**

Beatrice, retraitée adhérente et bénévole à la Voix des Femmes. **"J'ai choisi d'intégrer et d'apporter ma contribution à la Voix des Femmes, car l'association porte des valeurs qui me sont chères : bienveillance, solidarité entraide..."**

Nos méthodes d'intervention

L'association est professionnelle, à l'écoute et bienveillante, garante de la confiance qui lui est accordée.

● **La médiation sociale et interculturelle**

Avec la volonté d'agir au plus près des habitants dans une proximité relationnelle, alliant neutralité et empathie, les interventions de la Voix des Femmes s'appuient sur la médiation sociale et interculturelle. Les médiatrices exercent leur métier dans le respect des règles de confidentialité, de discrétion et d'objectivité, en accord avec la charte nationale de médiation sociale et interculturelle.

● **L'écoute**

Primordiale, cette action d'accompagnement, a pour but de faciliter la communication, de permettre une compréhension mutuelle, de contribuer en situation conflictuelle à l'explication des enjeux et de donner la possibilité aux personnes concernées d'agir en responsabilité en favorisant leur autonomie.

● **Le champ d'intervention**

Les actions de la Voix des Femmes concernent aujourd'hui toutes les problématiques rencontrées par les femmes de tous âges, seules ou en couple, avec ou sans enfants, incluant les hommes eux-mêmes touchés par ces situations.

Le bénévolat

Qu'ils soient dans un engagement militant et/ou opérationnel, les bénévoles jouent un rôle essentiel dans la mise en œuvre du projet associatif, une force pour l'association.

L'accueil

Les bénévoles de l'accueil sont là, tous les jours, à l'écoute, attentifs, empathiques, rassurants. De simples renseignements sur les activités de l'association, le besoin de se confier, la recherche d'un soutien ou de conseil, l'urgence d'une prise en charge, l'accueil est le premier contact avec le public pour orienter vers les services.

Les cours de français

Avec plus de 294* apprenants, quatre niveaux d'enseignement allant de l'alphabétisation jusqu'à une bonne maîtrise de la langue, des ateliers de conversation, l'équipe de bénévoles en charge de l'enseignement dispense plus de 1 100 heures* de cours par an, mettant leurs compétences et leur temps au service de l'association dans un engagement sans faille.

L'épicerie sociale

Bien plus qu'une simple épicerie, c'est un lieu d'accueil et d'écoute, où les habitants vont, bien sûr, trouver d'abord des articles garants d'une alimentation équilibrée et la saisonnalité des produits, mais aussi du réconfort, de l'information et des conseils.

Les autres missions

Plusieurs bénévoles sont engagés dans d'autres missions comme les cours de code de la route, la communication digitale, la culture, l'atelier créatif, l'atelier santé, la bibliothèque de rue...

*chiffres 2022

Nos principales actions

Cours de Français Langue d'Intégration

Actions citoyennes

Épicerie sociale

Aide aux démarches administratives

Café citoyen

Ateliers culinaires

Droit au logement

Aide aux victimes de violences conjugales

Santé (accompagnement, prévention, ateliers)

Accompagnement à la scolarité

Accès à l'emploi et à la formation

Lutte contre les discriminations

Formation "Mieux-être, Bien-être"

Code de la route

Accès à la culture et aux loisirs

Les politiques publiques

L'association inscrit son action dans les politiques publiques initiées par les pouvoirs publics.

- Le Droit des Femmes et égalité Femmes et Hommes
- La Politique de la Ville
- L'inclusion sociale et lutte contre les discriminations
- L'Economie Sociale et Solidaire, insertion par l'activité économique, le travail et l'emploi
- La Prévention Santé
- L'accès à la culture

Nos partenaires

Sans ses partenaires, qu'ils soient institutionnels, associatifs ou professionnels, l'association ne pourrait pas fonctionner et répondre aux besoins des personnes qu'elle accueille.

Partenaires financiers

- L'Etat
- Les Collectivités Territoriales
- La Caisse Primaire d'Assurance Maladie
- La Caisse d'Assurance Retraite et de Santé au Travail
- Le Centre Communal d'Action Sociale
- La Caisse d'Allocations Familiales
- L'Association Nationale des Epiceries Solidaires

Les principaux partenaires opérationnels (en 2023)

- **Social** : Centres sociaux-culturels, Unité de Solidarité Départemental de l'Agglomération (USDA), Caisses Centrales d'Activités Sociales (CCAS), Associations caritatives et d'insertion, bailleurs sociaux, Point Information Médiation Multi Services (PIMMS), La Passerelle.
- **Santé** : Centre Médico-Psychologique (CMP), La Maison des Femmes, médecins, infirmiers.
- **Droit** : Déléguée du Préfet, Délégué du Défenseur des Droits, Conseil Départemental de l'Accès aux Droits (CDAD), Association de Solidarité avec Tous les Immigrés (ASTI), Association pour les Réfugiés du Calvados (ARCAL), juristes, avocats, traducteurs.
- **Insertion professionnelle** : Pôle-emploi, Cap emploi, Mission Locale, PLIE de Caen-la-Mer, Entreprises d'insertion (Chiffo, Défi-élan, Actif-Dynamic)
- **Services des Mairies** : emploi, logement, état-civil, Pôles de Vie...
- **Education** : Inspection académique, établissements scolaires et professionnels, centres de formation (ENEFA, INFREP, AFPA), École de la Deuxième Chance
- **Jeunesse** : Association Quartier Jeune (AQJ), Pôle d'Animation Jeunesse (PAJ)
- **Activité physique** : La Maison du vélo, association La Butte, Cap'Sport
- **Culture** : Théâtre d'Hérouville-Saint-Clair, Comédie de Caen, Centre Chorégraphique de Normandie, Musée des Beaux-Arts, Café des Images, bibliothèques du réseau territoire lecture.
- **Structure Associative d'Aide aux Associations (S3A)**



Pôle de cohésion sociale
1020 Grand Parc
14200 Hérouville-Saint-Clair



02 31 95 45 29
07 60 45 35 18



lavoixdesfemmes@bbox.fr



<http://lavoixdesfemmes.fr/>



[@lavoixdesfemmes14](https://www.instagram.com/lavoixdesfemmes14)



[lavoixdesfemmes14](https://www.facebook.com/lavoixdesfemmes14)