LES ACTIVITÉS DE LA VOIX DES FEMMES

APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS

Les cours permettent l'acquisition de la langue française pour des personnes motivées voulant s'intégrer durablement en France. L'emploi du temps est à étudier au moment de l'inscription à l'accueil de l'association. Les cours durent 1h30 et ont lieu du lundi au vendredi, à raison de 3h par semaine et 1h30 pour la conversation.

Cours de français langue d'intégration

avec Anne-Marie, Claire L., Claire R., Denise, Dominique, Françoise S, Luc, Marina, Martine, Michel,, Philippe et Sylviane.

4 niveaux : alphabétisation, A1, A2, B1
3h par semaine, Inscription à l'accueil de la Voix des Femmes.

Cours de conversation

avec Fabrice
1 fois par semaine

Français professionnel

avec Marina
Formation destinée à des personnes intéressées par le métier d'auxiliaire de vie : apprentissage d'un langage professionnel, vocabulaire et expressions d'usage courant, codes de civilité, règles favorisant les relations sociales.
Durée de 20h, à raison de 2H/semaine, les mardis après-midi de 14 à 16h.

NOS PARTENAIRES

Qui sommes nous ? Créée en décembre 1991, la Voix des Femmes est une association qui accueille des femmes et des hommes, habitants de Caen la Mer et des alentours, de toutes origines et conditions sociales, ethniques, et rencontrant différents types de difficultés. Nos principaux objectifs sont la promotion sociale, interculturelle et professionnelle des habitants au travers de savoirs, savoir-faire, savoir-être acquis, à développer ou réactualiser pour un mieux-être au quotidien.

ACCUEIL

02 31 95 45 29
Pôle de cohésion sociale
1020 Grand Parc
14200 Hérouville-Saint-Clair

Lundi : 9h-12h et 14h-17h
Mardi : 9h-12h et 14h-17h
Mercredi : 9h-12h
Jeudi : 9h-12h et 14h-17h
Vendredi: 9h-12h et 14h-17h

EPICERIE SOCIALE

09 86 69 21 99
804 Le Val
14200 Hérouville-Saint-Clair

Lundi : 9h30-11h30
Mardi : 16h-18h
Jeudi : 9h30-11h30
Vendredi: 14h-16h

CONTACTS ET RESEAUX

http://lavoixdesfemmes.fr/
facebook.com/lavoixdesfemmes14
lavoixdesfemmes@bbox.fr
@lavoixdesfemmes14

ATELIER CRÉATIF

Jeudi de 14h à 17h

avec Majida et Béatrice

L'atelier créatif permet de nouer ou renouer des liens sociaux, de sortir de l'isolement. Activités manuelles, découvertes, échanges ou encore apprentissage d'un savoir-faire pour vous permettre de reprendre confiance en vous.

ATELIER COUTURE

Vendredi à 14h

Nouveau : mise en place d'un atelier couture à la rentrée 2024.

ATELIER "BRICO/DECO"

1 fois/mois, Françoise vous propose de créer des petits objets de décoration, très faciles à réaliser et à la portée de tous.

ATELIER CUISINE

Vendredi de 10h à 12h

avec Majida

Rendez-vous pour un moment convivial au 405 Quartier de la Haute Folie. **Les inscriptions se font à la séance à l'accueil de La Voix des Femmes** ou bien auprès de Majida à l'épicerie sociale ou par téléphone au 09 86 69 21 99 et prévoir 1 tablier, 1 torchon et 1 récipient.

CODE DE LA ROUTE

Mardi de 14h à 16h

avec Dominique

Des cours collectifs chaque semaine avec visionnage sur grand écran de mises en situation, favorisant l'échange, et les explications données bénévolement par un professionnel de la conduite à la retraite.

BIBLIOTHÈQUE DE RUE

Mercredi 11h à 12h15

"Lis-moi encore un livre Girafe" place de la Girafe au Grand Parc

Des bénévoles passionnés de lecture ont eu envie de transmettre leur passion aux enfants. Ainsi est née "Lis-moi encore un livre Girafe !", une bibliothèque de rue qui se tient tous les mercredis.

SORTIES CULTURELLES

Des sorties culturelles sont également prévues, Pour toute information : se référer au bulletin mensuel de l'association ou sur le site internet :

http://lavoixdesfemmes.fr/

CAFÉS CITOYENS

Des temps d'échanges - débats sur différentes thématiques sont proposés afin de libérer la parole.

ATELIERS PREVENTION SANTE

avec Claudine

Des temps d'information avec des professionnels abordent différents sujets de santé et répondent aux questionnements du public. Pour toute information : se référer au bulletin mensuel de l'association ou sur le site internet

http://lavoixdesfemmes.fr/

Présence d'un distributeur gratuit de protections hygiéniques dans les locaux de l'association.