

# LA VOIX DES FEMMES

Lieu de rencontre et de médiation sociale & culturelle

## QUOI DE NEUF ?



### AGENDA

#### Santé

##### Judi 1/02 à 14h à la Voix des Femmes

Temps d'échange pour le recensement des besoins en santé des usagers de la Voix des Femmes.

#### Braderie "maison"

##### Du 29/01 au 2/02 à la Voix des Femmes

Nouvelle braderie, cette fois pour la maison : linge de maison, vaisselle, petite décoration...

#### Exposition "Mémoire vivante"

##### Du 5 au 28/02 à la Maison des Associations 1018 Bd Grand Parc

Dans le cadre du 60e anniversaire de la Ville Nouvelle, cette exposition propose un recueil de témoignages d'habitants et d'acteurs de la construction et de l'évolution de la ville nouvelle d'Hérouville Saint-Clair.

#### Lancement du Prix Facile à Lire

##### Mardi 6/02 à 14H30 à la bibliothèque d'Hérouville

Présentation des 6 ouvrages sélectionnés par Chansons sans Frontières avec leur spectacle « Le bus vers la mer ». S'inscrire à l'accueil.

#### Ateliers cuisine à la Boutique Habitat, 405 Quartier de la Haute Folie, Hérouville

##### Vendredis 9 et 23/2/2024 de 10h à 12h

Inscription auprès de Majida, ou à l'accueil de l'association ou par téléphone au 02.31.95.45.29. Prévoir 1 tablier, 1 torchon et 1 récipient.

#### Distribution gratuite de protections périodiques

##### Judi 15/02 au Centre Socio-Culturel CAF

##### 202 Belles Portes de 10h à 12h et

##### Mercredi 28/02 au marché de la Haute Folie à Hérouville

La Voix des Femmes s'engage dans la lutte contre la précarité menstruelle, pour permettre à toutes les femmes de bénéficier de bonnes protections périodiques.



Pôle de cohésion sociale  
1020 Grand Parc  
14200 Hérouville-Saint-Clair



bus : lignes 6 ou 4  
arrêt Poppa de Valois



Tram : T1  
arrêt Place de l'Europe



02 31 95 45 29



<http://lavoixdesfemmes.fr/>



[lavoixdesfemmes@bbox.fr](mailto:lavoixdesfemmes@bbox.fr)



[@lavoixdesfemmes14](https://www.instagram.com/lavoixdesfemmes14)



[lavoixdesfemmes14](https://www.facebook.com/lavoixdesfemmes14)



[linktr.ee/laVoixdesFemmes](https://linktr.ee/laVoixdesFemmes)

#### HORAIRES

Du lundi au vendredi  
de 9h à 12 h et de 14h à 17h  
Fermé le mercredi après-midi



### Epicierie sociale



804 Le Val  
14200 Hérouville-Saint-Clair

#### HORAIRES

lundi et jeudi 9h30 à 11h 30  
mardi 16h00 à 18 h00  
vendredi 14h00 à 16 h00



09 86 69 21 99

#### Comment faire un don à l'association ?

La Voix des Femmes est inscrite sur la plateforme HELLOASSO  
Pour faire un don, il suffit de cliquer ici :



Vous pouvez aussi acheter un sac shopping



**Merci de votre soutien !**

# Retour sur ...

## Projet "Précarité menstruelle" porté par Armelle (alternante à la Voix des Femmes)

En 2023, le projet s'est déroulé autour de 2 axes :

- Des ateliers d'informations animés par Claudine, gynécologue et bénévole : le cycle menstruel, l'hygiène féminine et les différentes protections périodiques. Ces 3 ateliers de sensibilisation ont touché au total une quarantaine de femmes.
- Des distributions gratuites de protections périodiques à partir de septembre 2023. Les distributions ont eu lieu dans plusieurs endroits stratégiques : La Voix des Femmes, le Centre social CAF d'HSC, le Secours populaire, FJT Horizons et le marché de la Haute Folie. De septembre à décembre 2023, 243 paquets de protections périodiques ont été distribués.

Nous remercions les bénévoles qui se sont mobilisées sur les actions et qui ont ainsi contribué au bon déroulement du projet. Ce début de projet montre un fort besoin sur le territoire hérouvillais. Les ateliers ont permis d'informer un groupe restreint, tandis que les distributions ont touché un nombre plus large de personnes dans des endroits clés.

### Initiatives pour 2024 :

- De nombreuses distributions sont encore prévues. Cela assure un soutien continu à ceux qui en ont besoin.
- Collectes envisagées : la mise en place de collectes représente une étape positive pour mobiliser la population dans la lutte contre la précarité menstruelle. Cela permettra d'augmenter les ressources disponibles pour les distributions.
- Temps de sensibilisation chez les partenaires : l'organisation de temps de sensibilisation chez nos partenaires contribuera à briser les tabous et à sensibiliser davantage de personnes à la précarité menstruelle.
- Publications sur les réseaux sociaux : les publications nous permettront d'atteindre un public plus large et de partager des informations importantes sur la précarité menstruelle.

### Comment nous aider ?

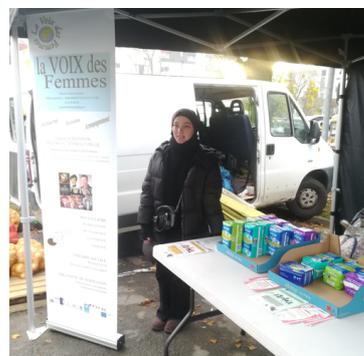
- Faites un don en nature en déposant des protections périodiques à l'association
- Faites un don financier :

<https://www.helloasso.com/associations/la-voix-des-femmes/collectes/ensang-ble-luttons-contre-la-precarite-menstruelle>

Merci



Atelier santé



Distribution au marché de la Haute Folie

### Plus d'actualités sur notre site internet

Retrouvez **le flyer des activités en ligne** ou demandez le format papier à l'accueil

Si vous ne souhaitez plus recevoir ce bulletin, envoyez un mail à : [lavoixdesfemmes@bbox.fr](mailto:lavoixdesfemmes@bbox.fr)