



SEPTEMBRE 2023

LA VOIX DES FEMMES

Lieu de rencontre et de médiation sociale & culturelle

QUOI DE NEUF ?



AGENDA

FETE DES ASSOCIATIONS ET DES BENEVOLES à Hérouville-Saint-Clair dimanche 3 septembre place du Café des Images

Venez rencontrer les membres de la Voix des Femmes qui vous présenteront les activités proposées dès la rentrée de septembre.

INSCRIPTION AUX COURS FLI à l'accueil de la Voix des Femmes - 10 € d'adhésion

- lundi 18 septembre de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30
- mardi 19 septembre de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30
- jeudi 21 septembre de 9h30 à 12h

Reprise des cours à partir du lundi 25 septembre.

ACTIVITE PHYSIQUE - reprise des cours à partir du vendredi 15 septembre :

- mardi de 10h à 11 h et de 11h à 12h salle du Grand Parc
- jeudi de 14h à 15h et de 15h à 16h salle Montmorency
- vendredi de 14h à 15h salle du Grand Parc

Inscription à l'accueil de la VDF : 10 € d'adhésion et 50 € de cotisation (payable en plusieurs fois si besoin). **Certificat médical obligatoire.**

ATELIERS CUISINE

Les dates sont en cours de finalisation. Se renseigner auprès de Majida Gaumerd.

ATELIER NUTRITION SENIORS le 28/09 à 14h au POCS animé par une diététicienne

- Comment allier plaisir et équilibre alimentaire au quotidien, en ayant connaissance des besoins nutritionnels qui évoluent avec l'âge et en prenant en compte les habitudes alimentaires familiales.
- Savoir identifier les groupes d'aliments et types d'aliments à ajouter pour un repas complet.
- Échanger avec Solène Mariette, diététicienne nutritionniste.

<https://www.solenemariette.fr/>

Renseignements auprès de Majida (tél 09 86 69 21 99 ou 02 31 95 45 29)



Pôle de cohésion sociale
1020 Grand Parc
14200 Hérouville-Saint-Clair



bus : lignes 6 ou 4
arrêt Poppa de Valois



Tram : T1
arrêt Place de l'Europe



02 31 95 45 29
07 60 45 35 18



<http://lavoixdesfemmes.fr/>



lavoixdesfemmes@bbox.fr



@lavoixdesfemmes14



[lavoixdesfemmes14](https://www.facebook.com/lavoixdesfemmes14)



linktr.ee/laVoixdesFemmes

HORAIRES

Du lundi au vendredi
de 9h à 12 h et de 14h à 17h
Fermé le mercredi après-midi



Epicerie sociale

804 Le Val
14200 Hérouville-Saint-Clair

09 86 69 21 99

HORAIRES

lundi et jeudi 9h30 à 11h 30
mardi 16h00 à 18 h00
vendredi 14h00 à 16 h00

Comment faire un don à l'association ?

La voix des femmes est inscrite sur la plateforme HELLOASSO
Pour faire un don, il suffit de cliquer ici :



Vous pouvez aussi acheter un sac shopping



Merci de votre soutien !

Retour sur...

Visite de l'assemblée nationale

Jeudi 25 mai un groupe de La Voix des Femmes a eu le privilège de visiter l'Assemblée Nationale. Grâce au député Arthur Delaporte nous avons pu découvrir l'enceinte de l'Assemblée et assister à un débat parlementaire dans l'hémicycle avec 12 de nos adhérents. Le moment de voir par eux-mêmes le fonctionnement de notre institution, lieu où se votent nos lois, par qui, et d'en apprendre plus sur notre histoire.

Nous souhaitons remercier très chaleureusement Léopold Benattard pour son accueil, la visite guidée et sa patience, Romain Palazzini pour l'organisation et sa disponibilité, CAP'Sport – Association pour le prêt des véhicules avec chauffeurs, et tout particulièrement Valérie et Samuel pour leur bonne humeur et leur conduite irréprochable. Merci aussi à Marina Malhaire, présidente de La Voix des Femmes et Françoise Sokolowski, professeure de français bénévole et membre du CA, pour la mise en place de ce projet. Et enfin un grand merci au député Arthur Delaporte pour son invitation et l'intérêt porté à l'association et ses adhérent.e.s.

Plus de photos

article de Ouest France



Plus d'actualités



Retrouvez le **bulletin des activités en ligne** ou demandez le format papier à l'accueil