

# LA VOIX DES FEMMES

Lieu de rencontre et de médiation sociale & culturelle

## QUOI DE NEUF ?

### AGENDA

#### Journée contre les discriminations

**Vendredi 2/12 à la Voix des Femmes de 9h30 à 17h**

Formation et exposition organisées par FIA-ISM pour lutter contre les discriminations.

[En savoir plus](#)

#### Marché de Noël

**Samedi 3/12 place François Mitterrand**

La Voix des Femmes participe au marché de Noël d'Hérouville sur le parvis de l'Hôtel de Ville. Vous y trouverez des ouvrages réalisés lors des ateliers créatifs.

[En savoir plus](#)

#### Braderie

**Du 5 au 9 décembre à la Voix des Femmes**

Vous pourrez y trouver des vêtements, accessoires, jeux et jouets à tout petit prix.

#### Exposition peinture

Elvire expose jusqu'au 30 décembre à la Voix des Femmes. **Vernissage le 8/12 à 16h00**

#### Atelier chant animé par Guadalupe

**Samedi 10 décembre à 14h**

Un groupe d'adhérents se retrouve 1 fois par mois pour chanter. Pas de technique vocale au programme, mais l'envie de partager ses chansons préférées. L'idée est de se retrouver dans la bonne humeur pour pousser la chansonnette !

#### Atelier cuisine animés par Majida

**Vendredi 9/12 de 10h à 12h à la Boutique Habitat**

**405 Quartier de la Haute Folie Hérouville-Saint-Clair**

Inscription auprès de Majida à l'épicerie ou par tel : 09 86 69 21 99 et prévoir 1 tablier, 1 torchon et 1 récipient.

#### Ateliers apprentissage du Vélo

**Vendredis 2/12, 9/12 et 16/12 à 9h30 Ecole Simone Veil, Quartier du Val à Hérouville**

#### Spectacles, concerts

**Vendredi 9/12 - 20h au théâtre des Cordes, 32 rue des cordes à Caen**

Mineur non accompagné - 10€

[En savoir plus](#)

**Mercredi 14/12 - 15h à l'auditorium du conservatoire d'Hérouville**

**Touk Touk Cie - La princesse aux petits pois. Spectacle pour enfants**

Et si l'on cherchait le bonheur dans les petits riens du quotidien ? Un conte opéra-rock qui donne une suite inattendue, à l'histoire d'Andersen. 6€

[En savoir plus](#)

**Vendredi 16/12 - 14H au Théâtre d'Hérouville**

M Comme Méliés - 10 €

[En savoir plus](#)

**Samedi 17/12 - 17H au Petit Lourdes, 708 rue des sources à Hérouville**

**Les Pintades Toniques chantent Noël**

Dans la tradition des Christmas Carols, ce trio vocal à la fois croustillant et fondant, vous propose avec élégance, tempo et harmonie, de vous faire patienter avant la bûche glacée. 6€

[En savoir plus](#)

Pour les spectacles, inscriptions auprès de Guadalupe les lundis, mardis et vendredis après-midis à la Voix des Femmes, ou à l'accueil.



# Joyeuses fêtes



Pôle de cohésion sociale  
1020 Grand Parc  
14200 Hérouville-Saint-Clair



bus : lignes 6 ou 4  
arrêt Poppa de Valois



Tram : T1  
arrêt Place de l'Europe



02 31 95 45 29  
07 60 45 35 18



<http://lavoixdesfemmes.fr/>



[lavoixdesfemmes@bbox.fr](mailto:lavoixdesfemmes@bbox.fr)



[@lavoixdesfemmes14](https://www.instagram.com/lavoixdesfemmes14)



[lavoixdesfemmes](https://www.facebook.com/lavoixdesfemmes)



[linktr.ee/laVoixdesFemmes](https://linktr.ee/laVoixdesFemmes)

### HORAIRES

Du lundi au vendredi  
de 9h à 12 h et de 14h à 17h  
Fermé le mercredi après-midi

### Epicerie sociale



804 Le Val  
14200 Hérouville-Saint-Clair

[09 86 69 21 99](tel:0986692199)

### HORAIRES

lundi et jeudi 9h30 à 11h 30  
mardi 16h00 à 18 h00  
vendredi 14h00 à 16 h00

### Comment faire un don à l'association ?

La voix des femmes est inscrite sur la plateforme HELLOASSO  
Pour faire un don, il suffit de cliquer ici :



Vous pouvez aussi acheter un sac shopping



**Merci de votre soutien !**



New!

## Création d'un compte Facebook

En complément du compte [Instagram](#), une page [Facebook](#) vient d'être créée.

## 25 Novembre : Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes

La Voix des Femmes, soutenue par Harmonie Mutuelle, l'Etat, la Ville d'Hérouville-Saint-Clair, la communauté urbaine de Caen-La-Mer, et le département, a participé à cette journée en proposant 3 temps forts :

- Une initiation au **self-défense** avec Alain du Judo Club d'Hérouville - Un groupe d'adhérents a pu apprendre quelques gestes simples et efficaces pour se défendre en cas d'agression et adopter une posture pour montrer à l'auteur qu'on est en capacité de se défendre.

-Un **café littéraire** au Café des Arts - 3 écrivains hérouvillais, Stella Ruffin, Sekou Oumar Bah et Gwenaëlle Bougault ont présenté leur livre et leur parcours. Les thèmes de la violence, de la résilience, et de l'excision ont été abordés, suscitant des échanges avec l'assemblée et des témoignages poignants.

- Une **projection de courts-métrages**, à la Voix des Femmes - 3 films, lauréats d'un concours proposé par l'association « Femmes & Cinéma », ont été diffusés. Cette association qui lutte contre les inégalités femmes-hommes fait chaque année un appel à scénarios, destiné aux lycéens, sur cette thématique. Les lauréats bénéficient de l'aide et des moyens techniques de l'association pour réaliser leurs films qui sont ensuite diffusés sur France 3 et dans des festivals. <https://www.france.tv/france-3/libre-court/>

Merci aux intervenants et participants pour cette journée !

### Plus de photos



## Raid des Alizés du 22 au 27 novembre

Alysson, Fanny et Mathilde, (alias les "Nopity") 3 jeunes caennaises, ont participé au Raid des Alizés, en Martinique. Il s'agit d'une aventure sportive et 100% féminine. Chaque jour une épreuve sportive de l'univers des raids multisports (trail, VTT, Canoë...) est proposée. Au delà des performances sportives, les valeurs de partage et de solidarité sont omni présentes. En effet, chaque équipe défend les couleurs d'une association à laquelle leurs gains sont reversés. Les «Nopity» ont choisi la Voix des Femmes et nous les remercions vivement !

Après les 4 jours d'épreuves, les Nopity sont arrivées 13ème au classement général. Une très belle performance !

### En savoir plus



© raid des alizés



© raid des alizés



© raid des alizés

## Plus d'actualités



Retrouvez la [plaquette des activités en ligne](#) ou demandez le format papier à l'accueil