



NOVEMBRE 2022

# LA VOIX DES FEMMES

Lieu de rencontre et de médiation sociale & culturelle

## QUOI DE NEUF ?



### AGENDA

#### Rencontre

##### Vendredi 4/11 à 18h à la Voix des Femmes

Rencontre avec les "Nopity". Ce sont 3 cheffes d'entreprises caennaises engagées pour le raid des alizes 2022 au profit de la Voix des Femmes. Elles viennent présenter ce défi sportif, solidaire et 100% féminin avant leur départ pour la Martinique le 22 nov.

[En savoir plus](#)

#### Concerts

##### Vendredi 25/11 - 20h00 au théâtre d'Hérouville

##### Concert de la saison musicale d'Hérouville

**Fill Monkeys** Les Fills Monkey, c'est un langage universel, celui du son, celui du rythme, celui de la musique et de ses pulsations irrésistibles. 6€ - inscriptions à l'accueil ou auprès de Guadalupe.

[En savoir plus](#)

#### Théâtre

##### Mardi 15/11 - 14h à la Maison des Associations 1018 Bd du Grand Parc Hérouville

Présentation du programme de la saison 2022-2023 du CDN- Gratuit.

#### Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes

##### 24/11 à 14h

Séance découverte self défense. Gratuit

##### 24/11 - 19h au Café des Arts, 2 Square du théâtre, Hérouville-Saint-Clair

Café littéraire en présence de 3 écrivains.

##### 25/11 - 14h à la Voix des Femmes

Projection de courts-métrages.

Un programme détaillé sera envoyé par mail aux adhérents et distribué à l'accueil.

### RETOUR SUR :

#### Bienvenue à Enora

"Je suis Enora, j'ai 25 ans et je rejoins La Voix des Femmes pour y effectuer mon service civique. Je m'occuperai de la partie communication interne et externe avec Françoise mais je serai également présente à l'accueil. Je suis passionnée de photographie, vous risquez donc de m'apercevoir avec mon appareil à la main lors des événements organisés par La Voix des Femmes. Je suis ravie de rejoindre l'association et de faire votre connaissance. »



Pôle de cohésion sociale  
1020 Grand Parc  
14200 Hérouville-Saint-Clair



bus : lignes 6 ou 4  
arrêt Poppa de Valois



Tram : T1  
arrêt Place de l'Europe



02 31 95 45 29  
07 60 45 35 18



<http://lavoixdesfemmes.fr/>



[lavoixdesfemmes@bbox.fr](mailto:lavoixdesfemmes@bbox.fr)



[@lavoixdesfemmes14](https://www.instagram.com/lavoixdesfemmes14)



[linktr.ee/laVoixdesFemmes](https://linktr.ee/laVoixdesFemmes)

#### HORAIRES

Du lundi au vendredi  
de 9h à 12 h et de 14h à 17h  
Fermé le mercredi après-midi

### Epicerie sociale



804 Le Val  
14200 Hérouville-Saint-Clair

☎ 09 86 69 21 99

#### HORAIRES

lundi et jeudi 9h30 à 11h 30  
mardi 16h00 à 18 h00  
vendredi 14h00 à 16 h00

#### Comment faire un don à l'association ?

La voix des femmes est inscrite sur la plateforme HELLOASSO  
Pour faire un don, il suffit de cliquer ici :



Vous pouvez aussi acheter un sac shopping



**Merci de votre soutien !**

# ACTIVITÉS

**Atelier d'écriture** [En savoir plus](#)  
avec Guadalupe

Mardi de 14h à 17h

**Atelier Jouer avec les mots**  
avec Guadalupe

Vendredi de 15h à 16h

**Jeux de société en famille (à partir de 6 ans)**  
avec Guadalupe

Mercredi à 14h



**Gym** [En savoir plus](#)  
avec Guadalupe  
Rendez-vous à la maison des associations

Mardi 10h -11h et 11h-12h

Jeudi 19h-20h

Vendredi 14h-15h

**Gym**  
avec Guadalupe  
Salle polyvalente Montmorency

Jeudi 14h-15h

Jeudi 15h-16h

**Danse**  
avec Guadalupe  
Rendez-vous à la maison des associations

Jeudi 18h-19h



**Piscine - reprise le 10/09**  
avec Guadalupe  
piscine de la Grâce de Dieu

samedi de 10h à 12h

**Tarif séances de gym : 50€ pour l'année, 1 séance d'essai avant inscription.**

**Atelier Créatif** [En savoir plus](#)

Jeudi de 14h à 17h

**Code de la route** [En savoir plus](#)  
avec Dominique

Mardi de 14h à 16h

**Cours de français** [En savoir plus](#)

5 niveaux : alphabétisation, A1, A2, B1, B2 -  
Inscription à l'accueil de la Voix des Femmes.



**Épicerie sociale** [En savoir plus](#)

Atelier cuisine avec Majida  
à la Boutique Habitat  
405 Quartier de la Haute Folie  
Hérouville-Saint-Clair

**Les ateliers cuisine de Novembre**  
vendredis 18 et 25 novembre de 10h à 12h

Inscription auprès de Majida à l'épicerie ou par tel : 09 86 69 21 99 et prévoir 1 tablier, 1 torchon et 1 récipient.

