



OCTOBRE 2022

LA VOIX DES FEMMES

Lieu de rencontre et de médiation sociale & culturelle

QUOI DE NEUF ?



AGENDA

Concerts

Vendredi 7/10 - 20h00 au théâtre d'Hérouville

Concert de la saison musicale d'Hérouville

Les Badass "Finger in the nose" musique acoustique de la région américaine des Appalaches. 6€ - inscriptions au plus tard le mardi 4 à l'accueil ou auprès de Guadalupe.

[En savoir plus](#)

Théâtre

Jeudi 20 octobre à 15h à l'espace Senghor à Verson (14).

Kaléidoscope - Compagnie ultrabutane12.14 L'écriture de ce spectacle est directement inspirée de rencontres de femmes en situation d'obésité et la confrontation à une société qui n'accepte pas toujours le corps différent. Groupe de 15 personnes maximum. Covoiturage au départ de l'association.

Inscription auprès de Guadalupe

[En savoir plus](#)

Exposition

Du 5 au 28 octobre à la Voix des Femmes de 10h à 12h et de 14h à 17h

"Natures mortes" Exposition des peintures réalisées lors de l'atelier au Musée des Beaux Arts en juillet dernier. Gratuit

Vernissage le 7 octobre à 18h

[En savoir plus](#)



Pôle de cohésion sociale
1020 Grand Parc
14200 Hérouville-Saint-Clair



bus : lignes 6 ou 4
arrêt Poppa de Valois



Tram : T1
arrêt Place de l'Europe



02 31 95 45 29
07 60 45 35 18



<http://lavoixdesfemmes.fr/>



lavoixdesfemmes@bbox.fr



[@lavoixdesfemmes14](https://www.instagram.com/lavoixdesfemmes14)



linktr.ee/laVoixdesFemmes

HORAIRES

Du lundi au vendredi
de 9h à 12 h et de 14h à 17h
Fermé le mercredi après-midi

Epicerie sociale



804 Le Val
14200 Hérouville-Saint-Clair

☎ 09 86 69 21 99

HORAIRES

lundi et jeudi 9h30 à 11h 30
mardi 16h00 à 18 h00
vendredi 14h00 à 16 h00

RETOUR SUR :

Reportage de France 3 Normandie sur la Voix des Femmes



[Voir la vidéo](#)



Comment faire un don à l'association ?

La voix des femmes est inscrite sur la plateforme HELLOASSO
Pour faire un don, il suffit de cliquer ici :



Vous pouvez aussi acheter un sac shopping



Merci de votre soutien !

ACTIVITÉS

Atelier d'écriture [En savoir plus](#)
avec Guadalupe

Mardi de 14h à 17h

Atelier Jouer avec les mots
avec Guadalupe

Vendredi de 15h à 16h

Jeux de société en famille (à partir de 6 ans)
avec Guadalupe

Mercredi à 14h



Gym [En savoir plus](#)
avec Guadalupe
Rendez-vous à la maison des associations

Mardi 10h -11h et 11h-12h

Jeudi 19h-20h

Vendredi 14h-15h

Gym
avec Guadalupe
Salle polyvalente Montmorency

Jeudi 14h-15h

Jeudi 15h-16h

Danse
avec Guadalupe
Rendez-vous à la maison des associations

Jeudi 18h-19h



Piscine - reprise le 10/09
avec Guadalupe
piscine de la Grâce de Dieu

samedi de 10h à 12h

Tarif séances de gym : 50€ pour l'année, 1 séance d'essai avant inscription.

Atelier Créatif [En savoir plus](#)

Jeudi de 14h à 17h

Code de la route [En savoir plus](#)
avec Dominique

Mardi de 14h à 16h

Cours de français [En savoir plus](#)

5 niveaux : alphabétisation, A1, A2, B1, B2 -
Inscription à l'accueil de la Voix des Femmes.



 **Épicerie sociale** [En savoir plus](#)

Atelier cuisine avec Majida
à la Boutique Habitat
405 Quartier de la Haute Folie
Hérouville-Saint-Clair

LES ATELIERS CUISINE DE SEPTEMBRE
VENDREDIS 7, 14, ET 21 OCTOBRE DE 10H À 12H

Inscription auprès de Majida à l'épicerie ou par tel :
09 86 69 21 99 et prévoir 1 tablier, 1 torchon et 1 récipient.

