



JUILLET - AOÛT 2022

LA VOIX DES FEMMES

Lieu de rencontre et de médiation sociale & culturelle

QUOI DE NEUF ?



AGENDA



Escales estivales

Tous les vendredis dans un quartier différent du 15 juillet au 26 août.

Cette année encore la Voix des Femmes participera aux Escales Estivales organisées par la mairie d'Hérouville - Animations Voix des Femmes : jeux de société et ateliers d'écriture. Gratuit et ouvert à tous

[Voir le programme détaillé](#)

Longe côte

Samedi 2 juillet 16h Ouistreham

Rendez-vous le jeudi 30 juin de 10h à 11h30 à l'accueil de la Voix des femmes pour renseignements et inscription auprès de Guadalupe.

10€ - Nombre de places limité.

Visites

Vendredi 8 juillet de 9h45 à 11h45

Visite/atelier au Musée des Beaux Arts de Caen organisée par Guadalupe. Participation : 4 € - inscription auprès de Guadalupe.

Jeudi 25 août - Rendez-vous à 13h30 au POCS.

Exposition "L'architecture au service de nos aînés". Le Pavillon 10 quai François Mitterrand. Gratuit - inscription auprès de Guadalupe. Prévoir ticket de bus

Balades à pied

Vendredi 8 juillet à Lebisey - Rendez-vous à 14h au POCS

Jeudi 11 et 18 août - Rendez-vous à 14h au POCS. Lieux à définir

Pique-nique

Mardi 9 et mardi 23 août - Rendez-vous à 11h30 au POCS

Pique-nique suivi d'une séance d'**activité physique** à la passerelle quartier du val. de 16h00 à 17h30

Pour toutes les activités extérieures et selon la météo, prévoir eau et chapeau.

Inscriptions cours de français pour l'année 2022/2023 :

LUNDI 12 ET MARDI 13 SEPTEMBRE 2022 **JEUDI 15 SEPTEMBRE 2022**

de 9h30 à 12h et de 14 h à 17h

de 9h30 à 12h

Reprise des cours de français le lundi 19 septembre

RETOUR SUR...

30 ans de la Voix des Femmes

Une belle fête avec beaucoup d'animations réparties sur 3 jours... [lire la suite](#)

Un grand merci à ceux qui ont permis la réussite de cet événement : intervenants, salariées, bénévoles et adhérents.



Pôle de cohésion sociale
1020 Grand Parc
14200 Hérouville-Saint-Clair



bus : lignes 6 ou 4
arrêt Poppa de Valois



Tram : T1
arrêt Place de l'Europe



02 31 95 45 29
07 60 45 35 18



<http://lavoixdesfemmes.fr/>



lavoixdesfemmes@bbox.fr



[@lavoixdesfemmes14](https://www.instagram.com/lavoixdesfemmes14)



linktr.ee/laVoixdesFemmes

HORAIRES

Du lundi au vendredi
de 9h à 12 h et de 14h à 17h
Fermé le mercredi après-midi

Epicerie sociale



804 Le Val
14200 Hérouville-Saint-Clair

☎ 09 86 69 21 99

HORAIRES

lundi et jeudi 9h30 à 11h 30
mardi 16h00 à 18 h00
vendredi 14h00 à 16 h00

Comment faire un don à l'association ?

La voix des femmes est inscrite sur la plateforme HELLOASSO
Pour faire un don, il suffit de cliquer ici :



Vous pouvez aussi acheter un sac shopping



Merci de votre soutien !

ACTIVITÉS

Reprise des activités de Guadalupe (sportives et culturelles) le 30 août

- Atelier d'écriture** [En savoir plus](#) Mardi de 14h à 17h
avec Guadalupe
- Atelier Jouer avec les mots** Vendredi de 15h à 16h
avec Guadalupe
- Jeux de société en famille (à partir de 6 ans)** Mercredi à 14h
avec Guadalupe



- Gym** [En savoir plus](#) Mardi 10h -11h et 11h-12h
avec Guadalupe Jeudi 19h-20h
Rendez-vous à la maison des associations Vendredi 14h-15h

- Gym** Jeudi 14h-15h
avec Guadalupe Jeudi 15h-16h
Salle polyvalente Montmorency

- Piscine** samedi de 10h à 12h
avec Guadalupe
piscine de la Grâce de Dieu

Tarif séances de gym : 50€ pour l'année, 1 séance d'essai avant inscription.



- Atelier Créatif** [En savoir plus](#) Jeudi de 14h à 17h

- Code de la route** [En savoir plus](#) Mardi de 14h à 16h
avec Dominique



- Cours de français** [En savoir plus](#)

5 niveaux : alphabétisation, A1, A2, B1, B2 -
Inscription à l'accueil de la Voix des Femmes.

Reprise des cours de français le lundi 19 septembre

 **Epicierie sociale** [En savoir plus](#)

Atelier cuisine avec Majida
à la Boutique Habitat
405 Quartier de la Haute Folie
Hérouville-Saint-Clair

REPRISE DES ATELIERS CUISINE EN SEPTEMBRE

Inscription auprès de Majida à l'épicierie ou par tel :
09 86 69 21 99 et prévoir 1 tablier, 1 torchon et 1 récipient.

