



AVRIL 2022

LA VOIX DES FEMMES

Lieu de rencontre et de médiation sociale & culturelle

QUOI DE NEUF ?



AGENDA

Théâtre

Vendredi 1er avril à 14h30 à la bibliothèque Alexis de Tocqueville

Restitution des ateliers théâtre animés par Elodie Huet
Entrée libre

Vendredi 15 avril 19h30 à l'AMVD

Spectacle de rue "les Barjes" [En savoir plus](#)
Gratuit

Programme Comédie de Caen - CDN :

Les spectacles du mois d'avril : [en savoir plus](#)
Tarif adhérent à la Voix des Femmes : 10 €
Réservation auprès de Guadalupe le plus rapidement possible.

Concerts

Vendredi 29 avril 20h Big Band Café

La Manzanan Brazz band 100% normand [En savoir plus](#)
Tarif adhérent de la Voix des femmes : 6€

Réservation auprès de l'accueil, au plus tard le lundi avant le spectacle.

Table ronde sur les discriminations

Vendredi 8 avril, 14h00 à la Voix des Femmes

avec Adolé ANKRAH directrice de FIA ISM (Femmes inter associations - inter service migrants) et Mme Colin, défenseur des droits

Prévention santé

Jeudi 28 avril, 14h00 à la Voix des Femmes

Sensibilisation "Alimentation des seniors" (destinée au plus de 60 ans) avec Majida
[En savoir plus](#)

Chorale

Dans le cadre des 30 ans de la VDF, nous organisons une chorale éphémère (tout le monde est le bienvenu)

répétitions tous les lundis après-midi à 14h à la Voix des Femmes

[En savoir plus](#)

Bienvenue à Sonia Bigoin !

à partir du 14 avril, Sonia rejoint l'équipe des salariées de la Voix des Femmes en tant que médiatrice sociale /médiatrice santé.

 Pôle de cohésion sociale
1020 Grand Parc
14200 Hérouville-Saint-Clair

 bus : lignes 6 ou 4
arrêt Poppa de Valois

 Tram : T1
arrêt Place de l'Europe

 02 31 95 45 29
07 60 45 35 18

 <http://lavoixdesfemmes.fr/>

 lavoixdesfemmes@bbox.fr

 [@lavoixdesfemmes14](https://www.instagram.com/lavoixdesfemmes14)

 linktr.ee/laVoixdesFemmes

HORAIRES

Du lundi au vendredi
de 9h à 12 h et de 14h à 17h
Fermé le mercredi après-midi

Epicerie sociale

 804 Le Val
14200 Hérouville-Saint-Clair

 09 86 69 21 99

HORAIRES

lundi et jeudi 9h30 à 11h 30
mardi 16h00 à 18 h00
vendredi 14h00 à 16 h00

Comment faire un don à l'association ?

La voix des femmes est inscrite sur la plateforme HELLOASSO
Pour faire un don, il suffit de cliquer ici :



Vous pouvez aussi acheter un sac shopping



Merci de votre soutien !

ACTIVITÉS

Atelier d'écriture [En savoir plus](#)
avec Guadalupe

Mardi de 14h à 17h

Atelier Jouer avec les mots
avec Guadalupe

Vendredi de 15h à 16h

Jeux de société en famille (à partir de 6 ans)
avec Guadalupe

Mercredi à 14h



Gym [En savoir plus](#)
avec Guadalupe
Rendez-vous à la maison des associations

Mardi 10h -11h et 11h-12h
Jeudi 19h-20h
Vendredi 14h-15h

Gym
avec Guadalupe
Salle polyvalente Montmorency

Jeudi 14h-15h
Jeudi 15h-16h

Piscine
avec Guadalupe
piscine de la Grâce de Dieu

samedi de 10h à 12h



Tarif séances de gym : 50€ pour l'année, 1 séance d'essai avant inscription.

Atelier Créatif [En savoir plus](#)

vendredi de 14h à 17h

Code de la route [En savoir plus](#)
avec Dominique

Mardi de 14h à 16h

Cours de français [En savoir plus](#)

5 niveaux : alphabétisation, A1, A2, B1, B2 -
Inscription à l'accueil de la Voix des Femmes.



Chorale éphémère [En savoir plus](#)
avec Isabelle Hanout Cheffe de choeur

Lundi à 14h

 **Epicierie sociale** [En savoir plus](#)

Atelier cuisine avec Majida
à la Boutique Habitat
405 Quartier de la Haute Folie
Hérouville-Saint-Clair

**LES VENDREDIS 1, 8 ET 29 AVRIL
DE 10 À 12H.**

Inscription auprès de Majida à l'épicierie ou par tel :
09 86 69 21 99 et prévoir 1 tablier, 1 torchon et 1 récipient.

