LA VOIX DES FEMMES

Lieu de rencontre et de médiation sociale & culturelle

QUOI DE NEUF ?

AGENDA

Bien-Etre

2, 3 et 4 mars (9h30- 11h30) à la Voix des Femmes

3 ateliers socio esthétiques avec Chloé. Une autre manière de prendre soin de soi dans une dynamique de bien-être physique, psychique, en douceur.

Théâtre

Vendredi 4 mars 20h00 théâtre d'Hérouville

"Fissure" **En savoir plus**

Tarif adhérent à la Voix des Femmes : 10€

Pensez à réserver auprès de l'accueil, au plus tard le lundi avant le spectacle.

Documentaires

Vendredi 11 mars à 18h à La Voix des Femmes

"Les règles dans le monde" de Sang Protection. Documentaire étudiant qui aborde les règles à travers le prisme culturel. Près de 40 personnes autour du monde ont témoigné face caméra et ont raconté comment elles vivaient leurs règles dans leur pays, quelles traditions et croyances entouraient le sujet. **En savoir plus**

Mardi 15 mars à 18h au Café des Images

"Voyages(s)" documentaire et rencontre avec les réalisatrices.

Réserver à l'accueil. **En savoir plus**

Concerts

Vendredi 18 mars, 20h00 Théâtre d'Hérouville

"Power Plug" **En savoir plus**

Tarif adhérent de la Voix des femmes **:** 6€

Jeudi 24 mars 20h Théâtre de l'Abreuvoir MJC Guérinière

Spectable musical : De Rouen à Carthage, un normand en Méditerranée. Gratuit **En savoir plus**

Vendredi 25 mars, 20h Auditorium du Conservatoire

"Miroir" **En savoir plus**

Tarif adhérent à la Voix des Femmes : 6€.

Pensez à réserver auprès de l'accueil, au plus tard le lundi avant le spectacle.

Prévention santé

Mercredi 30 mars, 9h30 à la Voix des Femmes

Sensibilisation "Alimentation des seniors" (destinée au plus de 60 ans) avec Majida

Exposition arts plastiques

Date à venir - MJC Guérinière

Flaubert dessiné par les étudiants de l'Institut Supérieur des Arts et Métiers de Gabès

Pôle de cohésion sociale
1020 Grand Parc
14200 Hérouville-Saint-Clair

bus : lignes 6 ou 4
arrêt Poppa de Valois

Tram : T1
arrêt Place de l'Europe

02 31 95 45 29
07 60 45 35 18

http://lavoixdesfemmes.fr/

lavoixdesfemmes@bbox.fr

@lavoixdesfemmes14

linktr.ee/laVoixdesFemmes

HORAIRES

Du lundi au vendredi
de 9h à 12 h et de 14h à 17h
Fermé le mercredi après-midi

Epicerie sociale

804 Le Val
14200 Hérouville-Saint-Clair

09 86 69 21 99

HORAIRES

lundi et jeudi 9h30 à 11h 30
mardi 16h00 à 18 h00
vendredi 14h00 à 16 h00

Comment faire un don à l'association ?

La voix des femmes est inscrite sur la plateforme HELLOASSO
Pour faire un don, il suffit de cliquer ici :

helloasso

Vous pouvez aussi acheter un sac shopping

Merci de votre soutien !

ACTIVITÉS

Pass vaccinal demandé pour toutes les activités

Atelier d'écriture En savoir plus
avec Guadalupe
Mardi de 14h à 17h

Atelier Jouer avec les mots
avec Guadalupe
Vendredi de 15h à 16h

Jeux de société en famille (à partir de 6 ans)
avec Guadalupe
Mercredi à 14h

Gym En savoir plus
avec Guadalupe
Rendez-vous à la maison des associations
Mardi 10h -11h et 11h-12h
Jeudi 19h-20h
Vendredi 14h-15h

Gym
avec Guadalupe
Salle polyvalente Montmorency
Jeudi 14h-15h
Jeudi 15h-16h

Piscine
avec Guadalupe
piscine de la Grâce de Dieu
samedi de 10h à 12h

Tarif séances de gym : 50€ pour l'année, 1 séance d'essai avant inscription.

Atelier Créatif En savoir plus New!
jeudi de 14h à 17h
avec Majida
vendredi de 14h à 17h

Code de la route En savoir plus
avec Dominique
Mardi de 14h à 16h

Cours de français En savoir plus

5 niveaux : alphabétisation, A1, A2, B1, B2 -
Inscription à l'accueil de la Voix des Femmes.

Epicerie sociale En savoir plus

Atelier cuisine avec Majida
à la Boutique Habitat
405 Quartier de la Haute Folie
Hérouville-Saint-Clair

LES VENDREDIS 4 , 11, 18 ET 25 MARS
DE 10 À 12H.

Inscription auprès de Majida à l'épicerie ou par tel :
09 86 69 21 99 et prévoir 1 tablier, 1 torchon et 1 récipient.