



JANVIER 2022

# LA VOIX DES FEMMES

Lieu de rencontre et de médiation sociale & culturelle



"Pour ce qui est de l'avenir, il ne s'agit pas de le prévoir, mais de le rendre possible" Antoine de SAINT EXUPERY

## QUOI DE NEUF ?

### AGENDA

#### THEATRE

**Vendredi 7 janvier, 20h00 théâtre des Cordes.**

« La nuit juste avant les forêts » - [En savoir plus](#)

Contactez l'accueil pour réserver. Tarif adhérent à la Voix des Femmes : 10€ .

#### CONCERTS

**Mercredi 12 janv, 20h00 théâtre d'Hérouville**

"Tableaux d'une exposition" Orchestre de Caen - [En savoir plus](#)

Contactez l'accueil pour réserver. Tarif adhérent à la Voix des Femmes 6€ .

**Vendredi 28 janvier 20h00 théâtre d'Hérouville**

"Kiosque à musique" Orchestre d'Harmonie d'Hérouville - [En savoir plus](#)

Contactez l'accueil pour réserver - Tarif unique 3€

Pensez à réserver au plus tard le lundi avant le spectacle souhaité.

**Pass sanitaire obligatoire dans les établissements culturels.**

**Jeudi 27 janvier, 15h00 Pôle de cohésion social,**

**LECTURE MUSICALE** « Lancement du Prix Facile à Lire 2022 »

Entrée libre sur réservation.

#### RENCONTRE

**Samedi 8 janvier - A partir de 14h00, Maison de Quartier**

RENCONTRE avec les habitants du Calvaire Saint Pierre

« La Caravane s'installe à la Maison de Quartier », gratuit.

### Actus

Retour sur **la lecture théâtralisée "Attrape un train pour une autre vie" à la bibliothèque d'Hérouville.**

Dans le cadre du prix Facile à Lire, l'atelier d'écriture, accompagné par la metteuse en scène Sylvia Marzolini, a donné un spectacle émouvant autour du thème de l'exil. [En savoir plus](#)



 Pôle de cohésion sociale  
1020 Grand Parc  
14200 Hérouville-Saint-Clair

 bus : lignes 6 ou 4  
arrêt Poppa de Valois

 Tram : T1  
arrêt Place de l'Europe

 02 31 95 45 29  
07 60 45 35 18

 <http://lavoixdesfemmes.fr/>

 [lavoixdesfemmes@bbox.fr](mailto:lavoixdesfemmes@bbox.fr)

 [@lavoixdesfemmes14](https://www.instagram.com/lavoixdesfemmes14)

 [linktr.ee/laVoixdesFemmes](https://linktr.ee/laVoixdesFemmes)

#### HORAIRES

Du lundi au vendredi  
de 9h à 12 h et de 14h à 17h  
Fermé le mercredi après-midi

### Epicerie sociale

 804 Le Val  
14200 Hérouville-Saint-Clair

 09 86 69 21 99

#### HORAIRES

lundi et jeudi 9h30 à 11h 30  
mardi 16h00 à 18 h00  
vendredi 14h00 à 16 h00

#### Comment faire un don à l'association ?

La voix des femmes est inscrite sur la plateforme HELLOASSO  
Pour faire un don, il suffit de cliquer ici :



Vous pouvez aussi acheter un sac shopping 

**Merci de votre soutien !**

# ACTIVITÉS

## Atelier d'écriture [En savoir plus](#)

mardi 11 janvier au théâtre d'hérouville  
avec Guadalupe

Mardi de 14h à 17h

## Atelier Jouer avec les mots

avec Guadalupe

Vendredi de 15h à 16h

## Jeux de société en famille (à partir de 6 ans)

avec Guadalupe

Mercredi à 14h



## Gym [En savoir plus](#)

avec Guadalupe  
Rendez-vous à la maison des associations

Mardi 10h -11h et 11h-12h

Jeudi 19h-20h

Vendredi 14h-15h

## Gym

avec Guadalupe  
Salle polyvalente Montmorency

Jeudi 14h-15h

Jeudi 15h-16h

## Piscine

avec Guadalupe  
piscine de la Grâce de Dieu

samedi de 10h à 12h

Tarif séances de gym : 50€ pour l'année, 1 séance d'essai avant inscription. Pass sanitaire obligatoire pour toutes les activités sportives



## Atelier Mieux Etre Bien Etre

avec Baya

Inscription auprès de Baya

Il reste quelques places

## Atelier emploi

avec Marina et Baya  
ou Majida

les jeudis de 10h à 11h30  
adapté aux primo-arrivants



## Code de la route

avec Dominique

Mardi de 14h à 16h

## Cours de français [En savoir plus](#)

5 niveaux : alphabétisation, A1, A2, B1, B2 - Inscription à l'accueil de la Voix des Femmes.

## Epicerie sociale [En savoir plus](#)

Atelier cuisine avec Majida  
à la Boutique Habitat  
405 Quartier de la Haute Folie  
Hérouville-Saint-Clair

**LES VENDREDIS 14 ET 21 JANVIER  
DE 10 À 12H.**

Inscription auprès de Majida à l'épicerie ou par tel :  
09 86 69 21 99 et prévoir 1 tablier, 1 torchon et 1  
récipient.

### Aide à l'emploi

le jeudi matin à l'épicerie sociale  
(804 Le Val)