

## Atelier emploi destiné aux primo-arrivants

**Public cible :** primo-arrivants

**Actions :**

- marché du travail
- accès à l'emploi
- relation avec les partenaires
- 30h de sensibilisation informatique.

**Quand :**

- tous les mardis de 10h à 11h30

**Référente : Marina Malhaire**

Présidente de la Voix des Femmes

## Inscriptions

**La Voix des Femmes**  
1020 Quartier du Grand Parc  
14200 Hérouville-Saint-Clair

☎ 02 31 95 45 29

✉ [lavoixdesfemmes@bbox.fr](mailto:lavoixdesfemmes@bbox.fr)



**NOS ATELIERS DE  
DÉVELOPPEMENT  
PERSONNEL ET  
PROFESSIONNEL**





## Aide pour un retour à l'emploi

### atelier "Mieux être bien-être"

**Public cible** : femmes et hommes éloignés de l'emploi et qui ont besoin d'accompagnement pour se reconstruire socialement et professionnellement.  
Groupe de 15 à 20 personnes

**Actions de remobilisation vers une insertion sociale et professionnelle** à travers :

- des ateliers collectifs proposés par des professionnels : techniques de recherche d'emploi (CV, lettre de motivation...), prise de parole, atelier d'écriture, conseil en image...

- un accompagnement individuel avec la médiatrice sociale.

**Quand** : de septembre à décembre 2021

**Réunion d'information :**  
**jeudi 23 septembre à 9h30 à la Voix des Femmes**

**Référente : Baya Mokhtari**  
médiatrice sociale et interculturelle

## Atelier Valorisation Professionnelle

**Public cible** : ouvert à tous

Parce que la confiance en soi impacte de nombreux domaines (familiaux, professionnels, santé,...) nous vous proposons des ateliers pour prendre ou reprendre **confiance en vous** et ainsi mieux interagir avec les autres.

- Travail sur l'image de soi
- Communication verbale et non verbale
- Savoir être
- Préparation aux entretiens d'embauche

**Quand** : à partir du 30 août, tous les vendredis de 14 à 17h

**Référente : Baya Mokhtari**  
médiatrice sociale et interculturelle

## Une affaire de famille

**Public cible** : adultes qui vivent dans une famille marquée par des souffrances qui se répètent de génération en génération.

Le programme "une affaire de famille" propose de réfléchir en groupe, sur les transmissions des conduites de répétition entre les générations et donne les clés pour ne pas reproduire ces comportements. (alcoolisme, toxicomanie, violence, dépression, dépendance affective...)

Ateliers collectifs, conviviaux et sécurisants de 8 à 12 personnes,

**Quand** : 8 séances de 3 heures, en partenariat avec l'ANPAA

- mardi 9 nov de 14h à 17 h
  - mercredi 17 nov de 14h à 17 h
  - mardi 23 nov de 14h à 17 h
  - lundi 29 nov de 9h à 12h
  - mardi 7 dec de 14h à 17 h
  - mercredi 15 dec de 14h à 17 h
  - mardi 4 janv de 14h à 17 h
  - mardi 18 janv de 14h à 17 h
- à la Voix des Femmes

**Référente : Rose Kamtchoung**  
médiatrice santé